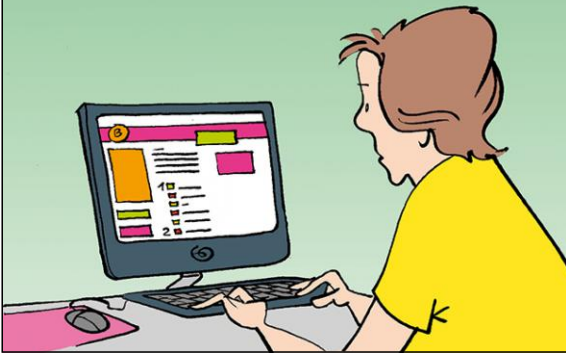


# Eigen regie in het ziekenhuis

1

Kies bewust een zorgverlener



2

Stel vast wat u belangrijk vindt



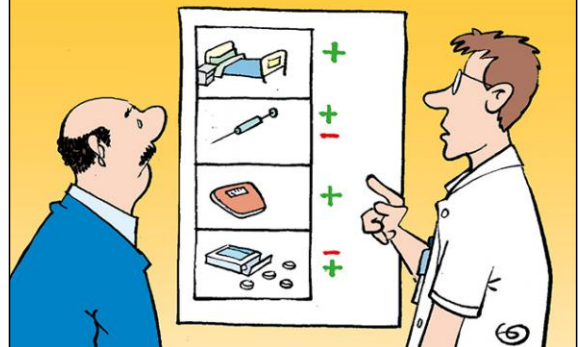
3

Informeer uw zorgverlener over uw wensen



4

Vraag naar voor- en nadelen van de verschillende behandelingen



5

Informeer uw zorgverlener over andere aandoeningen

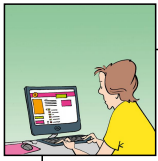


6

Kies zelf uw behandeling



# Eigen regie in het ziekenhuis



## Kies bewust een zorgverlener

Kies bewust een zorgverlener of ziekenhuis. Keuzeondersteunde informatie is beschikbaar via de keuzehulp op [crohn-colitis.nl](http://crohn-colitis.nl) en [zorgkaartnederland.nl](http://zorgkaartnederland.nl). Besef dat u niet bij elke zorgverzekering vrij bent om te kiezen. Informeer bij uw verzekeraar welke afspraken zij hebben gemaakt.



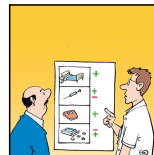
## Stel vast wat u belangrijk vindt

Zorg voor een goede balans tussen werk, ontspanning, ziekte en zorg. Stel vast wat voor u belangrijk is en of u met de behandeling dit doel bereikt. Overleg met familie, vrienden en andere patiënten. De CCUVN kan u op weg helpen en hun ervaringen delen.



## Informeert uw zorgverlener over uw wensen

U wilt zelf keuzes maken. Het is daarbij belangrijk dat u uw zorgverlener informeert over uw wensen en open bent over uw situatie. Stel uw vragen. Hoe beter de communicatie hoe beter de behandeling en de medicatie op uw persoonlijke wensen kan worden afgestemd.



## Vraag naar voor- en nadelen van de verschillende behandelingen

Aan iedere behandeling zitten voor- en nadelen. Vraag uw zorgverlener naar resultaten van de verschillende behandelingen. Wat zijn de gevolgen van de behandeling. Bespreek de risico's en bijwerkingen, maar vraag ook naar de ervaringen van anderen patiënten. U beslist samen met uw arts.



## Informeert uw zorgverlener over andere aandoeningen

Informeert uw zorgverlener als u naast uw crohn of colitis nog andere aandoeningen en behandelingen heeft. Uw zorgverlener kan overleggen met andere zorgverleners over uw situatie en uw zorg hierop aanpassen.



## Kies zelf uw behandeling

Op basis van de informatie van de arts kunt u beslissen of u de voorgestelde behandeling wilt. Het is uw keuze. U kunt ook kiezen voor een andere behandeling of deze afwijzen. De zorgverlener moet uw beslissing respecteren. Bel de CCUVN voor advies als u het gevoel heeft dat uw keuze niet gerespecteerd wordt.

Deze kaart is ontwikkeld door Crohn & Colitis NL. Hiermee ondersteunen we mensen met de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa om een zorgverlener en behandeling te kiezen die bij hen past. De keuze is aan u.

**CROHN**   
**COLITIS** NL