

### Solliciteren

#### De vacature is uitgezet en het selecteren kan beginnen. Je...

...staat open voor het idee om iemand met een chronische ziekte aan te nemen.

- Iemand met IBD heeft misschien beperkingen, maar ook meer dan 100% motivatie.

#### Het sollicitatiegesprek met de potentiële nieuwe medewerker (met IBD) Je...

...beoordeelt de kandidaat op basis van opleiding, kennis en ervaring.  
...onderhandelt over voorwaarden.

- Vraag tijdens het gesprek naar talenten.
- Gezondheid is geen onderwerp van het sollicitatie gesprek. Komt ziekte toch ter sprake, vraag in hoeverre de ziekte van invloed zal zijn op het uitoefenen van de functie.
- Geef een realistisch beeld van de functie en spreek verwachtingen uit.
- Bespreek de voorwaarden voor succesvol werken.

### Inwerkperiode

#### Gefeliciteerd, de werknemer met IBD is begonnen. Je ...

...verzamelt informatie over de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa. Op die manier krijg je inzicht in het leven met deze ziekte.  
...bent duidelijk over wat je verwacht van de nieuwe werknemer.  
...ondersteunt de werknemer daar waar nodig.

- Vraag aan de nieuwe medewerker om iets te vertellen over de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa.
- Zoek online naar informatie. Kijk bijvoorbeeld op [www.crohnopjewerk.nl](http://www.crohnopjewerk.nl) of [www.crohn-colitis.nl](http://www.crohn-colitis.nl)
- Geef duidelijk aan wat je van de nieuwe werknemer verwacht, maar vraag ook wat hij of zij van jou verwacht.
- Help de werknemer als hij of zij het aan collega's wil vertellen. Dring niet aan als hij of zij daar nog niet klaar voor is.
- Bespreek de mogelijkheden voor flexibele werktijden.
- Geef duidelijk aan dat je deur altijd open staat.

### Lekker aan het werk

#### De werknemer is ingewerkt. Je...

...geeft de werknemer geen uitzonderingspositie. Lekker aan het werk is de status quo. Als het goed gaat, gaat het goed.  
...blijft goed kijken naar de verhouding gewenste arbeidsbelasting en mogelijke belastbaarheid. Lang onder hoge werkdruk werken is voor niemand goed, ook niet voor iemand met IBD.  
...maakt de werknemer met IBD niet onmisbaar. Het werk is op zo'n manier geregeld, dat anderen makkelijk zaken over kunnen nemen.

- Kom gemaakte afspraken na.
- Wees geïnteresseerd, maar vraag niet tijdens elk (persoonlijk) gesprek naar de ziekte.
- Iemand met Crohn of colitis ziet er misschien niet ziek uit, maar kan dit wel zijn.
- Overleg altijd vooraf over het uit te voeren werk, zeker als het extra taken betreft.

## Ziek

### Helaas is de werknemer met IBD toch ziek geworden het ziet er naar uit dat dit langdurig is. Je...

- ...blijft in gesprek met de werknemer.
- ...houdt de werknemer betrokken bij het werk.

- Bel regelmatig met de werknemer
- Vraag niet: 'wanneer ben je er weer'. Beter is: 'hoe gaat het met je?'
- Overleg met de werknemer welke personen (relaties en collega's) in ieder geval geïnformeerd moeten worden.
- Informeer de werknemer over bijvoorbeeld geboortes, huwelijken en andere persoonlijke verhalen van collega's. Op die manier blijft de werknemer wel betrokken bij de afdeling en de organisatie.
- Bespreek met de werknemer wanneer (een gedeelte van de) taken weer opgepakt kunnen worden. Uiteraard niet te snel, maar vaak wel sneller dan je denkt.

## Weer aan het werk

### De werknemer gaat weer aan het werk/re-integreren. Je...

- ...bespreekt met de werknemer wat er naar wie gecommuniceerd wordt.
- ...stelt samen met de werknemer re-integratiedoelen voor de korte termijn.
- ...bent creatief in het vinden van passend werk

- Doe geen aannames! Bespreek de mogelijkheden die er zijn en zoek samen met de werknemer naar de oplossingen.
- Stel doelen voor een korte termijn. Je kunt beter vaak een kortetermijndoelstelling realiseren (zelfvertrouwen) in plaats van consequent doelstellingen voor langere termijn naar beneden bij moeten stellen.
- Laat collega's meedenken over passend werk.
- Betrek de werknemer bij het vinden van oplossingen.

## Algemeen gedrag

### Ten slotte nog een paar punten wat betreft algemeen gedrag ten opzichte van de werknemer met IBD en het team. Je...

- ...stuurt een team aan, niet alleen de werknemer met IBD.
- ...hebt een open houding naar de werknemer met IBD.
- ...bent op de hoogte van de procedures voor het werken met chronisch zieken binnen je organisatie.

- Vraag altijd aan de werknemer of je het team over zijn of haar ziekzijn moet informeren/op de hoogte moet houden.
- Zorg dat je back-up hebt voor het geval de werknemer ziek wordt. Laat de collega's niet het gevoel krijgen dat ze opdraaien voor het ziekzijn van de collega.
- Luister naar en toon begrip voor de werknemer met IBD en zijn of haar eventuele zorgen.
- Erken de ziekte en de impact die deze kan hebben op het leven van mensen. Blijf wel uitgaan van de mogelijkheden. Er kan altijd meer dan je denkt
- Volg de procedures binnen de organisatie en houd HRM op de hoogte. Deel je ervaringen.