

Aan de slag met Crohn of colitis ulcerosa



EDITIE
2018

Inleiding

Deze folder is voor mensen met de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa, die aan het werk willen, hun werk willen behouden, willen re-integreren en daarbij ondersteuning zoeken. De folder is ook voor mensen die willen weten waar ze terecht kunnen met hun vragen over wet en regelgeving. De folder biedt een selectie van de aanwezige ondersteuningsmogelijkheden en relevante organisaties. De CCUVN heeft op basis van ervaring en bekendheid met en kennis van de betreffende instanties een keuze gemaakt.

In het eerste deel van de folder staan op onderwerp de organisaties op een rij. In het tweede gedeelte staat een alfabetisch geordende adressenlijst met adressen, telefoonnummers en websites van de beschreven organisaties.

Inhoud

- 1 Op zoek naar een baan
- 2 Werk hebben en houden
- 3 Terugkeer naar werk
- 4 Ondersteunen bij ziekte tijdens het werk
- 5 Voor de werkgever
- 6 Wet en regelgeving
- 7 Wajong
- 8 Eigen onderneming
- 9 Lotgenotenondersteuning
- 10 Belangenbehartiging

Organisaties op aflabet

Ziekte van Crohn en colitis ulcerosa

Veel mensen met de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa willen werken en doen dat ook zonder problemen. Maar er is ook een groep die niet zo eenvoudig aan werk komt of werk behoudt. Regelmatig stuiten deze mensen op werkgevers die huiverig zijn voor het in dienst nemen van chronische patiënten en de eventuele aanpassingen die daarvoor geregeld moeten worden.

DE ZIEKTE VAN CROHN EN COLITIS ULCEROSA

De ziekte van Crohn en colitis ulcerosa zijn chronische aandoeningen van het maagdarmkanaal. Ze worden ook wel chronische inflammatoire of ontstekingsachtige darmziekten genoemd. Medici gebruiken vaak de Engelse verzamelterm Inflammatory Bowel Diseases (IBD). Bij IBD wisselen ontstekingsperioden af met perioden met weinig last. Ongeveer zeven van de tien crohnpatiënten wordt minimaal één keer geopereerd. Bij colitis ulcerosa zijn dit ongeveer vier van de tien mensen.

Indien de informatie in deze folder niet (meer) juist is, of als u iets mist, verzoeken wij u deze informatie door te geven aan de CCUVN (info@crohn-colitis.nl).

1 Op zoek naar een baan

De meeste mensen met de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa die aan het werk willen, vinden zelf een geschikte baan. Soms is een helpende hand of ondersteuning welkom. Bijvoorbeeld bij het voeren van een sollicitatiegesprek of het inschakelen van een jobcoach. Als het vinden van een baan niet lukt, kan via het UWV een uitkering aangevraagd worden.

Sollicitatiebrief en cv

Een brief is voor de werkgever vaak de eerste kennismaking. De brief geeft informatie over de sollicitant en geeft aan waarom de sollicitant geschikt is voor deze functie. In het curriculum vitae (cv) worden opleidingen en werkervaring, vrijwilligerswerk en overige relevante informatie vermeld. Ook interesses en hobby's kunnen hier beschreven worden. Een 'gat' in het cv kan vragen oproepen. Het kan zijn dat dit 'gat' veroorzaakt wordt door de ziekte en dat de sollicitant dit (nog) niet kenbaar wilt maken. Dit 'gat' kan minder opvallend worden gemaakt door minder precieze data te vermelden.

Het sollicitatiegesprek

Iemand met de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa hoeft tijdens het sollicitatiegesprek niets over deze aandoening te vertellen. Chronisch ziek zijn is een privé-aangelegenheid en hoeft niet van invloed te zijn op het

werk. Soms is een medische keuring vereist, bijvoorbeeld voor een functie met bijzondere lichamelijke eisen. In de meeste gevallen is zo'n keuring echter niet toegestaan. Pas nadat de sollicitant de baan heeft gekregen kan op verzoek van de werkgever een medische keuring plaatsvinden. De werknemer wordt dan doorgestuurd naar de arbo-dienst. Wat de nieuwe werknemer aan de arbo-arts verteld is vertrouwelijk. Werknemers mogen echter geen medische informatie voor de arts verzwijgen die van belang is voor het uitoefenen van de functie. De arts mag deze informatie pas doorgeven aan de werkgever, als de werknemer hiervoor toestemming geeft.

Vaak kan het echter wel verhelderend zijn om tijdens het sollicitatiegesprek duidelijk te zijn over de aandoening. Dit voorkomt onduidelijkheid in de toekomst en het betekent vaak een opluchting voor de werknemer als dit uitgesproken is. Probeer in ieder geval de positieve kanten te belichten; benadruk wat u wel kunt en wat u geleerd hebt van uw gezondheidsproblemen.

Marcella:

“Misschien willen mijn darmen wel niet meer, maar mijn hersens nog wel”

SOLLICITATIEGESPREK

Als er tijdens het sollicitatiegesprek toch vragen worden gesteld over de gezondheid of het ziekteverleden? Wat dan?

- Ontkennen van de ziekte: dit kan later geen reden zijn voor ontslag, want volgens de wet mag er niet naar de gezondheid gevraagd worden.
- Vertellen over de ziekte en aangeven dat dit in het werk geen probleem geeft.
- Stellen van wedervraag of opmerking: Deze vraag verbaast me eerlijk gezegd een beetje, waarom is dat voor deze functie van belang?

