

# IBD, soms meer dan één ziekte

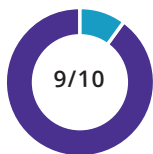
Onderzoek naar de gevolgen van comorbiditeit voor de kwaliteit van leven en kwaliteit van zorg vanuit het perspectief van mensen met IBD.

In totaal hebben **988** mensen deelgenomen aan dit onderzoek

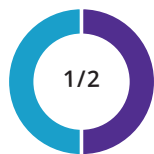
Comorbiditeit (het hebben van meerdere ziekte(n)/complicaties) is voor veel mensen met IBD een grote belemmering die meer aandacht verdient bij hun behandeling. Een deel van de zorgverleners focust vooral op het eigen vakgebied en heeft daardoor onvoldoende oog voor het totaalbeeld.



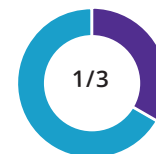
Uit dit onderzoek onder mensen die comorbiditeit hebben, blijkt dat:



**Negen op de tien** deelnemers aan het onderzoek hebben last van IBD-gerelateerde comorbiditeit, zoals huidklachten of oogklachten.



Bijna de **helft** een met IBD geassocieerde aandoening heeft, zoals de ziekte van Bechterew of longafwijkingen



**Een derde** van de respondenten heeft als gevolg van IBD-medicatie, zoals ijzertekort.

## Consequenties voor de kwaliteit van leven

Het hebben van een andere ziekte/complicatie naast IBD heeft voor een deel van de mensen consequenties, zoals:



Fysieke consequenties (**61%**), zoals moeite met bewegen.



Deelnemen aan sociale activiteiten (**60%**), zoals niet kunnen afspreken door vermoeidheid.



Deelnemen aan werk/studie (**54%**), minder kunnen werken.



Financiële nadelen (**54%**), zoals hogere medische kosten.



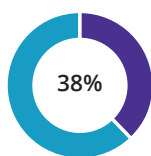
Last van angst/somberheid (**54%**), zoals de angst vanwege het niet meer op het eigen lichaam kunnen vertrouwen.

“Door de ziekte van Crohn ben ik volledig arbeidsongeschikt geworden. Doordat ik uveïtis erbij kreeg, nam mijn kwaliteit van leven verder af. Financiële gevolgen had ik al door Crohn.”

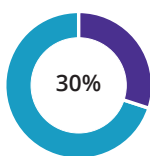


## Kwaliteit van zorg

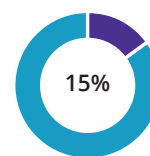
Over het algemeen genomen is circa driekwart van de respondenten (heel) tevreden over de zorg en de verschillende specialisten. Er is echter een groep die zich zorgen maakt:



**Een derde** maakt zich in meer of mindere mate zorgen dat medicijnen voor de ene ziekte ongunstig zijn voor de andere ziekte(n).



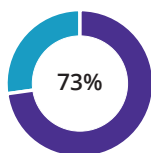
**30%** maakt zich in meer of mindere mate zorgen over de effecten van de behandeling. Bijvoorbeeld dat de effecten van de behandeling voor de ene ziekte een negatief effect hebben op de andere ziekte(n).



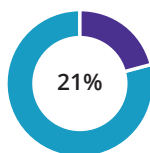
**Eén op de vijf** vindt het ingewikkeld dat zij voor meerdere ziekten medicijnen moet innemen.

“De combi van Crohn, osteoporose, ijzertekort en diabetes maken me bij tijd en wijle somber. Dit omdat mijn vermoeden is dat ze elkaar beïnvloeden en daardoor andere testresultaten kunnen geven dan verwacht en dit voor mijn gevoel wordt weggewuifd en niet serieus wordt genomen.”

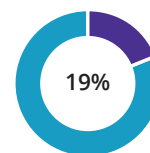
## Rol van de MDL-arts



**Driekwart** De MDL-arts neemt een andere aandoening voldoende serieus.



**Eén op de vijf** De MDL-arts legt het verband tussen IBD en de andere ziekte onvoldoende uit.



**Eén op de vijf** De MDL-arts stemt de zorg niet altijd goed af met de andere medisch specialisten.

## Aanbevelingen

- Luister naar de patiënt – deze is immers ervaringsdeskundige – om mogelijke comorbiditeit eerder te signaleren.
- Verstrek informatie over comorbiditeit.
- Draag zorg voor een goede afstemming en samenwerking tussen de verschillende zorgverleners, evenals een terugkoppeling naar de huisarts.
- Stel – als dit mogelijk is – een coördinator aan. Dit kan bijvoorbeeld de verpleegkundig specialist, de MDL-arts of de huisarts zijn. Slechts **5%** van de respondenten heeft een coördinator; **42%** zou dit wel graag willen.

## Wat doet Crohn & Colitis NL met deze resultaten?

Crohn & Colitis NL pakt het thema ‘comorbiditeit’ de komende jaren verder op: verstrekken van meer informatie naar mensen met IBD en relevante stakeholders (artsen, verpleegkundigen, andere patiëntenorganisaties et cetera). Naast schriftelijke en online informatie zal dit ook aan bod komen op themabijeenkomsten. Ook wordt het organiseren van lotgenotencontact opgepakt, speciaal gericht op mensen met comorbiditeit.

**MEER INFO?**  
info@crohn-colitis.nl  
www.crohn-colitis.nl