

## Vragen en antwoorden over meningokokken en IBD

### Wat veroorzaakt de ziekte?

Meningokokkenziekte is een ziekte die wordt veroorzaakt door een bacterie, de meningokok. Van deze bacterie bestaan meerdere typen. In de meeste gevallen word je er niet ziek van. Af en toe dringt de bacterie verder het lichaam binnen en kan dan hersenvliesontsteking of bloedvergiftiging veroorzaken. Sinds 2015 is er een toename te zien van mensen die ziek worden van meningokokken type W.

### Voor wie is de inenting?

Sinds 1 mei 2018 wordt de meningokokken ACWY-vaccinatie gegeven aan peuters rond de leeftijd van 14 maanden.

Het is bekend dat jongeren een grote rol spelen in het verspreiden van de meningokokkenbacterie. Er wordt gedacht dat dit onder meer komt doordat jongeren veel sociale contacten hebben. Ze verkeren in veel verschillende sociale groepen en lopen daarom meer kans om besmet te worden en de bacterie onbewust zelf te verspreiden. Door tieners te vaccineren, wordt het snelst resultaat geboekt in het terugdringen van de verspreiding. Het vaccin beschermt minstens 5 jaar tegen meningokokkenziekte door typen A, C, W of Y. Daarom krijgen per 1 oktober 2018 alle tieners die dit jaar tussen 1 mei en 31 december 14 jaar worden een vaccinatie tegen meningokokken ACWY aangeboden. In het voorjaar van 2019 worden de jongeren die geboren zijn in 2005 uitgenodigd. Daarnaast ontvangen in 2019 ook alle jongeren die zijn geboren vanaf 1 januari 2001 tot 1 mei 2004, een uitnodiging voor vaccinatie. Het is nog niet bekend wanneer precies in 2019 dat zal zijn. De tieners worden uitgenodigd voor de vaccinatie per post. Eind 2019 zal aan alle kinderen die dan 14 t/m 18 jaar oud zijn, vaccinatie tegen meningokokken ACWY zijn aangeboden.

### Worden volwassenen met IBD ingeënt?

Volwassenen met IBD, die ook immunosuppressiva of biologische medicijnen gebruiken, worden **niet** ingeënt tegen deze aandoening. Hier lijkt geen aanleiding toe. De richtlijn voor vaccinaties bij IBD is nagenoeg afgerond maar nog niet klaar om gepubliceerd te worden.

Het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen heeft ons bevestigd dat - na navraag te hebben gedaan bij de inhoudsdeskundigen - geen ander doseringsadvies te hebben voor IBD- patiënten. Er is hier namelijk geen specifiek onderzoek naar gedaan.

### Ik wil mij / mijn kind toch graag laten vaccineren tegen meningokokken ACWY. Kan dat?

Als je (kind) niet in bovengenoemde leeftijdsgroep valt, krijgt het geen uitnodiging voor een meningokokkenvaccinatie vanuit het [Rijksvaccinatieprogramma](#). De kans dat iemand in Nederland Meningokokken W-ziekte krijgt, is ontzettend klein. Het is nog steeds een zeldzame ziekte. Door de komende tijd de jongeren tussen 14 en 18 jaar te vaccineren, wordt de kans voor álle mensen in Nederland om de ziekte te krijgen nóg kleiner. Om de toename van Meningokokken W-infecties te stoppen, is het op dit moment niet nodig om anderen met spoed te vaccineren. Als je je kind (of jezelf) desondanks toch wil laten vaccineren, dan kun je dat bespreken met je huisarts of bij een vaccinatiecentrum van bijvoorbeeld <https://www.ggdghor.nl/>. Sommige vaccinatiecentra van GGD Gemeentelijke/gewestelijke gezondheidsdienst bieden het vaccin aan, andere niet of beperkt. De vaccinatie is dan niet gratis. Het vaccin kost via de apotheek ongeveer 60 tot 80 euro. Hier kunnen nog kosten voor het consult bij komen.

### Meer weten over vaccinaties bij IBD?

Wilt u meer lezen over vaccinaties bij IBD, dan kunnen wij u verwijzen naar de uitgebreide brochure van het Alrijne ziekenhuis: <https://www.internisten-alrijne.nl/vaccinaties-bij-ibd.html>