Vacaturebanken en bemiddeling

Emma at work

Emma at Work is een non-profit uitzendbureau voor jongeren met een chronische ziekte. Emma at Work bemiddelt naar vakantie-, bij- en vaste banen. 'Gewoon werken' is het motto. Emma at Work biedt de nodige begeleiding en ondersteuning zodat jongeren met een chronische ziekte, net als hun gezonde leeftijdsgenoten, in staat zijn hun eigen geld te verdienen en kunnen participeren als volwaardige arbeidskrachten.

Onbegrensd Talent

Onbegrensd Talent is een onderneming die mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt werft, opleidt, detacheert en begeleidt. Het gaat om mensen met een handicap, mensen die wat langer werkloos zijn en andere mensen die moeite hebben met het betreden van de arbeidsmarkt.

UWV werkbedrijf

Het UWV werkbedrijf richt zich op mensen die een baan zoeken of daar hulp bij nodig hebben. Voorheen heette dit het CWI, Centrum voor Werk en Inkomen. Naast hulp en informatie kunt u op de site naar vacatures zoeken.

Voorlichting en informatie

Crohnopjewerk

Crohn op je Werk is een site van de CCUVN waar veel informatie staat over werken met Crohn of colitis ulcerosa. Er zijn ook inspirerende ervaringsverhalen en vlogs te vinden. En er zijn checklists voor een goede balans en do's en dont's voor u en uw werkgever om te downloaden.

CrossOver

Zoveel mogelijk jongeren met een functiebeperking zelfstandig te laten worden én een eigen plaats in de maatschappij te laten vinden: dát is het doel van kenniscentrum CrossOver. CrossOver is een samenwerkingsverband van een aantal Nederlandse (koepel)organisaties, zoals het UWV, BlikopWerk en Vilans.

Wijzer met Welder

Welder is een onafhankelijk landelijk kenniscentrum dat mensen wegwijs maakt op het terrein van gezondheid, arbeid en participatie.

Ondersteuning

Crohnopjewerk

Crohn op je Werk is een site van de CCUVN waar veel informatie staat over werken met Crohn of colitis ulcerosa. Er zijn ook inspirerende ervaringsverhalen en vlogs te vinden. En er zijn checklists voor een goede balans en do's en dont's voor u en uw werkgever om te downloaden.

EigenWerkWijzer

De EigenWerkWijzer (voorheen Makkekaart) geeft mensen met een arbeidsbeperking inzicht in wat ze wel en niet kunnen ten aanzien van werk én wat ze hierover willen vertellen aan anderen. Het geeft mensen zelfregie. Een coach kan daarbij helpen. Het is de sleutel tot volwaardig samenwerken waar iedereen voldoening uit haalt. Het is een interactief programma en vraagt tussen de 6 en 24 uur om de EigenWerkWijzer helemaal uit te voeren.

MEE

MEE is een organisatie die in vrijwel alle regio's vestigingen heeft. Deskundige mensen helpen bij vragen over werken, inkomen enzovoort. MEE informeert, helpt bij moeilijke afwegingen en wijst zonnodig de weg naar de juiste instanties. MEE is onafhankelijk van zorgaanbieders en andere instanties. Hun diensten worden door de overheid betaald en zijn hierdoor gratis.

Regelhulp.nl

Deze organisatie geeft een overzicht van zorg, hulp en financiële steun voor gehandicapten, chronisch zieken en ouderen. Er kunnen online voorzieningen worden aangevraagd of contact worden gelegd met de juiste organisatie.

KLACHTEN?

Als u een klacht heeft over de gezondheidsprocedure kunt u natuurlijk terecht bij de organisatie waar u hebt gesolliciteerd. Als een werkgever u wegens uw ziekte niet in dienst neemt, dan overtreedt hij de Wet Gelijke Behandeling op grond van handicap of chronische ziekte. U kunt dan een klacht indienen bij het college voor rechten van de mens (www.mensenrechten.nl)

2 Werk hebben en houden

Werknemers zijn waarschijnlijk blij met hun baan en willen deze ook zo goed mogelijk vervullen. Soms is het als chronisch zieke verstandig om bepaalde werkzaamheden niet te doen of om bijvoorbeeld een andere werkplek te krijgen. Wat zijn de mogelijkheden en waar liggen de grenzen? De onderstaande instanties kunnen bij dit soort vragen hulp bieden.

Voorlichting en informatie

CrossOver

Zoveel mogelijk jongeren met een functiebeperking zelfstandig laten worden én een eigen plaats in de maatschappij laten vinden: dát is het doel van kenniscentrum CrossOver. CrossOver is een samenwerkingsverband van een aantal Nederlandse (koepel)organisaties, zoals het UWV, BlikopWerk en Vilans.

Wijzer met Welder

Welder is een onafhankelijk landelijk kenniscentrum dat mensen wegwijs maakt op het terrein van gezondheid, arbeid en participatie.

Bas:

“Men weet wat ik heb en men weet dat ik mij niet ziek meld voor een verkoudheidje”

Ondersteuning

AllofMe

Dit platform richt zich op jongeren met een chronische ziekte of beperking vanaf 16 jaar. Er staat veel informatie op, oefeningen, tips en trucs en er zijn coaches beschikbaar. Kijk onder het thema werk&leren.

Crohnopjewerk

Crohn op je Werk is een site van de CCUVN waar veel informatie staat over werken met Crohn of colitis ulcerosa. Er zijn ook inspirerende ervaringsverhalen en vlogs te vinden. En er zijn checklists voor een goede balans en do's en don't's voor u en uw werkgever om te downloaden.

