

Sluit je aan bij Team Crohn & Colitis NL

En fiets mee met de Zuiderzee Klassieker

25 september 2021

**CROHN &
COLITIS NL**

Met elkaar sterker



Wat: Fietsen voor de ziekte van Crohn & Colitis Ulcerosa (IBD)
Wanneer: Zaterdag 25 september 2021
Waar: Amersfoort

Dat bewegen gezond is, is voor iedereen wel duidelijk. Dat geldt ook voor mensen met de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa (IBD). In onze achterban hebben we een grote groep fietsers, zowel fanatieke als minder actieve fietsers. De afgelopen jaren hebben al veel leden en niet-leden zich ingezet voor IBD, of liever gezegd kilometers weggetrapt. Met het geld dat zij hiermee bij elkaar hebben gefietst, is onder meer wetenschappelijk onderzoek mogelijk gemaakt.

Na de succesvolle fietstocht tijdens ons jubileum in 2019 blazen we dit jaar het fietsen weer opnieuw leven in. Wij willen graag met een aantal pelotons fietsers meedoen aan de Zuiderzee Klassieker (ZZK) op zaterdag 25 september 2021: een peloton fietsers die meedoet aan de 50 km, aan de 80 km en een peloton voor de 120 km. Mocht het maximale aantal mensen in een peloton zijn bereikt (ca. 12 personen) dan maken we meerdere pelotons aan. Het doel is om zoveel mogelijk geld op te halen voor maag-, darm- en leveronderzoek, waaronder IBD. Leuk weetje: er mag op alle soorten fietsen worden deelgenomen aan de ZZK, ook met een elektrische fiets.

Geef je op!

Houd jij van fietsen en wil je graag bijdragen aan dit mooie initiatief? Sluit je dan aan bij Team Crohn & Colitis NL. Aarzel niet en geef je [hier](#) op.

<https://www.zuiderzeeklassieker.nl/project/team-crohn-en-colitis-nl>

Bij de inschrijving kun je aangeven wat jouw gewenste afstand is: 50, 80 of 120 km en of je als team of individueel meefietst. Achteraf worden de pelotons samengesteld op basis van snelheid, afstand en voorkeur met wie je graag meefietst. Ook dit kan worden aangegeven in het aanmeldtraject.

Kosten en praktische informatie

Het inschrijfbedrag bedraagt € 34,50. Als lid van de NTFU betaal je € 31,50. Dit inschrijfbedrag wordt rechtstreeks overgemaakt naar de Maag Lever en Darm Stichting. Zij organiseren de Zuiderzee Klassieker (ZZK), 2021 is de jubileumeditie!

Mocht je de benodigde informatie niet op de website kunnen vinden, dan kun je voor al je organisatorische vragen terecht bij hen via: info@zuiderzeeklassieker.nl. Ook bieden zij je online een toolkit aan met tips en trucs om je op weg te helpen met het werven van sponsors. Houd de website en hun socials in de gaten voor het laatste nieuws.

Mocht je het leuk vinden om zelf gevolgd te worden gedurende de periode van trainen naar de ZZK toe, laat dat dan zeker weten via bovengenoemd emailadres. Dan wordt er contact met je opgenomen.

Trainingsritten

Op zaterdag 3 juli en zaterdag 4 september 2021 organiseert Crohn & Colitis NL twee trainingsritten ter voorbereiding op de ZZK, niet alleen om je conditie op peil te krijgen maar ook om je teamgenoten te leren kennen.

3 juli 2021 Maak kennis met het Groene hart en de plassen

Op 3 juli organiseren we een trainingsrit rond Woerden, een afstand van 40 of 80 km. We starten met een kop koffie en na de fietstocht serveren we een lekkere lunch/lekker drankje.

4 september 2021 Maak kennis met het onbekende Brabant

Op 4 september wordt het Brabantse land aangedaan. Ook nu weer een route van 40 of 80 km.

De deelnemers aan de trainingsrit die de 80 km gaan fietsen zijn vanaf 9.00 uur van harte welkom en starten om 9.30 uur met fietsen. De deelnemers aan de trainingsrit van 40 km ontvangen we rond 9.30 uur en starten om 10.00 uur met fietsen.

Na aanmelding ontvang je de exacte startlocatie en verdere informatie. Deelname aan de trainingsritten is gratis; er staat wel een fooienpot voor een bijdrage aan de koffie/thee en de lunch. Kun je helaas niet meedoen aan de ZZK, dan ben je natuurlijk van harte welkom voor de trainingsritten!

Wil je je opgeven, meld je dan aan via deze [link](#).

<https://vragenlijst.dezorgvraag.nl/2021trainingsritten>