



Buikklachten Zonder ontstekingsactiviteit

Ram Soekhoe, MDL-arts



Disclosure

- Geen belangenverstrengeling.
- Patiënten in deze presentatie zijn algemeen voorkomende gevallen.
- Paar voorbeelden, wilt niet zeggen dat u dit heeft.

Deprimerend verhaal

- Dokter: Uw Crohn / Colitis is in remissie



- U: Ja maar ik heb (nog) steeds klachten



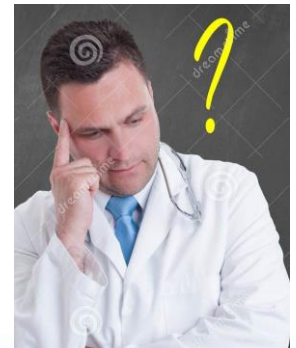
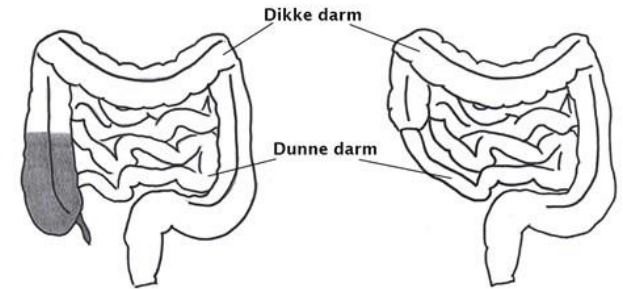
Man 35 jaar

- Sinds 8 jaar matige ontsteking Colitis ulcerosa, gehele darm
- Heeft even geduurd maar nu in remissie
- Medicatie
 - Mesalazine granulaat
- Recente darmonderzoek
 - Geen afwijkingen behalve pseudopoliepen
- Klachten
 - Wisselende ontlasting / diarree
 - Regelmatige krampen en opgeblazen gevoel



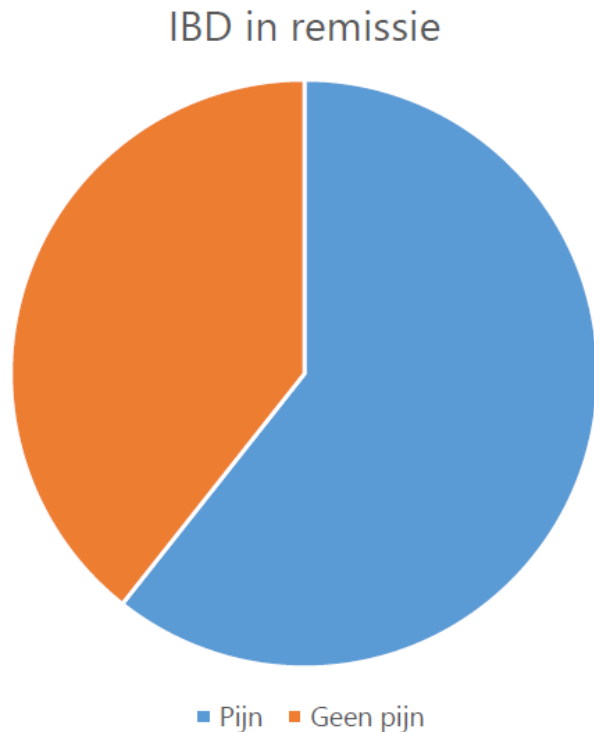
Patiënt

- Vrouw 30 jr
 - Ziekte van Crohn, al >10 jaar
 - Operatie: ileo-coecaal resectie
 - Medicatie: Humira
-
- Controle bij arts:
 - Laboratorium: geen afwijkingen, FCP 15
 - Colonoscopie: gave operatie gebied, 1 kleine ulcus (na operatie had ze meer ontsteking)
-
- Probleem:
 - Last van diarree.
 - Buikpijn op 1 specifieke plek, herkent het van Crohn



Hoe vaak buikpijn?