EigenWerkWijzer

De EigenWerkWijzer (voorheen Makkekaart) geeft mensen met een arbeidsbeperking inzicht in wat ze wel en niet kunnen ten aanzien van werk én wat ze hierover willen vertellen aan anderen. Het geeft mensen zelfregie. Een coach kan daarbij helpen. Het is de sleutel tot volwaardig samenwerken waar iedereen voldoening uit haalt. Het is een interactief programma en vraagt tussen de 6 en 24 uur om de EigenWerkWijzer helemaal uit te voeren.

MEE

Binnen MEE werken mensen die deskundig zijn in werk, inkomen enzovoort. Zij kunnen ook verwijzen naar de juiste instanties.

UWV

Het UWV richt zich op particulieren en op werkgevers. Het UWV kan ondersteuning bieden in de vorm van bijvoorbeeld coaching.

Wil:

“Door te werken onderbreek ik de vicieuze cirkel van ziek zijn”



Netwerken

EigenWerkWijzer

De EigenWerkWijzer (voorheen Makkekaart) geeft mensen met een arbeidsbeperking inzicht in wat ze wel en niet kunnen ten aanzien van werk én wat ze hierover willen vertellen aan anderen. Het geeft mensen zelfregie. Een coach kan daarbij helpen. Het is de sleutel tot volwaardig samenwerken waar iedereen voldoening uit haalt. Het is een interactief programma en vraagt tussen de 6 en 24 uur om de EigenWerkWijzer helemaal uit te voeren.

Marita:

**“Na een dag werken,
een dag rust...
voor mij een goede balans”**

3 Terugkeer naar werk

Na een ziekteperiode of een operatie wilt u weer re-integreren. In Nederland zijn er instanties die daar bij kunnen begeleiden. Ook is het soms mogelijk om samen met een jobcoach de mogelijkheden te bekijken en samen het re-integratieproces in te gaan.

Na een ziekteperiode is het raadzaam om het werkritme weer op te bouwen. Zowel de werkgever als de werknemer heeft hierbij een inspanningsverplichting. In hoofdstuk 4 'Ondersteuning bij ziekte tijdens het werk' is meer hierover te lezen. Kijk ook op www.arboportaal.nl.

Vacaturebanken en re-integratiebureaus

Emma at work

Emma at Work is een non-profit uitzendbureau voor jongeren met een chronische ziekte. Emma at Work bemiddelt naar vakantie-, bij- en vaste banen. 'Gewoon werken' is het motto. Emma at Work biedt de nodige begeleiding en ondersteuning zodat jongeren met een chronische ziekte, net als hun gezonde leeftijdsgenoten, in staat zijn hun eigen geld te verdienen en kunnen participeren als volwaardige arbeidskrachten.

Voorlichting en informatie

CrossOver

Zoveel mogelijk jongeren met een functiebeperking zelfstandig laten worden én een eigen plaats in de maatschappij laten vinden: dát is het doel van kenniscentrum CrossOver. CrossOver is een samenwerkingsverband van een aantal Nederlandse (koepel)organisaties, zoals het UWV, BlikopWerk en Vilans.

Wijzer met Welder

Wijzer met Welder geeft ondersteuning aan mensen die tijdelijk of langdurig ziek zijn bij het terugkeren naar werk. Wijzer met Welder leidt de zieke werknemer door het complexe zorg- en sociale zekerheidsstelsel, waarbij de werknemer zoveel mogelijk zelf bepaalt.



Ondersteuning

Blik op Werk

Blik op Werk is een kwaliteitsinstituut dat bijdraagt aan een leven lang gezond en met plezier werken, aan het werk blijven en werk verkrijgen. Blik op Werk gebruikt daarvoor het Blik op Werk Keurmerk en het concept van de Work Ability Index. Verder is er informatie te vinden over re-integratiebedrijven, arbo dienstverleners, loopbaancoaches, outplacementbedrijven, opleidingsinstituten en over het juiste gebruik van de Work Ability Index.

Crohnopjewerk

Crohn op je Werk is een site van de CCUVN waar veel informatie staat over werken met Crohn of colitis ulcerosa. Er zijn ook inspirerende ervaringsverhalen en vlogs te vinden. En er zijn checklists voor een goede balans en do's en don't's voor u en uw werkgever om te downloaden.

DoSomeGood

Do Some Good is een organisatie die gespecialiseerd is op het gebied van ingrijpend ziek zijn en werk. Do Some Good biedt een aanbod aan activiteiten/coaching/checklisten/e-learning, zowel kosteloos als betaald.

EigenWerkWijzer

De EigenWerkWijzer (voorheen Makkekaart) geeft mensen met een arbeidsbeperking inzicht in wat ze wel en niet kunnen ten aanzien van werk én wat ze hierover willen vertellen aan anderen. Het geeft mensen zelfregie. Een coach kan daarbij helpen. Het is de sleutel tot volwaardig samenwerken waar iedereen voldoening uit haalt. Het is een interactief programma en vraagt tussen de 6 en 24 uur om de EigenWerkWijzer helemaal uit te voeren.

MEE

Binnen MEE kunnen deskundigen adviseren of doorverwijzen op het gebied van re-integratie. Zij kunnen ondersteuning bieden en zonodig de weg wijzen naar de juiste instanties. MEE heeft door het hele land vestigingen.

Mijnreintegratieplan

Mijnreintegratieplan biedt ondersteuning om weer aan het werk te gaan. Via een inlog kunnen re-integratie stappen doorlopen worden. Via de CCUVN kunt u met korting lid worden.

Regelhulp.nl

Deze organisatie geeft een overzicht van zorg, hulp en financiële steun voor gehandicapten, chronisch zieken en ouderen. Er kunnen online voorzieningen worden aangevraagd of contact worden gelegd met de juiste organisatie.

