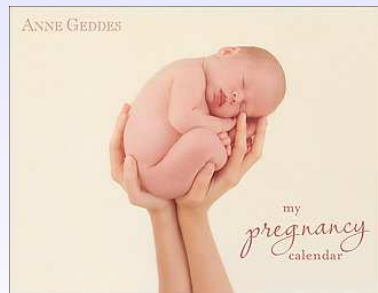
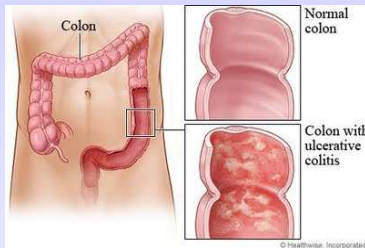


# Zwanger worden; wanneer wel en wanneer liever niet.....



Bindia Jharap  
Maag-, darm- en leverarts  
Meander Medisch Centrum  
Amersfoort

# Ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa

- Erfelijkheid
- Vruchtbaarheid
- Invloed van zwangerschap op IBD
- Invloed van IBD op zwangerschap
- Bevalling: vaginaal of keizersnede?
- Medicatie gebruik tijdens zwangerschap
  - mesalazine – corticosteroiden –
  - thiopurines – methotrexaat - biologicals
- Borstvoeding

# Erfelijkheid

Wat is de kans dat  
mijn kind ook IBD krijgt?



# Erfelijkheid

Wat is de kans dat mijn kind ook IBD krijgt?

- Een ouder heeft IBD: 5.2% (ZvC)  
1.6% (CU)
- Beide ouders hebben IBD: 33-36%



# Vruchtbaarheid

---

Is de kans op zwanger  
worden verminderd  
bij IBD?

# Vruchtbaarheid

Is de kans op zwanger  
worden verminderd  
bij IBD?

Vruchtbaarheid bij IBD patiënten  
is normaal, tenzij:

- Actieve ziekte
- Totale colectomie met  
ileo-anale pouch

# Vruchtbaarheid

- 17-44% bewust kinderloos
- Voorlichting is heel belangrijk!



# Bewust kinderloos vanwege IBD

- Angst voor IBD gerelateerde aangeboren afwijkingen (18%)
- Ongerustheid over invloed medicatie op zwangerschap (30%)
- Medisch advies dat conceptie niet mogelijk is/ niet te adviseren bij IBD (35%)
- Erfelijkheid (15%)
- Andere redenen (2%)



# IBD en relatie

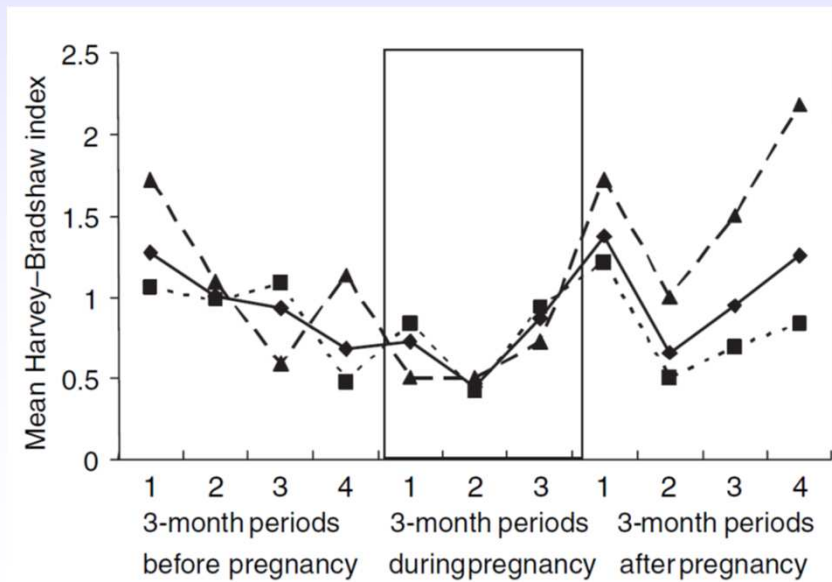
- 1/3 van de patienten geeft aan dat IBD een grote invloed heeft op de relatie:
  - IBD gerelateerde symptomen
    - » Moeheid
    - » Buikpijn
    - » Diarree
    - » Perianale ziekte
    - » Incontinentie
    - » Onvoorspelbaarheid ziekte

# Invloed van zwangerschap op IBD

Wat is de kans dat ik  
een opvlamming krijg  
tijdens de zwangerschap?

