

IBD en school: stappenplan voor ouders

Uw kind heeft IBD en u wilt de school informeren.

Bijvoorbeeld:

- De diagnose IBD is kort geleden bekend geworden.
- Uw kind verandert van school (uw kind gaat bijvoorbeeld van groep 8 naar het voortgezet onderwijs).

Zorg voor een vast aanspreekpunt op school. Iemand die niet elk schooljaar wisselt.
Bijvoorbeeld:

- intern begeleider (naast de leerkracht in het basisonderwijs)
- teamleider of zorgcoördinator (naast de mentor in het voortgezet onderwijs)

Overhandig de brochure *Een leerling met de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa* aan school (zie [publicaties CCUVN](#)).

Informeer klasgenoten. Wat je vertelt hangt af van je persoonlijke voorkeur. Denk aan:

- wat betekent de ziekte voor jou?
- bijzondere regels (bijv. toiletbezoek)
- bijwerkingen van medicatie (bijv. prednison)
- sondevoeding

De *Crohniek Kids* en *Crohniek Tieners* kun je hierbij goed gebruiken (zie [publicaties CCUVN](#)).

Uw kind heeft IBD en ervaart problemen op school.

Bijvoorbeeld:

- Er is weinig begrip.
- De communicatie verloopt moeizaam.
- De school houdt onvoldoende rekening met de ziekte van uw kind.
- Uw kind heeft meer klachten bij stress (bijvoorbeeld bij toetsen).
- U heeft vragen over de regels voor Cito-toetsen, over aanpassingen van het vakkenpakket of over examenvoorschriften.
- Uw kind kan lange tijd niet naar school.

Vraag advies aan een consulent onderwijsondersteuning zieke leerlingen. Contactgegevens van de consulent vindt u op de landkaart van [Ziezon](#). Is uw kind onder behandeling van een UMC, kies dan voor het rode blokje van het UMC. Is uw kind niet onder behandeling van een UMC, kies dan voor het blauwe blokje in uw regio.