

CDED-dieet succesvol bij kinderen met Crohn

Naast medicatie, is volledige drink- of sondevoeding een vaak gebruikte therapie in de eerste weken na de diagnose ziekte van Crohn bij kinderen tot 18 jaar. Steeds vaker wordt nu ook het Crohn's Disease Exclusion Diet (CDED) ingezet. Kinder-MDL-arts Johan van Limbergen van het Emma Kinderziekenhuis (Amsterdam UMC) vertelt hierover.

Onderzoekers in Israël gingen op zoek naar een alternatief voor de zes à acht weken drink- of sondevoedingstherapie, in combinatie met afweer-onderdrukkende medicijnen. Een therapie die soms moeilijk is vol te houden voor kinderen. En waarbij de ziekte toch nog kan opvlammen als het kind weer

Crohn-behandeling met een combinatie van een strikt dieet, geïnspireerd op een Mediterraan dieet met veel groente en fruit en minder vlees, samen met drinkvoeding (voor de helft van de calorieën). Dit alles onder begeleiding van een diëtist en met toegang toe een speciale website met recepten, tips en informatie', legt



Johan van Limbergen

'Kinderen komen dankzij deze therapie erachter op welke voedingsmiddelen ze goed en minder goed reageren'

gaat eten. Uitkomst van het onderzoek was het CDED dieet. In de afgelopen 3 jaar zijn meer dan 75 kinderen tussen 9 en 18 jaar met milde tot gematigde ziekteactiviteit, met vaak goede resultaten behandeld.

Combinatie

'De kinderen en tieners beginnen hun

Van Limbergen uit. Na de eerste zes weken, waarin het slijmvlies in de darmen tot rust komt, is driekwart van de kinderen in remissie. En na nog eens zes weken, het einde van fase twee, houdt bij negen van de tien kinderen de remissie aan. In de tweede fase bestaat het dieet nog maar voor een kwart uit drinkvoeding

en mogen kinderen meer producten eten dan in de eerste fase.' In fase drie, die na week twaalf begint, mogen kinderen af en toe ook iets lekkers naar keuze eten. Kinderen komen dankzij deze therapie erachter op welke voedingsmiddelen ze goed en minder goed reageren en zo kan bij sommige de start van afweer-onderdrukkende medicijnen worden uitgesteld.

Richtlijnen

Inmiddels zijn de Europese richtlijnen aangepast en wordt het CDED-dieet als behandeling naast de behandeling met alleen drink- en sondevoeding genoemd. Het aanpassen van de Nederlandse behandelrichtlijn voor kinderen, gaat langer duren, maar Van Limbergen blijft optimistisch en hoopt dat het dieet een vast onderdeel wordt in de behandeling van kinderen met IBD, en misschien ook bij volwassenen.

Vanuit de academische en perifere ziekenhuizen in Nederland hebben IBD-specialisten zich verenigd in het ICC (Initiative on Crohn's and Colitis) samenwerkingsverband. De kinderartsen MDL hebben zich eveneens verenigd, in de KiCC (Kids with Crohn's, Colitis). Deze artsen hebben als missie hoogwaardig onderzoek naar IBD te verrichten. Dit moet direct of op termijn leiden tot minder complicaties en een hogere kwaliteit van leven. In de commissie IBD van de Nederlandse Vereniging Maag Darm Leverartsen (NVMDL) werken academische en perifere MDL-artsen met aandachtsgebied IBD samen om de kwaliteit van de IBD-zorg te waarborgen. Crohn & Colitis NL werkt nauw samen met ICC, KiCC en de commissie IBD van de NVMDL.