

# DURF TE VRAGEN

1

Geef alle informatie over uw gezondheidstoestand



2

Vraag uitleg als u iets niet begrijpt



3

Volg instructies en adviezen goed op



4

Medicatie



5

Klachten?  
Doe er iets mee!!



6

Met ontslag.  
Is alles geregeld?



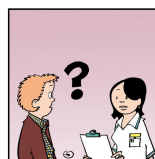
# DURF TE VRAGEN



Geef alle informatie over uw gezondheidstoestand

Bereid u goed voor op het gesprek met de verpleegkundige. Belangrijk om te melden:

- Welke aandoening (en) heeft u?
- Welke medicijnen gebruikt u?
- Hoe voelt u zich?
- Bent u angstig (prikken, narcose, operatie)?
- Wat verwacht u van de verpleegkundige en/of andere zorgaanbieders?



Vraag uitleg als u iets niet begrijpt

De verpleegkundige geeft veel informatie bijvoorbeeld over:

- Wat u mankeert.
- De onderzoeken die nodig zijn.
- De behandeling.
- Mogelijke risico's.
- Uw eigen bijdrage aan een goed resultaat.
- Gang van zaken op de afdeling.



Volg instructies en adviezen goed op

Bereid u samen met de verpleegkundige goed voor op de operatie/onderzoek

- Wat houdt de voorbereiding in? Bijvoorbeeld het reinigen van de darmen.
- Hoe lang duurt de operatie/onderzoek?
- Hoe zult u zich naar verwachting voelen na de operatie/onderzoek, bijvoorbeeld pijnklachten of misselijkheid?
- Wanneer mag u weer naar huis?



Medicatie

Let op de medicijnen die u krijgt. Medicijnen kunnen er anders uitzien dan u thuis gewend bent. Vraag aan de verpleegkundige of dit klopt, waar ze voor zijn, hoe lang u ze moet slikken en welke bijwerkingen er bekend zijn. Heeft u last van bijwerkingen, overleg dan met de verpleegkundige over wat daaraan te doen is.



Klachten?  
Doe er iets mee!!

Als u denkt dat er iets fout is gegaan of u heeft een klacht, bespreek dit dan met de verpleegkundige. U kunt vragen wat er gebeurt is, hoe dit kon gebeuren en wat de gevolgen zijn. Wat wordt er aan gedaan? Betrek eventueel een familielid of vriend(in) bij dit gesprek.



Met ontslag.  
Is alles geregeld?

Wat wordt door de verpleegkundige voor u geregeld bij het ontslag:

- Nazorg: bijvoorbeeld stomazorg
- Controleafspraak bij uw behandelend arts
- Medicijnrecepten