

Tim de Wit (39) werkt sinds 2006 voor de NOS. Vanaf 2009 werkte hij als correspondent in Zuid-Afrika, waar hij onder andere verslag deed van het WK Voetbal. In 2011 verhuisde hij naar Berlijn om daar te werken als radiocorrespondent. Sinds 2015 woont hij in Londen waar hij als NOS-correspondent verslag doet van de gebeurtenissen in het Verenigd Koninkrijk en Ierland. Behalve voor de NOS werkt hij ook voor dagblad Trouw en het tv-programma Nieuwsuur en maakt hij samen met historicus Arend-Jan Boekstijn de podcast *Europa draait door*.

Buitenland-correspondent met Crohn? Het kan!

Eind vorig en begin dit jaar leek het alsof correspondent Tim de Wit overal tegelijk aanwezig was: op de radio, in de krant, bij het NOS Journaal en het tv-programma Nieuwsuur. Hij deed verslag van de ontwikkelingen rondom de Brexit en het coronavirus in het Verenigd Koninkrijk. Ook nam hij op Tweede Kerstdag, om vijf uur 's ochtends, nog even een podcast op over Europa. Je zou niet vermoeden dat Tim kampt met de ziekte van Crohn.

Met werkweken van zeker zestig uur vanwege Brexit en het coronavirus heeft Tim een drukke baan. Hij zoekt graag zijn grenzen op en wil niet dat zijn ziekte zijn leven bepaalt. 'Ik kijk eerder naar hoe iets wel kan dan waarom het niet kan.' Andere landen en culturen fascineren hem: 'Ik heb altijd een enorme drive gehad beter te begrijpen hoe dingen in andere landen werken en hoe mensen daar tegen bepaalde dingen aankijken. En ik vind het leuk om dit vervolgens aan anderen uit te leggen.'

Zoektocht toilet

Tim probeert zo regelmatig mogelijk te leven. Hij drinkt weinig alcohol, let op zijn eten en gaat op tijd naar bed. Ter ontspanning speelt hij cricket en loopt hij twee tot drie keer per week hard. 'Vanwege mijn ziekte verhuisde ik van Oost-Londen naar het veel duurdere centrum. Vanuit Oost-Londen was het een halfuur met de metro naar mijn kantoor. Omdat ik soms acuut naar het toilet moet, zorgden de metroreizen en de bijbehorende zoektochten naar een schoon toilet voor stress.' Tim woont nu op loopafstand van zijn kantoor. De lockdown zorgt voor nieuwe uitdagingen: 'Je kunt bijna

nergens meer naar het toilet, waardoor ik, voordat ik op pad ga, nog beter moet uitzoeken waar ik eventueel wel terecht kan.'

Diagnose

De diagnose Crohn kreeg Tim toen hij in 2006 een halfjaar in Kaapstad ging studeren en daar doodziek werd. De universiteitsarts schreef zijn buikkrampen toe aan heimwee en gaf hem slaappillen. Omdat de

Zuid-Afrika was een van de mooiste ervaringen in mijn leven. Dat dit vanwege je gezondheid ineens niet meer gaat, is echt heftig.' In 2009 ging Tim terug naar Zuid-Afrika als correspondent voor onder andere de NOS en dagblad *Trouw*.

Darmoperatie

Na Zuid-Afrika, vertrok Tim in 2011 naar Berlijn als NOS-radiocorrespondent. Met zijn gezondheid ging

zich goed. Hij heeft wel een tip: 'Als je voor langere tijd naar het buitenland gaat, zoek dan alvast een specialist waarbij je terecht kunt, mocht je klachten krijgen. Dat had ik in Berlijn en Londen niet gedaan, waardoor ik naar de spoedeisende hulp moest. Daar zit je dan uren te wachten totdat je wordt geholpen en alsnog naar een specialist wordt doorverwezen.'

Rustiger vaarwater

Ondanks zijn enthousiasme voor zijn huidige werk, is Tim van plan om terug naar Nederland te gaan: 'Het lijkt me fijn om een tijdje in rustiger vaarwater te zitten zonder alle Brexitstress.' Over zijn tijd in Londen: 'Het correspondentenschap is echt een geweldige baan. Je zit met je neus bovenop het nieuws en praat met veel mensen. Het hoogtepunt was de uitnodiging voor een staatsbanket op Buckingham Palace. Het was alsof je de serie *The Crown* binnenliep.' Wat hij zal missen? 'De Britse beleefdheid. Als hier een zwangere vrouw in de metro stapt, staan er gelijk zes mensen op zodat zij kan zitten. En als er ergens een rij staat, komt er niemand op het idee voor te dringen.' De overvolle Londense metro's gaat hij daarentegen niet missen.

'Ik kijk eerder naar hoe iets wel kan dan waarom het niet kan.'

klachten uiteindelijk ondraaglijk werden, liet hij zijn bloed prikken. Zijn ontstekingswaarde was veel te hoog. De artsen dachten aan een blindedarmontsteking. Tijdens de kijkoperatie bleek het de ziekte van Crohn te zijn. Tim: 'Gelukkig vond ik in Kaapstad een specialist met veel kennis van Crohn. Met prednison en azathioprine hebben we de ontsteking onder controle gekregen. Ik ben uiteindelijk wel eerder dan gepland terug naar Nederland gegaan, omdat ik te verzwakt was om te blijven. Dat was echter jammer, want studeren in

het vrijwel meteen mis. 'Na twee weken in het ziekenhuis, haalden mijn ouders me op en keerde ik terug naar Nederland. Daar werd 25 centimeter dunne darm verwijderd. Ik heb toen vier maanden niet kunnen werken.' Na zijn herstel ging hij meteen weer aan de slag in Berlijn, waar hij onder andere verslag deed van de landelijke verkiezingen in 2013 en van de Duitse WK overwinning in 2014. Sinds de operatie kan hij weer goed met zijn klachten leven. Momenteel gebruikt hij naast de azathioprine ook infliximab en voelt hij