

# Relatie darmactiviteit en mondgezondheid

Mensen met IBD hebben relatief meer mondklachten dan mensen zonder een chronische darmziekte. Veel gehoorde klachten zijn ontstoken en/of bloedend tandvlees, gescheurde of kapotte mondhoeken, last van aften en een droge mond. Henk Brand, medisch bioloog in het Academisch Centrum Tandheelkunde Amsterdam (ACTA), praat ons bij over de laatste onderzoeksresultaten.

In 2016 vertelde Henk Brand in Crohniek over het verband tussen een droge mond en de ernst van de ziekteactiviteit bij mensen met IBD. 'Hoe actiever de ziekte, hoe hoger het ervaren droge mondgevoel. We onderzochten ook het speeksel. Hieruit bleek echter dat de speekselhoeveelheid en de aanmaaksnelheid van nieuw speeksel hetzelfde was bij mensen met en zonder IBD. We ontdekten wel een verband tussen de ziekteactiviteit en een eiwit in het speeksel dat een belangrijke rol speelt bij de

bevochtiging van de mond. Bij patiënten met colitis vonden wij dat verband niet, bij Crohn wel.'

## Prikkelen

'Darmproblemen bij Crohn gaan gepaard met mondproblemen,' vervolgt Brand. Omdat een patiënte aangaf dat haar mondproblemen minder werden na het verwijderen van een stuk darm, volgde er een onderzoek onder mensen met een stoma, waarbij het zieke stuk darm was verwijderd. 'Hieruit bleek dat mensen met IBD nog steeds meer

mondproblemen hadden dan mensen die vanwege darmkanker een stoma kregen. De mondproblemen

## Voorspellende waarde

'Ontstekingen in de darm zijn dus blijkbaar niet dé trigger voor



bij IBD spelen dus nog steeds op na een operatie.'

mondproblemen. Wel zien we bij Crohn verschillen in de speekselsamenstelling tussen mensen in remissie en mensen die last hadden van een opvlamming. Wie weet komen we erachter of mondproblemen een signaal kunnen zijn voor een opvlamming.' Verder onderzoek moet uitwijzen welke speeksel-eiwitten een beschermende en antibacteriële functie hebben en welke een relatie hebben met de darmgezondheid.



## Tips om mondproblemen te verminderen

- Stokeren en flossen zijn belangrijk om ontstoken en bloedend tandvlees te verminderen.
- Aften voorkomen kan nog niet, maar aften aanstippen met lidocaïne-zalf kan de pijn verlichten.
- Ga vaker naar de tandarts en laat een mondhygiënist je tandvlees regelmatig verzorgen. Ook dit werkt preventief.