# Invloed van zwangerschap op IBD

Wat is de kans dat ik een opvlamming krijg tijdens de zwangerschap?



# Invloed van zwangerschap op IBD

Wat is de kans dat ik een opvlamming krijg tijdens de zwangerschap?

- Zowel bij CU als ZvC patienten is de frequentie van opvlammen van de ziekte gelijk tussen zwangere en niet-zwangere vrouwen.

# Invloed van zwangerschap op IBD

Impact van ziekte-activiteit  
tijdens conceptie

	<b>Actieve ziekte</b>	<b>Inactieve ziekte</b>	<b>Risico ratio</b>
<b>CU</b>	55%	29%	2.0
<b>ZvC</b>	46%	23%	2.0

# Invloed van IBD op zwangerschap

Krijg ik een gezonde baby?



# Invloed van IBD op zwangerschap

Krijg ik een gezonde baby?

Geen verschil tussen vrouwen  
met IBD en vrouwen zonder IBD



# Invloed van IBD op zwangerschap

---

Krijg ik een gezonde baby?

Geen verschil tussen vrouwen met IBD en vrouwen zonder IBD

Tenzij er sprake is van ziekte-activiteit tijdens conceptie en tijdens de zwangerschap!



# Bevalling: vaginaal of keizersnede?

---

- Gezamenlijke beslissing van MDL-arts, gynaecoloog (en chirurg)
- Keizersnede wordt aangeraden bij patienten met:
  - Actieve perianale ziekte
  - Ileo-anale pouch

# Medicatie gebruik tijdens zwangerschap

Drug	During pregnancy
Mesalazine	Low risk
Suphasalazine	Low risk
Corticosteroids	Low risk
Thiopurines	Low risk
Methotrexate	Contraindicated
Thalidomide	Contraindicated
Anti-TNFs	Low risk
*Vedolizumab	Limited data
*Ustekinumab	Limited data
*Tofacitinib	Limited data; avoid

# Mesalazines (Asacol®; Pentasa®; Salofalk®)

	<b>Risico</b>
Aangeboren afwijkingen	Niet verhoogd
Miskraam	Niet verhoogd
Vroeggeboorte	Niet verhoogd
Laag geboorte gewicht	Niet verhoogd

- Sulfasalazine altijd in combinatie met foliumzuur
- Asacol® coating geassocieerd met afwijkende aanleg mannelijke urinewegen.

# Antibiotica

- Metronidazol (Flagyl®)
  - 1e trimester verhoogd risico op hazelip
  - kortdurend voorschrijven bij pouchitis
- Ciprofloxacine
  - Verhoogde kans op gewrichtsziekten
  - Vermijden 1e trimester
- Augmentin
  - Geen verhoogd risico op teratogeniteit
  - Goed alternatief

# Corticosteroiden

(prednison,

budesonide: entocort® , budenofalk®)

- Budesonide/Entocort:  
veilig tijdens zwangerschap
- Corticosteroiden goede optie  
bij actieve ziekte tijdens  
zwangerschap