UWV

Het UWV richt zich op particulieren en op werkgevers. Zij verzorgen de aanvraag van de diverse uitkeringen en verstrekken daarover informatie. De betreffende uitkeringen zijn:

- ziekte (Ziektewet);
- werkloosheid (WW);
- arbeidsongeschiktheid (WAO, WIA, Wajong, WAZ);
- zwangerschap, adoptie en pleegzorg (WAZO).

Ook biedt het UWV ondersteuning in de vorm van bijvoorbeeld coaching bij re-integreren.

Wijzer met Welder

Op deze website is informatie te vinden over hoe je zelf de regie kan voeren over je ziekte-, herstel- en participatieproces.

4 Ondersteunen bij ziekte tijdens het werk

Pijn en vermoeidheid worden door de meeste crohn en colitis ulcerosa patiënten genoemd als lichamelijk probleem. Met name vermoeidheid is vaak moeilijk aantoonbaar. Dit kan soms leiden tot onbegrip en problemen op de werkplek. Maar ook angst voor praktische zaken zoals vaak naar het toilet gaan, komen regelmatig voor. Een gesprek hierover met een ervaringsdeskundige kan helpen.

Na een ernstige ziekteperiode of operatie is het raadzaam voor de werknemer om het werkritme weer op te bouwen. Zowel de werkgever als de werknemer hebben hierbij een inspanningsverplichting. Deze verplichtingen zijn geregeld in de wet poortwachter. Samen, vaak in samenspraak met de arbo-arts worden er afspraken gemaakt om de terugkeer naar het werk zo goed mogelijk te regelen. Dit kan soms inhouden dat er gekozen wordt voor werken op arbeidstherapeutische basis. Het draait dan vooral om feeling houden met de werkplek. Soms wordt gekozen voor een gedeeltelijke werkhervatting, bijvoorbeeld door te beginnen met halve dagen werken. Na verloop van tijd kan de werknemer de taken uitbreiden. Voor meer informatie over het zorg- en sociale zekerheidsstelsel kunt u terecht bij de volgende instanties.

Voorlichting en informatie

Wijzer met Welder

Wijzer met Welder geeft ondersteuning aan mensen bij het terugkeren naar werk, wanneer zij te maken hebben met tijdelijke of langdurige ziekte. De digitale reisgids leidt de zieke werknemer door het complexe zorg- en sociale zekerheidsstelsel, waarbij de werknemer zoveel mogelijk zelf bepaalt.

Ondersteuning

AllofMe

Dit platform richt zich op jongeren met een chronische ziekte of beperking vanaf 16 jaar. Er staat veel informatie op, oefeningen, tips en trucs en er zijn coaches beschikbaar. Kijk onder het thema werk&leren.

Crohnopjewerk

Crohn op je Werk is een site van de CCUVN waar veel informatie staat over werken met Crohn of colitis ulcerosa. Er zijn ook inspirerende ervaringsverhalen en vlogs te vinden. En er zijn checklists voor een goede balans en do's en don't's voor u en uw werkgever om te downloaden.

Regelhulp.nl

Deze organisatie geeft een overzicht van zorg, hulp en financiële steun voor gehandicapten, chronisch zieken en ouderen. Er kunnen online voorzieningen worden aangevraagd of contact worden gelegd met de juiste organisatie.

LOGBOEK

Als je langdurig ziek bent is het handig om een goed dossier aan te leggen en een logboek bij te houden, waarin u uw klachten beschrijft en noteert wat u hebt gedaan om beter te worden. Noteer ook uw afspraken en maak gespreksverslagen. Ten slotte is het handig om in het dossier de brieven van artsen, van UWV en het plan van aanpak van de arbodienst te bewaren.

UWV

Het UWV richt zich op particulieren en op werkgevers. Zij verzorgen de aanvraag van de diverse uitkeringen en verstrekken daarover informatie. De betreffende uitkeringen zijn:

- ziekte (Ziektewet);
- werkloosheid (WW);
- arbeidsongeschiktheid (WAO, WIA, Wajong, WAZ);
- zwangerschap, adoptie en pleegzorg (WAZO).

Ook biedt het UWV ondersteuning in de vorm van bijvoorbeeld coaching bij re-integreren.

Wijzer met Welder

Op deze website is informatie te vinden over hoe je zelf de regie kan voeren over je ziekte-, herstel- en participatieproces.

DE WIA IN HET KORT

WIA staat voor Wet Werk en Inkomen naar Arbeidsvermogen. De Wia regelt uw inkomen als u door ziekte niet kan werken. Uitgangspunten van de WIA is dat mensen zoveel werken als ze kunnen. Ofwel het gaat niet om wat je niet meer kan, maar om wat je wel kunt. Bent u langdurig ziek geworden na of in 2004 en kunt u hierdoor niet meer (of gedeeltelijk) werken, dan kunt u een WIA-uitkering aanvragen. U kunt deze uitkering aanvragen als u bijna twee jaar ziek bent.

IVA en WGA

De WIA bestaat uit twee regelingen: de regeling Inkomensvoorziening Volledig Arbeidsongeschikten (IVA) en de regeling Werkhervatting Gedeeltelijk Arbeidsongeschikten (WGA).

- De IVA geldt voor mensen die volledig en duurzaam arbeidsongeschikt zijn. Volledig wil zeggen dat iemand 80% of meer arbeidsongeschikt is. Duurzaam wil zeggen dat er geen of slechts een heel kleine kans op herstel is. De IVA regelt een uitkering van 75% van het laatstverdiende loon tot aan het 65e jaar.

