

Kinderwens, zwangerschap en borstvoeding

Aanvullende informatie over speciale poliklinieken IBD, preconceptie en zwangerschap

Vrouwen met IBD kunnen gewoon zwanger worden. Net zoals mannen met IBD gewoon vader kunnen worden. Adviezen over zwanger worden, de zwangerschap en de bevalling zijn, naast adviezen over de medicatie, soms wel nodig.

Aandachtspunten bij zwangschapswens en zwangerschap bij IBD

Het is bekend dat bij vrouwen en mannen de vruchtbaarheid verminderd is tijdens ziekteactiviteit en bij gebruik van bepaalde medicijnen in de behandeling van IBD. De meeste IBD-medicijnen kunnen tijdens de zwangerschap gewoon worden gebruikt zonder risico voor het ongeboren kind.

De zwangerschap zelf heeft geen nadelige invloed op het beloop van de ziekte. Een opvlamming tijdens de zwangerschap kan wel nadelige gevolgen hebben zoals het risico van een miskraam, vroeggeboorte of andere zwangschapscomplicaties. Daarom is het belangrijk om een zwangerschap te plannen in een periode waarin de IBD niet actief is en te zorgen voor een rustige ziekte tijdens de zwangerschap.

Wanneer u in de komende twee jaren een zwangschapswens heeft of vragen heeft over medicatie en zwangerschap, raden wij u aan om dit te bespreken met uw MDL-arts of u door te laten verwijzen naar een speciale polikliniek voor IBD, preconceptie en zwangerschap.

Op de volgende pagina's vindt u meer informatie over de twee speciale poliklinieken IBD, preconceptie en zwangerschap

Erasmus MC Rotterdam

Polikliniek MDL (Maag-, Darm- en Leverziekten)

's-Gravendijkwal 230 (Ba-gebouw op de 3e verdieping.)

3015 CE Rotterdam

Telefoonnummer: 010 -704 0126

Email: mdlpoli@erasmusmc.nl

Preconceptie poli

Sinds 2010 kunt u in het Erasmus MC op de woensdagochtend, met verwijzing van uw arts, terecht op het preconceptie spreekuur van Prof. dr. C.J. van der Woude. Tijdens dit spreekuur kan zij u en uw partner adviseren over zwangerschap bij IBD over onderwerpen als:

- Wat is voor mij het juiste moment om zwanger te worden?
- Hoe groot is de kans, dat ons kind ook IBD krijgt?
- Hoe ga ik om met verminderde vruchtbaarheid ten gevolge van mijn ziekte en/of medicijngebruik?
- Hoe komt mijn IBD in remissie?
- Moet ik onderhoudsmedicatie gebruiken tijdens mijn zwangerschap? Zo ja, welke?
- Wat zijn mogelijke zwangerschapscomplicaties bij IBD?
- Welke medische begeleiding krijg ik tijdens en na de zwangerschap?
- Mag ik borstvoeding geven?

Naast advies over zwanger worden, geeft Prof. dr. C.J. van der Woude ook begeleiding tijdens de zwangerschap en de periode daarna. Tijdens een rustige ziekte zal dit elke twee maanden gebeuren en bij een opvlamming tijdens de zwangerschap is er tenminste elke twee weken contact.

Wetenschappelijk onderzoek naar zwangerschap bij IBD

Er is grote behoefte aan meer kennis over zwangerschap en IBD. Daarom kan het zijn dat u tijdens uw bezoek aan de preconceptiepoli wordt benaderd om deel te nemen aan wetenschappelijk onderzoek. Eventuele deelname is uiteraard vrijwillig. U kunt zich hierover laten informeren door Prof. dr. C.J. van der Woude tijdens uw bezoek aan de preconceptie poli.

AMC Amsterdam

Polikliniek MDL (Maag-, Darm- en Leverziekten)

Meibergdreef 9 (afdeling C2)

1105 AZ Amsterdam

Telefoonnummer: 020-56 63 005

Email: IBD@amc.uva.nl

Het IBD-centrum is een onderdeel van de polikliniek Maag-,Darm- en Leverziekten (MDL) en bevindt zich op afdeling C2.

Meer informatie www.ibd-amc.nl.

Polikliniek Preconceptie en Zwangerschap

Voor patiënten (en partners) met de ziekte van Crohn/colitis ulcerosa met een kinderwens, of voor patiënten die reeds zwanger zijn is er een speciaal 'preconceptie en zwangerschapspreekuur'. Dit spreekuur wordt gehouden door dr. B. Jharap (MDL-arts) samen met de IBD verpleegkundig specialist in nauwe samenwerking met uw behandelend arts. Tijdens dit spreekuur worden onderwerpen besproken als zwanger worden, vruchtbaarheid, erfelijkheid en worden adviezen gegeven over medicatiegebruik, begeleiding tijdens de zwangerschap, bevalling en borstvoeding.

Interesse?

Vraag uw arts of IBD- verpleegkundig specialist om u te verwijzen. Ook als u elders onder behandeling staat voor de ziekte van Crohn/colitis ulcerosa bent u, met verwijzing van uw arts, welkom op dit spreekuur.