# **Thiopurines** (azathioprine (imuran®) en mercaptopurine (puri-nethol®))

## Tegenstrijdige literatuur:

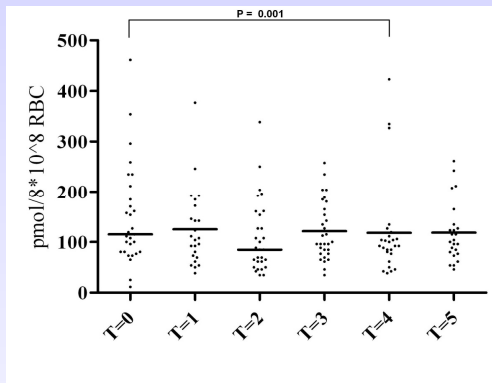
- Pro: thiopurines zijn relatief veilig tijdens zwangerschap
- Contra: verhoogd risico op vroeggeboortes, laag geboorte gewicht en aangeboren afwijkingen

# **Thiopurines** (azathioprine (imuran®) en mercaptopurine (puri-nethol®))

## Tegenstrijdige literatuur:

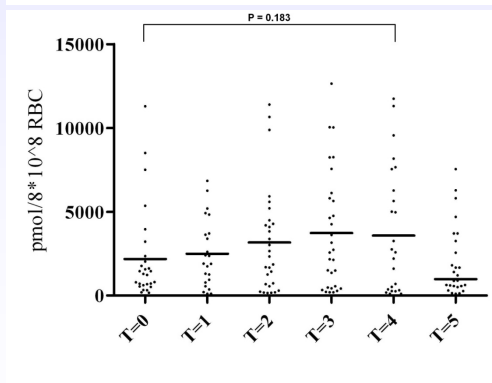
- Pro: thiopurines zijn relatief veilig tijdens zwangerschap
- Contra: verhoogd risico op vroeggeboortes, laag geboorte gewicht en aangeboren afwijkingen

# Thiopurines tijdens de zwangerschap



6-TGN

60% van de kindjes heeft bloedarmoede bij de geboorte



6-MMP

*Thiopurine metabolite concentration in mother during pregnancy*



# Anti-TNF medicatie

- Infliximab (Remicade®)
- Adalimumab (Humira®)
- Certolizumab Pegol (Cimzia®)
- Golimumab (Simponi®)

# Infliximab, Adalimumab, Golimumab

- Lijken relatief veilig tijdens zwangerschap
- Met name tijdens laatste trimester transport via moederkoek
- Spiegelers zijn nog meetbaar in kindje, 6 maanden na geboorte
- Vermijden levend vaccin!
- Wel of niet stoppen tijdens zwangerschap?

# Biologicals

- Infliximab (IFX)
- Adalimumab (ADA)
- **Certolizumab Pegol**
  - Geen actief transport via moederkoek
  - Spiegel in kind veel lager vergeleken met moeder
  - Relatief veilig
  - CZP kan door gebruikt worden tijdens zwangerschap

# Vedolizumab (Entyvio®)

---

- Werkt lokaal
- Passeert moederkoek 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> trimester
- Geen verhoogd risico op negatieve zwangerschapsuitkomst
- Weinig studies bij mensen

# Ustekinumab (Stelara®)

---

- Passeert moederkoek 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> trimester
- Geen verhoogd risico op negatieve zwangerschapsuitkomst
- Weinig studies bij mensen

# Methotrexaat

- Gecontraïndiceerd tijdens zwangerschap
  - Teratogeen
  - Kan miskramen veroorzaken
  - Methotrexaat 6 maanden voor eventuele zwangerschap staken.

# Tofacitinib (Xeljanz®)

---

Gecontraïndiceerd tijdens zwangerschap



# Borstvoeding

Drug	During lactation
Mesalazine	Low risk
Suphasalazine	Low risk
Corticosteroids	Low risk
Thiopurines	Low risk
Methotrexate	Contraindicated
Thalidomide	Contraindicated
Anti-TNFs	Low risk
*Vedolizumab	Limited data, likely low risk
*Ustekinumab	Limited data, likely low risk
*Tofacitinib	Contraindicated





ANNE GEDDES  
© 1999 Anne Geddes