- De WGA geldt voor gedeeltelijk arbeidsongeschikten en voor mensen die wel volledig maar niet duurzaam arbeidsongeschikt zijn. Uitgangspunt van de WGA is dat het gaat om mensen die een kans hebben om (gedeeltelijk) weer aan de slag te gaan. De WGA kent verschillende soorten uitkeringen. Eén voor de eerste periode die is gebaseerd op het vroegere loon en daarna een loonaanvulling of een vervolgutkering. (WGA) geldt voor twee groepen mensen:
 - Mensen die 35-80% arbeidsongeschikt zijn.
 - Mensen die 80-100% arbeidsongeschikt zijn, maar een kans hebben op herstel.

Bij de WGA is het belangrijk om zo veel mogelijk aan het werk te blijven, want dan is uw inkomen hoger. U bent in de eerste plaats verantwoordelijk voor het houden van werk. Daarbij krijgt u ondersteuning van UWV of van uw werkgever als die eigen risicodragers is. U kunt een WIA uitkering aanvragen bij het UWV.

5 Voor de werkgever

Voor een werkgever die een chronisch zieke in dienst neemt kan een proefplaatsing een mogelijkheid zijn. Met een proefplaatsing kan, samen met de werknemer 2 maanden lang bekeken worden of het werk lukt. UWV betaalt tijdens proefplaatsing de uitkering van de werknemer door. Ontvangt een werknemer WAO, WAZ of Wajong, dan kan de werkgever recht hebben op loonsubsidie. Indien een werknemer met een chronische ziekte tijdens het werk ziek wordt, komt de werkgever in aanmerking voor een ziektewet. Deze dekt een groot deel van de loonkosten van de zieke. Presteert een werknemer met een Wajong-uitkering door zijn ziekte of handicap minder dan de andere werknemers, dan is het mogelijk om deze werknemer tijdelijk minder dan het minimumloon te betalen (loondispensatie).

Verder zijn er mogelijkheden om begeleiding op de werkvloer aan te vragen in de vorm van een jobcoach. Daarnaast kan de gemeente de werkgever op andere manieren financieel tegemoetkomen. Bijvoorbeeld met een vergoeding voor aanpassingen op de werkplek. Of een tegemoetkoming in de loonkosten (loonkosten-subsidie).

Vacaturebanken en bemiddeling

Emma at Work

Emma at Work is een non-profit uitzendbureau voor jongeren met een chronische ziekte. Emma at Work bemiddelt naar vakantie-, bij- en vaste banen. 'Gewoon werken' is het motto. Emma at Work biedt de nodige begeleiding en ondersteuning zodat jongeren met een chronische ziekte, net als hun gezonde leeftijdsgenoten, in staat zijn hun eigen geld te verdienen en kunnen participeren als volwaardige arbeidskrachten.

Maurits:

“Mijn werkgever heeft mij twee maanden op proef. Het kost hem niets”

Ondersteuning

Crohnopjewerk

Crohn op je Werk is een site van de CCUVN waar veel informatie staat over werken met Crohn of colitis ulcerosa. Er zijn ook inspirerende ervaringsverhalen en vlogs te vinden. En er zijn checklists voor een goede balans en do's en dont's voor u en uw werkgever om te downloaden.

DoSomeGood

Do Some Good is een organisatie die gespecialiseerd is op het gebied van ingrijpend ziek zijn en werk. Do Some Good biedt een aanbod aan activiteiten/coaching/checklisten/e-learning, zowel kosteloos als betaald

EigenWerkWijzer

De EigenWerkWijzer (voorheen Makkekaart) geeft mensen met een arbeidsbeperking inzicht in wat ze wel en niet kunnen ten aanzien van werk én wat ze hierover willen vertellen aan anderen. Het geeft mensen zelfregie. Een coach kan daarbij helpen. Het is de sleutel tot volwaardig samenwerken waar iedereen voldoening uit haalt. Het is een interactief programma en vraagt tussen de 6 en 24 uur om de EigenWerkWijzer helemaal uit te voeren.

UWV

Het UWV richt zich op particulieren en op werkgevers. Handig voor werkgevers is de brochure 'Ik neem een werknemer met ziekte of handicap in dienst'. In deze brochure staat een overzicht van diverse subsidies en voordelige regelingen.

6 Wet en regelgeving

Soms is het moeilijk om door de bomen het bos te zien in wet en regelgevingland. De onderstaande organisaties zetten de zaken op een rijtje en kunnen ondersteuning bieden.

Voorlichting en informatie

Denkhulp werk en chronisch ziek

De denkhulp Werk en chronisch ziek beantwoordt vragen over werk en inkomen. Vragen over rechten, plichten en veranderingen die relevant zijn voor werknemers met een chronische ziekte.

Ieder(in)

Ieder(in) is de grootste koepelorganisatie van mensen met een lichamelijke handicap, verstandelijke beperking of chronisch ziekte. Ieder(in) maakt zich sterk voor een samenleving waarin iedereen kan meedoen en niemand wordt uitgesloten.

Juridisch Steunpunt.nl

Iedereen kan met juridische vragen over een chronische ziekte of handicap terecht bij het Juridisch Steunpunt. Het Juridisch Steunpunt helpt mensen op weg in de ingewikkelde wirwar van regels over onder meer sociale zekerheid, zorg, wonen, vervoer, onderwijs en belasting.



Kennisring.nl

Informatieplatform voor een breed publiek, waarbij ook veel aandacht voor de sociale zekerheid in Nederland en juridische informatie wordt gegeven voor mensen zonder voorkennis.

