

Ervaringsverhaal

Zwanger met de ziekte van Crohn

Jane van der Vloodt

39 jaar

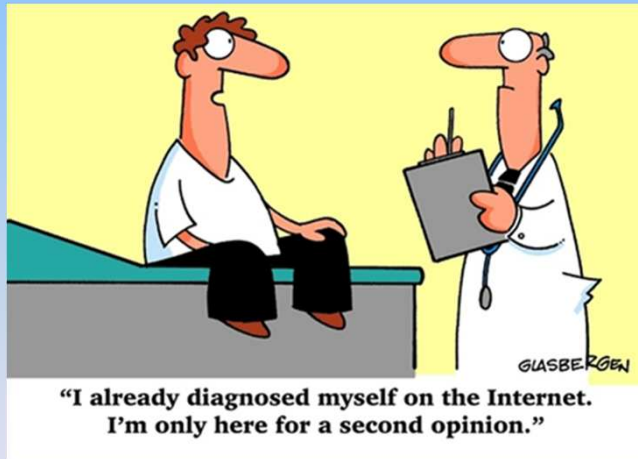
Moeder van 2 dochters

(2015 & 2019)



“Je zal nooit natuurlijk kunnen bevallen”(2006)

- Ziekte van Crohn sinds 2006
- Heftige vorm:
 - Diagnose na bezoek spoedeisende hulp
 - Abscessen
 - Fistels
 - Afvallen tot 34 kg
 - Ileocoecaal resectie in 2007
 - Meerdere opnames
 - Levenslang medicatie



“Gaat heen en vermenigvuldigt u” (2014)

- Wake up call door mijn mdl-arts: wil je kinderen?
- Waarom zou nu een goed moment zijn:
 - Al in de 30
 - Je hebt Crohn
 - Nu langdurig in remissie
 - Buikoperatie gehad en daarom wellicht verklevingen
- Dus ga er niet van uit dat je meteen zwanger bent
- Als je in een opvlamming terecht komt ben je zo maanden verder

“Een moeder met rustige Crohn door medicatie is beter voor de baby dan een zieke moeder zonder medicatie” (2015)

- Onder controle in het ziekenhuis, vaker een groei echo
- Wrijving: MDL arts zet moeder voorop, Gynaecoloog denkt allereerst aan het belang van de baby
- Twee hoofdvragen tijdens zwangerschap:
 - Medicatie blijven gebruiken, ja of nee? Weinig wetenschappelijke literatuur beschikbaar
 - Keizersnede?
- Zorgeloze zwangerschap, veel energie

“Schat, volgens mij is het begonnen!” (2015)

- Geplande keizersnede
- In het gesprek met anesthesist aangegeven dat ik Crohn heb waardoor bepaalde pijnstilling niet kan (NSAID's)
- Ruggenprik
- Gentle sectio
- Kind zo snel mogelijk na geboorte, nog tijdens het dichtmaken op je borst
- Herstel vergelijkbaar met buikoperatie

Kraamtijd en borstvoeding

- Na de geboorte is het bloed van mijn dochter gecontroleerd vanwege mijn medicijngebruik
- Krimpende baarmoeder lijkt op ibd krampen
- 13 maanden borstvoeding



Tips

- Bespreek je kinderwens met je MDL arts
- Zoek een verloskundige/gynaecoloog met kennis van IBD
- Bespreek met je partner hoe je het samen gaat doen
- Als je borstvoeding wilt geven: ga naar een informatie avond en vraag een lactatiekundige als het niet soepel gaat
- Probeer van tevoren te slapen!!!

