

Hoe effectief is Naltrexon?

Een bestaand geneesmiddel voor een andere aandoening inzetten bij de behandeling van de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa: dat gebeurt wel vaker. Voordat zo'n middel als behandelingsalternatief wordt voorgeschreven, is onderzoek nodig. Werkt het middel echt? Prof. Dr. Janneke van der Woude, MDL-arts in het Erasmus MC vertelt over het onderzoek dat binnenkort start naar het middel Naltrexon (LDN).



JANNEKE VAN DER WOUDE

LDN is een medicijn dat in hoge doseringen wordt voorgeschreven bij drugsverslavingen zoals heroïne of alcohol. Of als middel tegen jeuk. Er is al een onderzoek gedaan onder mensen met MS. Zij kregen het middel in lagere doseringen van 4,5 à 5 mg. In deze studie verbeterde het gebruik van LDN vooral de kwaliteit van leven. Ook is Naltrexon in lage dosering al eerder bij kleine groepen IBD-patiënten getest.'

Effect

Bij deze onderzoeken gaf driekwart aan dat hun klachten waren verminderd. 'Dat is een mooi resultaat, echter, toen diezelfde mensen een endoscopie ondergingen, bleek het effect in de darmen slechts

bij een kwart verbeterd te zijn. Bij de andere mensen was er nog steeds sprake van ontstekingen in de darm. Dit suggereert dat mensen zich beter voelen, maar bij het bekijken van de darmen blijkt er vaak geen verbetering te zijn opgetreden. Het is natuurlijk heel fijn als mensen zich beter voelen, maar daarmee is het niet meteen een goeie behandeling om de ontsteking te behandelen.'

Teleurstelling voorkomen

'We krijgen veel vragen van patiënten over dit middel. Daarom is nu gedegen onderzoek nodig onder ongeveer 100 patiënten met een matig actieve ziekte van Crohn die nog geen biologicals zoals anti-TNF als onderhoudsmedicatie heb-

ben.' De helft van de deelnemers krijgt een placebo en de andere helft het middel

'Gedegen onderzoek is nodig, want we krijgen veel vragen over Naltrexon'

zelf. 'Omdat we willen bewijzen of het medicijn echt werkt en mensen daadwerkelijk in remissie komen, krijgen deelnemers aan het begin en na twaalf weken een endoscopie. Er doen 24 ziekenhuizen in Nederland mee.' Van der Woude wil vooraf niet te positief zijn, om teleurstellingen te voorkomen. 'Het zou mooi zijn als het middel toch blijkt te werken. We doen nu eerst een onderzoek om te kijken of er effect is op korte termijn. Als het blijkt te werken zijn nog meer onderzoeken nodig om te bepalen of het middel ook op de lange termijn werkt. ■

Meedoen aan het onderzoek?

Hoewel het middel ook kan werken bij mensen met colitis ulcerosa, is dit onderzoek alleen voor mensen met een milde vorm van Crohn. Je moet langer dan drie maanden de diagnose Crohn hebben en middelen als azathioprine, methotrexaat of corticosteroiden gebruiken. Of langer dan zes maanden geleden gestopt zijn met anti-TNF omdat je in remissie bent. Voor meer informatie of om je op te geven voor het onderzoek: e.paulides@erasmusmc.nl t.a.v. Emma Paulides.