MEE

Binnen MEE werken mensen die deskundig zijn in wet- en regelgeving. Zij kunnen goede informatie en uitleg verstrekken en zondig doorverwijzen naar de juiste instanties. MEE is onafhankelijk van zorgaanbieders en andere instanties. De diensten worden door de overheid betaald en zijn daarom gratis.

Ministerie van sociale zaken en werkgelegenheid

Dit ministerie houdt zich bezig met beleid over werk en de wet en regelgeving hierover. Op de website van dit ministerie kunnen alle wetten, soorten uitkeringen, regels enzovoort worden teruggevonden.

Regelhulp.nl

Deze organisatie geeft een overzicht van zorg, hulp en financiële steun voor gehandicapten, chronisch zieken en ouderen. Er kunnen online voorzieningen worden aangevraagd of contact worden gelegd met de juiste organisatie.

UWV

Het UWV richt zich op particulieren en op werkgevers. Zij verzorgen de aanvraag van de diverse uitkeringen en verstrekken daarover informatie. Zij bieden tevens informatie over verzekeringen, arbeidsongeschiktheid, re-integratie, ontslag, wet en regelgeving e.d.

Wijzer met Welder

Welder is er voor iedereen met een gezondheidsprobleem of handicap die informatie zoekt over het krijgen en houden van werk, uitkeringen, verzekeringen en wet- en regelgeving.

PARTICIPATIEWET

De Participatiewet is op 1 januari 2015 in gegaan. Deze wet voegt de Wet werk en bijstand (WWB) en de Wet sociale werkvoorziening (WSW) en een deel van de Wajong samen. Doel hiervan is dat zoveel mogelijk mensen met een arbeidsbeperking aan het werk gaan bij een gewone werkgever in plaats van bij een sociale werkvoorziening. De gemeenten zijn verantwoordelijk voor de uitvoering van deze wet.

7 Wajong

Wajong is een afkorting van Wet werk en arbeidsondersteuning jonggehandicapten. Het gaat dus om mogelijkheden. De Wajong regelt voor Wajongers hulp bij het vinden van werk, en bij het werken zelf. Dit heet 'arbeids-ondersteuning'. Soms kan er niet of niet voldoende gewerkt worden of is het inkomen niet toereikend. Dan is er recht op uitkering. Er zijn diverse organisaties en instanties die zich met de Wajong bezighouden.

Vacaturebanken en bemiddeling

Van Wajong naar Werk

Van Wajong naar Werk is een site waar Wajongers in contact komen met werkgevers met steun van het UWV. Daarnaast biedt deze site tips bij solliciteren en enkele verhalen uit de praktijk.

Netwerken

UWV perspectief

UWV perspectief is een platform voor mensen met een uitkering vanwege arbeidsongeschiktheid. Op het Wajongforum kan je mee discussiëren over onderwerpen die je bezighouden en je ervaringen uitwisselen.

Ondersteuning

Blik op Werk

Blik op Werk is een kwaliteitsinstituut dat bijdraagt aan een leven lang gezond en met plezier werken, aan het werk blijven en werk verkrijgen. Blik op Werk gebruikt daarvoor het Blik op Werk Keurmerk en het concept van de Work Ability Index. Verder is er informatie te vinden over re-integratiebedrijven, arbodienstverleners, loopbaancoaches, outplacementbedrijven, opleidingsinstituten en over het juiste gebruik van de Work Ability Index.

Regelhulp.nl

Deze organisatie geeft een overzicht van zorg, hulp en financiële steun voor gehandicapten, chronisch zieken en ouderen. Er kunnen online voorzieningen worden aangevraagd of contact worden gelegd met de juiste organisatie.

UWV

Het UWV kijkt naar de mogelijkheden die een Wajonger heeft, en ondersteunt waar nodig bij het zoeken naar passend werk. Als werken niet mogelijk is, regelt het UWV een uitkering.

Van Wajong naar Werk

Van Wajong naar Werk is een site waar Wajongers in contact komen met werkgevers met steun van het UWV. Daarnaast biedt deze site tips bij solliciteren en enkele verhalen uit de praktijk.

WAJONGERS MET ARBEIDSVERMAGEN GAAN NAAR GEMEENTEN

Vanaf 1 januari 2015 is de Wajong alleen nog toegankelijk voor jonggehandicapten die duurzaam geen arbeidsvermogen hebben. UWV doet de beoordeling. Mensen met arbeidsvermogen, die anders in de Wajong zouden zijn ingestroomd, gaan tot de doelgroep van de gemeente behoren. UWV voert ook de beoordeling op arbeidsvermogen van het gehele zittend bestand van de Wajong uit. Wajongers met arbeidsvermogen en Wajongers die tijdelijk geen arbeidsvermogen hebben worden overgedragen aan de gemeente. Wajongers die duurzaam geen arbeidsvermogen hebben, behouden hun Wajong-uitkering. Huidige Wajongers met arbeidsvermogen mogen niet in de bijstand terecht komen. Voor hen blijft de Wajong bestaan.

8 Eigen onderneming

Sommige mensen met de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa starten een eigen onderneming of gaan werken als freelancer. Zij worden dan ZZP'er (zelfstandige zonder personeel). Met het oog op gezondheidsaspecten is het verstandig dat mensen met een eigen onderneming en de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa zich goed oriënteren en bijvoorbeeld een gesprek met een arbeidsdeskundige aan gaan. Verder zijn er mogelijkheden om in aanmerking te komen voor een starterkrediet (lening of borgstelling). Ook mensen die een WAO-, WGA-, WAZ- of Wajong uitkering ontvangen, kunnen hiervoor in aanmerking komen.

