

Calorie en eiwitarm dieet ter behandeling van de ziekte van Crohn, de TOCDI studie TOCDI staat voor 'Treatment of Crohn's disease using Cyclic Dietary Intervention'

Bij veel patiënten met inflammatoire darmziekten (IBD, verzamelnaam ziekte van Crohn en colitis ulcerosa) heeft voeding een effect op darmklachten. Helaas is er nu nog te weinig wetenschappelijk bewijs om specifieke voedingsadviezen te geven aan patiënten met IBD. Bij patiënten met IBD is de bacteriële samenstelling in de darm veranderd. Het herstellen van deze verstoorde bacteriële samenstelling via een dieet zou misschien een uitkomst kunnen bieden in de behandeling van IBD. In het Erasmus MC is een calorie- en eiwitarm dieet met ontstekingsremmende werking ontwikkeld, dat op mensen is getest en veilig is gebleken.

Het doel van dit onderzoek

Door middel van dit onderzoek willen wij onderzoeken of een calorie- en eiwitarm dieet mogelijk een gunstige uitwerking heeft bij patiënten met de ziekte van Crohn. We willen onderzoeken of dit dieet de ziekte verbetert op korte en lange termijn, en of dit dieet gepaard gaat met een gunstige verandering van de samenstelling van de bacteriën in de darm. Aan dit onderzoek kunnen 30 patiënten met een nieuwe opvlamming van de ziekte van Crohn meedoen. Er wordt geloot welke patiënten worden behandeld met het dieet en welke patiënten de standaard behandeling van een opvlamming zullen krijgen (budesonide). Het onderzoek is opgezet door onderzoekers van de afdeling Maag- Darm- en Leverziekten in het Erasmus MC in Rotterdam onder leiding van Dr. C.J. van der Woude.

Wie kan zich voor dit onderzoek aanmelden?

Aan dit onderzoek kunnen mensen met de ziekte van Crohn deelnemen die een opvlamming van de ziekte hebben. Om dit vast te stellen vragen wij u om bloed te laten prikken, ontlasting in te leveren en een darmonderzoek (coloscopie) te ondergaan.

Hoe wordt het onderzoek uitgevoerd?

Het onderzoek duurt 4 weken. Patiënten in de dieet groep zullen in de eerste week vier dagen het dieet volgen en mogen drie dagen normaal eten. De overige drie weken bestaan uit drie dagen dieet en vier dagen normale voeding. Patiënten die in de medicatie groep zitten nemen dagelijks één tablet budesonide. Elke week heeft u contact met uw arts of de arts-onderzoeker (telefonisch of op de polikliniek). Bij aanvang van de studie, week 2 en week 4 laat u bloed prikken en levert u ontlasting in, zodat we de ziekte activiteit goed in de gaten kunnen houden. Daarnaast neemt de onderzoeker bij deze bezoeken vragenlijsten af over uw klachten en kwaliteit van leven. Alle gegevens worden anoniem verwerkt. Deelname is vrijwillig en u kunt op elk moment besluiten om niet meer deel te nemen.

Interesse?

Bent u geïnteresseerd in deelname aan dit onderzoek of wilt u graag meer informatie? Mail of bel gerust naar Jeanine Arkenbosch, arts-onderzoeker Erasmus MC: j.arkenbosch@erasmusmc.nl, telefoon 06-50033976.

Namens prof. dr. C.J. van der Woude (MDL-arts Erasmus MC).