

## IBD en school: stappenplan voor ouders

### Jouw kind heeft IBD en je wil de school informeren.

Bijvoorbeeld:

- De diagnose IBD is kort geleden bekend geworden.
- Je kind verandert van school (je kind gaat bijvoorbeeld van groep 8 naar het voortgezet onderwijs).

Zorg voor een vast aanspreekpunt op school. Iemand die niet elk schooljaar wisselt.  
Bijvoorbeeld:

- intern begeleider (naast de leerkracht in het basisonderwijs)
- teamleider of zorgcoördinator (naast de mentor in het voortgezet onderwijs)

Overhandig de [brochure Een leerling met de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa](#) aan school.

Informeert klasgenoten. Wat je vertelt hangt af van je persoonlijke voorkeur. Denk aan:

- wat betekent de ziekte voor jou?
- bijzondere regels (bijvoorbeeld naar wc gaan)
- bijwerkingen van medicijnen (bijvoorbeeld prednison)
- sondevoeding

Je kunt onze speciale magazines [Crohniek Kids](#) en [Crohniek Tieners](#) hier goed voor gebruiken. Je kunt deze downloaden of bestellen [via onze website](#).

### Jouw kind heeft IBD en ervaart problemen op school.

Bijvoorbeeld:

- Er is weinig begrip.
- De communicatie verloopt moeizaam.
- De school houdt onvoldoende rekening met de ziekte van je kind.
- Je kind heeft meer klachten bij stress (bijvoorbeeld bij toetsen).
- Je hebt vragen over de regels voor Cito-toetsen, over aanpassingen van het vakkenpakket of over examenvoorschriften.
- Je kind kan lange tijd niet naar school.

Vraag advies aan een consulent onderwijsondersteuning zieke leerlingen. Contactgegevens van de consulent vind je op de [website van Ziezon](#) (klik op het rode vakje: [Zoek een consulent](#)).