Vangnetverzekering: Deze verzekering is speciaal voor eigen ondernemers, die geen normale arbeidsongeschiktheidsverzekering kunnen afsluiten. Deze verzekering moet binnen drie maanden na het starten van de eigen onderneming worden afgesloten.

Voorlichting en informatie

Kamer van Koophandel

Hier kan alle informatie gevonden worden, die nodig is om een eigen bedrijf te starten. Verder kunnen bedrijven zich bij de Kamer van Koophandel laten inschrijven in het handelsregister.

Start Foundation

Stichting Start Foundation wil mensen helpen, die een steuntje in de rug kunnen gebruiken om op de arbeidsmarkt te komen. Dit doen zij niet door individuele begeleiding, maar door vernieuwende experimenten en ondernemingen te steunen met geld, advies en contacten.

UWV

Het UWV richt zich op particulieren en op werkgevers. Het UWV verstrekt informatie voor werkgevers, ondernemers, administratiekantoren en arbodiensten over de verschillende werknemersverzekeringen. Het UWV biedt ook informatie voor zelfstandigen zonder personeel.

Zzp-nederland

ZZP Nederland is belangenbehartiger en hét informatiecentrum voor zelfstandigen zonder personeel (ZZP'er), freelancers en kleine zelfstandigen.

Ellen:

“Geen deadlines meer voor mij, maar klussen zonder tijdsdruk”



9 Lotgenotenondersteuning

Als chronisch zieke is het soms prettig om met anderen te praten. Wat is de ervaring van een ander met het zoeken naar werk? Hoe gaat een ander om met zijn ziekte bij een werkgever die daar moeilijk over doet? Voor dit soort gesprekken is er lotgenotenondersteuning.

Crohn en Colitis Ulcerosa Vereniging Nederland

De Crohn- en Colitis Ulcerosa Vereniging Nederland (CCUVN) is een patiëntenvereniging van en voor mensen met chronische darmziekten zoals crohn en colitis ulcerosa. De CCUVN onderneemt, volgt en initieert diverse activiteiten. Deze activiteiten van de vereniging zijn onderverdeeld in drie peilers: voorlichting, lotgenotencontact en belangenbehartiging. De CCUVN is ook actief op [Facebook](#).

Sharon:

“Ik praatte nooit over mijn ziekte, dus vrienden begrepen mij niet en die zag ik dan ook niet meer na een tijdje”

Crohn op je werk.nl

Crohn op je Werk is een site van de CCUVN waar veel informatie staat over werken met Crohn of colitis ulcerosa. Er zijn ook inspirerende ervaringsverhalen en vlogs te vinden. En er zijn checklists voor een goede balans en do's en dont's voor u en uw werkgever om te downloaden.



EigenWerkWijzer

De EigenWerkWijzer (voorheen Makkekaart) geeft mensen met een arbeidsbeperking inzicht in wat ze wel en niet kunnen ten aanzien van werk én wat ze hierover willen vertellen aan anderen. Het geeft mensen zelfregie. Een coach kan daarbij helpen. Het is de sleutel tot volwaardig samenwerken waar iedereen voldoening uit haalt. Het is een interactief programma en vraagt tussen de 6 en 24 uur om de EigenWerkWijzer helemaal uit te voeren.

10 Belangenbehartiging

Er zijn diverse organisaties en instanties die opkomen voor de belangen van chronisch zieken, zoals mensen met de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa. Bijvoorbeeld op het gebied van wetgeving.

CNV

CNV is een vakbond, die namens zijn leden onderhandelt over arbeidsvoorwaarden (CAO) met de werkgever of met een werkgeversvereniging.

CNV Jongeren

CNV Jongeren is een vakbond speciaal voor jongeren met een bijbaan, vakantiebaan, een studie of die zoeken naar een eerste echte baan. CNV Jongeren komt namens zijn leden op voor hun belangen op de arbeidsmarkt en zet zich in om hen te helpen op de arbeidsmarkt. CNV Jongeren zet projecten op om de positie van jongeren op de arbeidsmarkt te versterken.

Crohn en Colitis Ulcerosa Vereniging Nederland

De Crohn- en Colitis Ulcerosa Vereniging Nederland (CCUVN) is een patiëntenvereniging van en voor mensen met chronische darmziekten zoals crohn en colitis ulcerosa. De CCUVN onderneemt, volgt en initieert diverse activiteiten. Deze activiteiten van de vereniging zijn onderverdeeld in drie peilers: voorlichting, lotgenotencontact en belangenbehartiging. De CCUVN is ook actief op [Facebook](#).

FNV bondgenoten

FNV bondgenoten is een vakbond die zich inzet voor zijn leden op het gebied van werk.

Ieder(in)

Ieder(in) is de grootste koepelorganisatie van mensen met een lichamelijke handicap, verstandelijke beperking of chronisch ziekte. Ieder(in) maakt zich sterk voor een samenleving waarin iedereen kan meedoen en niemand wordt uitgesloten.

OVAL

In deze brancheorganisatie zijn arbodiensten, interventiebedrijven, outplacement en loopbaanadviesbureau's, re-integratiebedrijven en jobcoachorganisaties verenigd – van groot tot klein, breed of specialistisch georiënteerd, werkzaam voor zowel mens en organisatie. OVAL werkt voor werkgevers, verzekeraars, werknemers, UWV, gemeenten en individuele werkzoekenden.

Karin:

“Geloof in jezelf, wees eerlijk, blijf positief, trek je grenzen... zoek je kansen!”

