



Deelnemers gezocht

Onderzoek naar sport en vermoeidheid bij IBD

Vermoeidheid komt zeer vaak voor bij darmontstekingsziekten (*afkorting: IBD*). 4 op de 10 mensen hebben hier last van, óók wanneer de darmziekte rustig is. Er is helaas nog geen goede behandeling, maar er zijn aanwijzingen dat sporten helpt. Tijdens dit ENERGIZE-IBD onderzoek zullen we in samenwerking met MDL-artsen, sportartsen en sportfysiotherapeuten nader onderzoeken wat de invloed is van een gepersonaliseerd intensief sportprogramma op vermoeidheidsklachten en kwaliteit van leven.

Het onderzoek: Invloed van sporten op vermoeidheid en kwaliteit van leven

Dit onderzoek wordt uitgevoerd door MDL-artsen uit het Rijnstate ziekenhuis in Arnhem, Jeroen Bosch ziekenhuis in Den Bosch en het radboudumc in Nijmegen.

Door middel van loting worden deelnemers verdeeld over twee groepen:

- Gedurende 12 weken 3x per week begeleid sporten in de regio van het ziekenhuis óf
- Beweegadvies

Met vragenlijsten, bloed- en ontlastingsonderzoek meten onder andere de mate van vermoeidheid, kwaliteit van leven, activiteit van de darmontsteking, slaapkwaliteit, productiviteit op werk én ziektekosten.

Wie kunnen er meedoen?

- Patiënten met de ziekte van Crohn, colitis ulcerosa of IBD-U met momenteel rustige ziekte
- Leeftijd tussen 18-60 jaar
- U wordt begeleid in een van de drie deelnemende ziekenhuizen (Rijnstate ziekenhuis, Jeroen Bosch ziekenhuis of Radboudumc)
- Langer dan 3 maanden ernstige vermoeidheidsklachten
- U sport momenteel NIET vaker dan 1x per week of >90 minuten op hoge intensiteit

Heeft u interesse? Meld u snel!

Meld u zich bij uw eigen zorgverlener (MDL-arts of verpleegkundige) óf mail voor meer informatie naar energize_IBD@rijnstate.nl