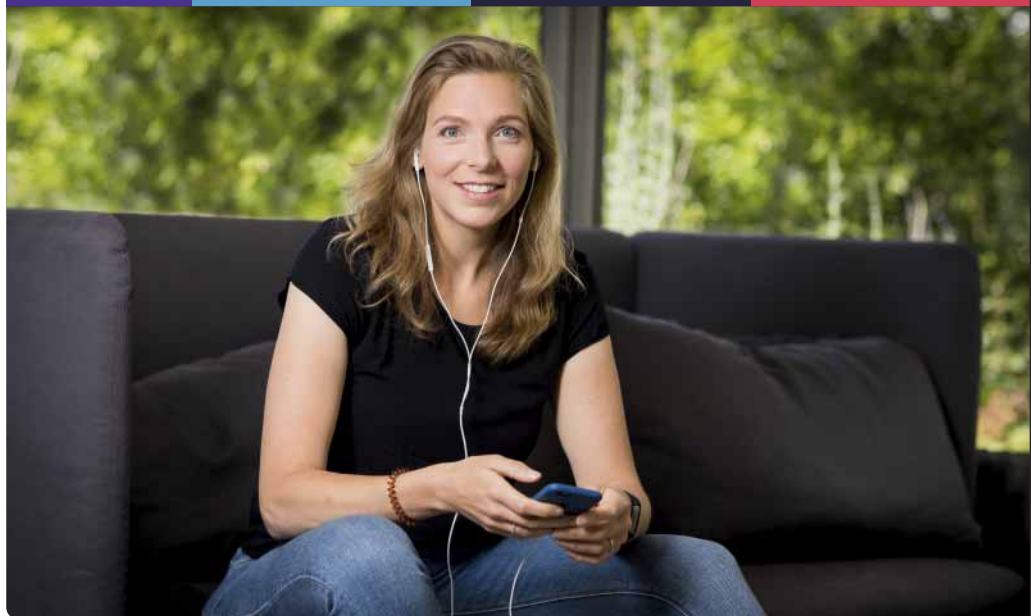


Weinig energie, somber of gestrest?



CROHN 6
COLITIS NL

Met elkaar sterker

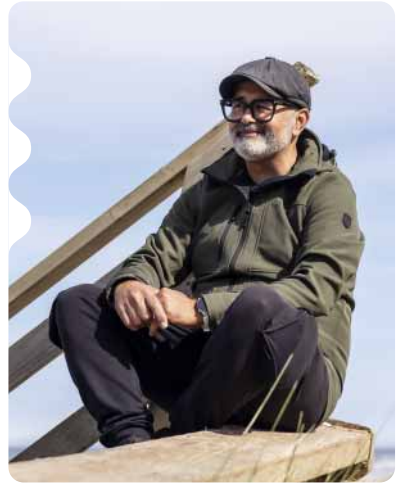
www.crohn-colitis.nl

Weinig energie, somber of gestrest?

- Je hebt de ziekte van Crohn, colitis ulcerosa of microscopische colitis en je voelt je angstig, somber, gestrest of je hebt geen zin of energie om iets te ondernemen.
- Je weet dat je je leven moet aanpassen aan je ziekte, maar dat vind je moeilijk.

Dit zijn normale gevoelens waar veel mensen met Crohn of colitis mee te maken krijgen. Je ziekte kan ook impact hebben op jouw relatie met je partner, familie en vrienden.

Heb jij ook last van dit soort problemen, ook wel psychosociale problemen genoemd? Ze kunnen behoorlijk ingrijpende gevolgen hebben.



Hulp

Schakel op tijd hulp in. Want je hoeft dit niet in je eentje op te lossen. Crohn & Colitis NL heeft een speciale website met informatie over psychosociale problemen. De [website](#) beantwoordt verschillende vragen over psychosociale klachten en helpt je op weg om de voor jou geschikte hulp te vinden. Scan de QR-code.



Blijf niet met je vragen en zorgen zitten. Er zijn mensen die je kunnen helpen.

Therapeuten met kennis van IBD

Crohn & Colitis NL werkt samen met de Landelijke Vereniging Psychosociaal Werkenden (LVPW). De LVPW-therapeuten hebben specifieke kennis van de impact van chronische darmziekten. Voor [meer informatie en contact](#), scan de QR-code.

