



INITIATIVE ON  
CROHN AND COLITIS

# Effect anti-TNF op zwangerschap



Janneke van der Woude: 'De preconceptiepoli is effectief blijkt uit onderzoek'

Drie jaar geleden vertelde MDL-arts professor Janneke van der Woude van het Erasmus MC in Rotterdam in deze rubriek over een onderzoek naar de effecten van medicatie en IBD op de uitkomst van de zwangerschap. De resultaten van dit onderzoek zijn inmiddels bekend.

Van der Woude is blij: 'Uit onderzoek blijkt dat het veilig is om in week 22 van de zwangerschap te stoppen met anti-TNF (Remicade® en Humira®) als de vrouw een half jaar vóór de zwangerschap in remissie was. In de tweede week na de bevalling kan weer met het anti-TNF gestart worden.

Het onderzoek keek ook naar de kans op infecties in het eerste levensjaar van kinderen waarvan de moeders stopten met anti-TNF tijdens de zwangerschap rond week 22 en van moeders die juist de hele zwangerschap ermee doorgingen. 'Het onderzoek liet geen verschillen zien tussen de kinderen. Hun groei is hetzelfde, en ook de kans op allergieën, eczeem en aantal infecties in het eerste levensjaar is hetzelfde. Wel wordt aangeraden om kinderen pas naar de crèche te laten gaan als er geen anti-TNF-spiegel meer in hun bloed is aan te tonen. Dit omdat baby's met anti-TNF in het bloed waarschijnlijk vatbaarder zijn voor virussen die vaak op de crèche aanwezig zijn.'

## Preconceptiepoli effectief

Uit hetzelfde onderzoek blijkt dat de preconceptiepoli in het Erasmus MC effectief is. Vrouwen roken minder en zijn vaker medicatie-trouw tijdens de zwangerschap. Ook slikten ze foliumzuur voordat zij zwanger raakten. Waarschijnlijk als gevolg hiervan hadden deze vrouwen minder

opvlammingen tijdens de zwangerschap. De pasgeboren kinderen van vrouwen met preconceptiezorg, hadden minder vaak een laag geboortegewicht dan de kinderen van de vrouwen zonder preconceptiezorg. 'In juni organiseren we een dag waar iedereen die bevallen is de afgelopen jaren bij elkaar komt, mét kinderen. We vertellen die dag over de resultaten van al onze onderzoeken.'

## Deelnemers gezocht

Ondanks deze goede resultaten, zoekt Van der Woude nog deelnemers voor diverse onderzoeken. 'Voor een onderzoek naar de groeiontwikkeling van kinderen met IBD, willen wij graag de huisartsgegevens in kunnen zien van kinderen van nul tot twintig jaar. Hiervoor hebben we toestemming nodig van beide ouders. In een ander onderzoek kijken we naar de groeigegevens van kinderen van een moeder met IBD. De moeder hoeft alleen maar eenmalig een vragenlijst in te vullen. Ten slotte zoeken we moeders die anti-TNF gebruiken waarbij het kind nog één jaar moet worden en de laatste hepatitis B vaccinatie moet krijgen. We onderzoeken het vaccinatie-effect bij kinderen die zijn blootgesteld aan anti-TNF via de moeder.' Interesse om mee te doen aan een van de studies?

Stuur uw mail naar [ibd@erasmusmc.nl](mailto:ibd@erasmusmc.nl). •

In de acht academische centra in Nederland hebben de IBD-specialisten zich verenigd in het ICC (Initiative on Crohn's and Colitis) samenwerkingsverband. Deze artsen hebben als missie het onderzoek naar IBD te stroomlijnen, behandelingsrichtlijnen te ontwerpen en de kwaliteit van leven van IBD-patiënten te verhogen.