



**EFCCA**  
European Federation of Crohn's  
& Ulcerative Colitis Associations

**CROHN &  
COLITIS NL**

In de eerste twee weken van april heeft de EFCCA (The European Federation of Crohn's & Ulcerative Colitis Association) via een enquête de zorgen en angsten om het corona virus bij mensen met IBD In kaart gebracht. In totaal hebben 3815 mensen met IBD over de hele wereld hun ervaringen gedeeld. Nederland heeft met 634 respondenten een grote bijdrage aan dit onderzoek geleverd. Hierbij moet wel opgemerkt worden dat deze resultaten aan het begin van de corona-epidemie verzameld zijn en dat de resultaten er op dit moment wellicht anders uit zouden zien.

In dit document staan de belangrijkste uitkomsten voor de Nederlandse situatie.

### **Algemeen gevoel**

De helft van de respondenten is bang om te overlijden door het corona virus; twee derde denkt niet dat er een snelle oplossing voor corona gevonden zal worden. 61 procent gebruikt beschermende middelen, zoals desinfecterende middelen, handschoenen en maskers om besmetting tegen te gaan.

### **Angsten**

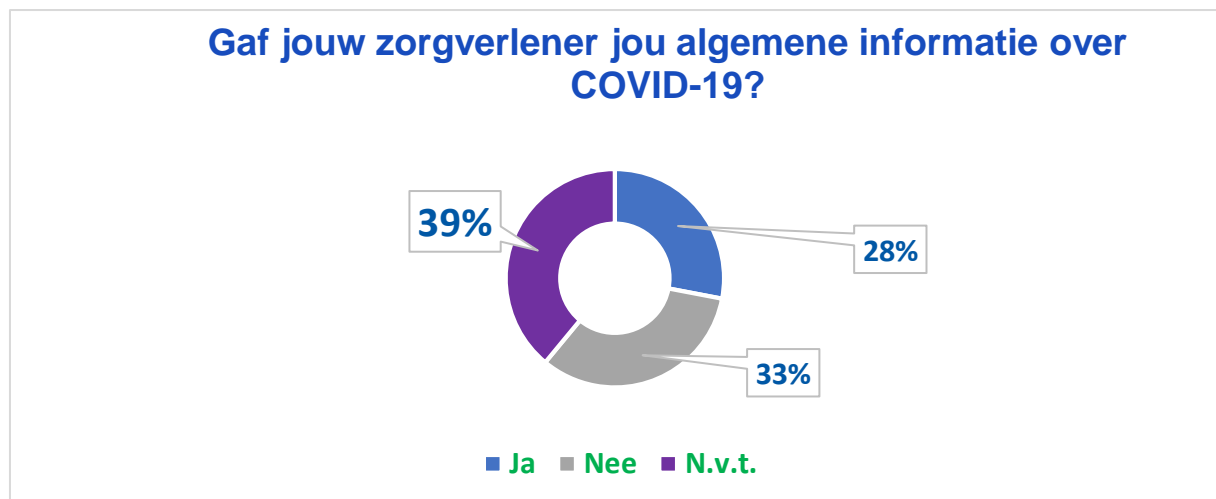
Ruim drie vierde is bang om besmet te raken met het corona virus of om anderen te besmetten. De helft van de respondenten voelt zich daarnaast sociaal geïsoleerd. Bijna 60 procent is niet bezorgd over de economische impact op het eigen inkomen.

Ongeveer een derde van de respondenten is van mening dat er instanties of maatregelen zijn die eventuele angsten kunnen verminderen, namelijk:

1. **50% Patiëntenvereniging**
2. 16% Familie
3. 16% Aanbevelingen vanuit de overheid
4. 13% De arts raadplegen
5. 3% Vrienden
6. 2% Psychologische hulp

### **Toegankelijkheid en bezoek arts**

Slechts 5% had - sinds corona - moeite om de arts te bereiken. Een derde van de artsen gaf geen algemene informatie over corona.





**EFCCA**  
European Federation of Crohn's  
& Ulcerative Colitis Associations

**CROHN &  
COLITIS NL**

60 procent is vanwege het corona virus angstig om voor een consult naar het ziekenhuis te gaan en net zo veel mensen voelen zich daardoor gestrest. De helft van hen denkt dat de stress de IBD symptomen verergert.

