

Lopende onderzoeken naar voeding bij IBD (september 2020)

- De academische ziekenhuizen in Nederland zijn bezig met het opstarten van een groot onderzoekstraject waarbinnen meerdere kleine voedingsonderzoeken worden uitgevoerd.
- Het UMCG zal het anti-inflammatoire dieet testen, met speciaal samengestelde voedingsboxen met menu's en wordt er ook gekeken naar de effecten van bepaalde vitaminecombinaties. Ook wordt hierbij de voedingsstatus gemeten en wordt de invloed die voeding heeft op de kwaliteit van leven van patiënten gemeten d.m.v. een specifieke vragenlijst. Start begin 2021.
- Voor mijnIBDcoach worden voedingsvragenlijsten ontwikkeld in samenwerking met MDL-arts Marieke Pierik in het MUMC.
- Binnenkort start in het Amsterdam UMC en het UMCG de Paradise trial, waarbij mensen met de opvlammingen bij de Ziekte van Crohn met behulp van het CDED (Crohn's Disease Exclusion diet) en drinkvoeding weer in remissie worden gebracht. Dit is een opvolger van de CDED onderzoek in Israël, waar dit dieet al getest is bij kinderen met actieve ziekte van Crohn.
- Het UMCG en MUMC onderzochten wat mensen met IBD eten en welke invloed dit heeft op opvlammingen. Gekeken werd naar welke interacties er ontstaan tussen de verschillende voedingsmiddelen binnen het voedingspatroon. De onderzoeksresultaten worden later dit jaar bekend gemaakt.
- Een Europees onderzoek over hoe de voedingstoestand voor mensen die een operatie nodig hebben kan worden verbeterd is afgerond. Hieruit komen 26 aanbevelingen voort die de voedingstoestand bij zowel ondervoeding als overvoeding kunnen optimaliseren.
- Via de Europese Crohn en Colitis Organisatie (ECCO) is een position paper gepubliceerd waarin de kwaliteitsstandaard wordt beschreven waar elk IBD-centrum aan moet voldoen. In elk land is de IBD-zorg anders geregeld. In Israël en Engeland speelt voeding al een grote rol in de zorg, maar in andere landen zijn er nauwelijks IBD-diëtisten. In de toekomst kunnen onderlinge Europese verschillen in de kwaliteit van zorg beter worden vergeleken.