Organisaties op alfabet

ALL of Me

info@allofme.nl

www.allofme.nl

Blik op Werk/EigenWerkWijzer

Postadres

Postbus 2707

3500 GS Utrecht

Bezoekadres

Churchillaan 11

3527 GV Utrecht

0900 - 25 45 679 (€ 0,10 pm)

Bent u dienstverlener, dan kunt mailen naar dienstverlener@blikopwerk.nl.

Voor algemene vragen kunt u contact opnemen via info@blikopwerk.nl.

www.blikopwerk.nl

CNV

Bezoekadres

Tiberdreef 4

3561 GG Utrecht

Postadres

Postbus 2475

3500 GL Utrecht

030 - 751 1001 (lokaal tarief)

cnvinfo@cnv.nl

www.cnv.nl

CNV jongeren

CNV Jongeren

Tiberdreef 4

3561 GG Utrecht

Postbus 2475

3500 GL Utrecht

030 - 751 18 50

info@cnvjongeren.nl

www.cnvjongeren.nl

Crohn en Colitis Ulcerosa Vereniging Nederland

Houttuinlaan 4b

3447 GM Woerden

0348 - 42 07 80

info@crohn-colitis.nl

www.crohn-colitis.nl

Crohn op je Werk

www.crohn-colitis.nl/dagelijks-leven/

studie-en-werk/

CrossOver

Postbus 210

3430 AE Nieuwegein

030 - 603 54 24

info@kcco.nl

www.kenniscentrumcrossover.nl

Denkhulp Werk en Chronisch ziek

www.denkhulpwerkenchronischziek.nl

Do Some Good

Dr. Nolenslaan 157

6136 GM Sittard

043 30 20 233

www.dosomegood.nl

Emma At Work

A Meibergdreef 9, Locatie C.0-333

Postbus 22660, 1100 DD Amsterdam

020 - 566 47 73

info@emma-at-work.nl

www.emma-at-work.nl

FNV bondgenoten

Postbus 9208

3506 GE Utrecht

Klantenservice 0900 - 9690 tussen 8.00 en 17.30 uur (lokaal tarief).

www.fnvbondgenoten.nl

Ieder(in)

Churchillaan 11

Piet van Dommelenhuis, 5e en 6e etage

(melden op de 5e etage)

3527 GV Utrecht

030 - 291 66 00

post@iederin.nl

https://iederin.nl

Juridisch steunpunt

Juridische Ondersteuning chronisch zieken en gehandicapten
Postbus 1724
1200 BS Hilversum
035 - 672 26 66
www.juridischsteunpunt.nl

Kennisring

Stimulansz
postbus 2758
3500 GT Utrecht
info@stimulansz.nl
www.kennisring.nl

Kamer van Koophandel

Voor het opvragen van Handelsregisterinformatie bel: 0900 123 45 67 (€ 0,70 per minuut).
Een papieren uittreksel en statuten kunnen besteld worden via het nummer (0348) 42 62 76.
Beide telefoonnummers zijn bereikbaar op werkdagen van 8:30 - 17:30 uur.
Op de site staan de adressen van KvK's in de regio's.
www.kvk.nl

MEE

De dichtstbijzijnde vestiging is te vinden op www.mee.nl
Het algemene telefoonnummer is: 0900 - 999 88 88 (lokaal tarief).

Mijnreintegratieplan

info@mijnreintegratieplan.nl
www.mijnreintegratieplan.nl

Ministerie van sociale zaken en werkgelegenheid

Postbus 90801
2509 LV Den Haag
0800 - 8051 (gratis, bereikbaar van 8.00 tot 20.00 uur)
www.rijksoverheid.nl/ministeries/szw

Onbegrensd talent

Goeman Borgesiuslaan 77
3515 ET Utrecht
030 - 755 15 15
info@onbegrensdtalent.nl
www.onbegrensdtalent.nl

OVAL

Postadres
Postbus 90154
5000 LG Tilburg

Bezoekadres
Reitseplein 8
5037 AA TILBURG
0900 - 284 45 45
info@oval.nl
www.oval.nl

Regelhulp.nl

0800 - 8051 (gratis) op werkdagen van 9.00 tot 17.30 uur
www.regelhulp.nl

Startfoundation

Postbus 889
5600 AW Eindhoven

Bezoekadres
Klokgebouw 188, 7e etage
5617 AB Eindhoven
040 - 246 18 50
info@startfoundation.nl
www.startfoundation.nl

UWV

Het UWV heeft vestigingen in het hele land. Op de website vindt u de adressen.

Bent u werknemer of een zelfstandige zonder personeel? Bel dan UWV Telefoon Werknemers, 0900 - 92 94 (lokaal tarief).
Bent u werkgever? Bel dan UWV Telefoon Werkgevers, 0900 - 92 95 (lokaal tarief).
Als u belt, houd uw burgerservicenummer (voorheen sofinummer) bij de hand. UWV telefoon is bereikbaar op werkdagen van 8.00 tot 17.00 uur.
www.uwv.nl

UWV werkbedrijf

Voor direct contact, bel met de vestiging bij u in de buurt. Op de website vindt u de telefoonnummers.
Voor vragen over werk.nl kunt u bellen met 0800 - 8001 (maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur).
www.werk.nl

Van Wajong naar Werk

www.vanwajongnaarwerk.nl

Wijzer met Welder

Postbus 2758

3500 GT Utrecht

Koningin Wilhelminalaan 5

3527 LA Utrecht

dienstverlener@blikopwerk.nl

www.wijzermetwelder.nl/

ZZP-Nederland

www.zzp-nederland.nl