Een derde van de respondenten ontving van hun arts corona gerelateerde aanbevelingen voor hun ziekte en net zo veel respondenten geven aan dat zij graag meer aanvullende informatie over IBD willen ontvangen.

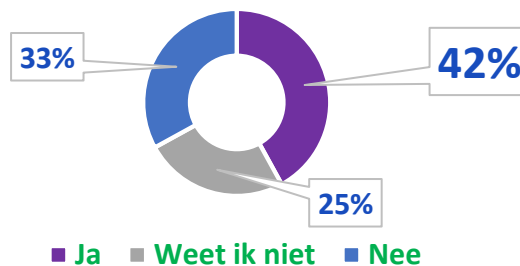
### Immunosuppressiva en COVID-19

Meer dan twee derde van de respondenten denkt dat immunosuppressiva een COVID-19-infectie kunnen veroorzaken. Men geeft aan bang te zijn dat medicijnen het risico op COVID-19 kunnen verhogen, maar volgen tegelijkertijd strikt de aanbeveling van de specialist om de therapie niet te stoppen.

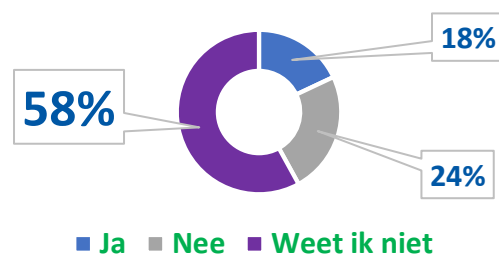
### IBD & COVID-19

Een kleine meerderheid denkt dat mensen met IBD vatbaarder kunnen zijn voor COVID-19. Bijna twee derde van de respondenten weet niet of de infectie IBD kan verergeren. Over het algemeen zou bijna de helft van de respondenten (met IBD) op COVID-19 getest willen worden, ook al hebben zij geen klachten.

#### Is IBD vatbaar voor COVID-19 infectie?



#### Wordt de IBD erger door COVID-19?





**EFCCA**  
European Federation of Crohn's  
& Ulcerative Colitis Associations

**CROHN** &  
**COLITIS** NL

### **Algemene resultaten wereldwijd**

De resultaten van dit onderzoek zijn gepubliceerd in "[The Lancet](#)". Hieronder staan de belangrijkste resultaten:

“De resultaten van dit onderzoek laten zien dat er nog steeds een kloof bestaat tussen artsen en patiënten. Het is noodzakelijk de communicatie tussen arts en patiënt te verbeteren en duidelijke en specifieke aanbevelingen te doen in een periode van grote verwarring voor mensen met chronische ziekten.

De European Crohn's and Colitis Organization, de British Society of Gastroenterology en de International Organization for the Study of Inflammatory Bowel Diseases hebben op deze aanbeveling gereageerd en praktische richtlijnen opgesteld voor zorgverleners en patiënten met IBD tijdens de pandemie, waarbij ze zich niet alleen richten op een behandeling met medicijnen, maar ook op adviezen voor het dagelijks leven (bijv. sociale afstand, gebruik van maskers en vermijden van reizen). Bij mensen met IBD die geen symptomen hebben die wijzen op COVID-19, mogen immunosuppressieve en biologische geneesmiddelen niet - als preventie - worden stopgezet, aangezien er tot op heden geen aanwijzingen zijn dat er een verhoogd risico is op een SARS-CoV-2-infectie met deze therapieën.

Bovendien wordt patiënten aangeraden om thuis te blijven, reizen te vermijden, de regels van sociale afstand te respecteren (minstens 1 m tussen de ene persoon en de andere\*), aandacht te besteden aan handhygiëne en beschermende maskers buitenshuis te gebruiken. In deze context zijn patiëntenverenigingen een belangrijke schakel tussen artsen en patiënten en zouden deze meer betrokken moeten worden. Nauwe samenwerking kan ervoor zorgen dat aanbevelingen van zorgverleners beter worden nageleefd en kan ook bijdragen tot het opbouwen van langdurige, vertrouwensrelaties.”

\*noot van redactie In Nederland is dit 1,5 meter.