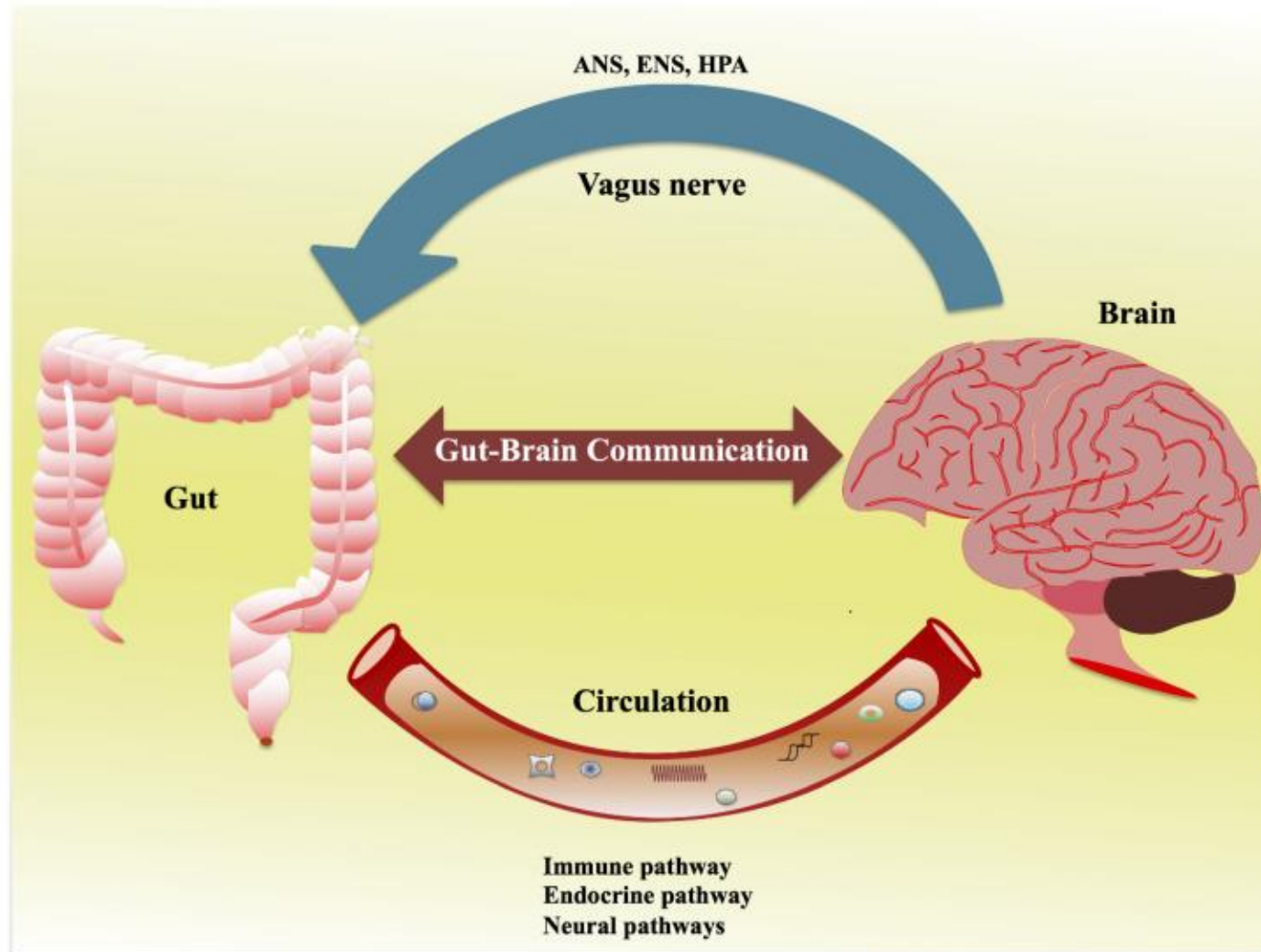
Probleem?



Vragenlijst +
Endoscopische remissie

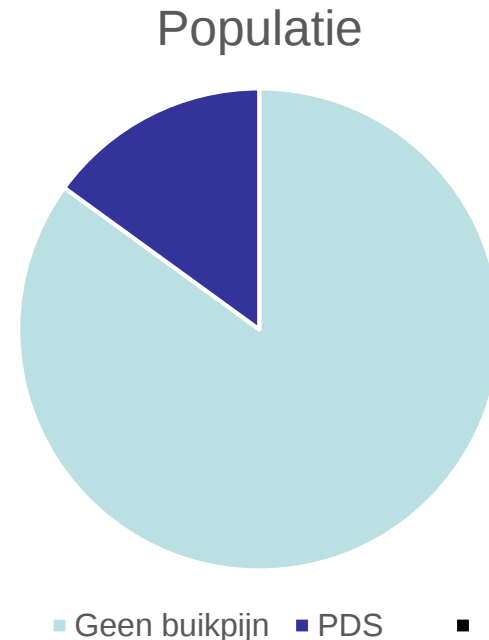
Coates et al Int J Colorectal Dis (2021) 36:93–102

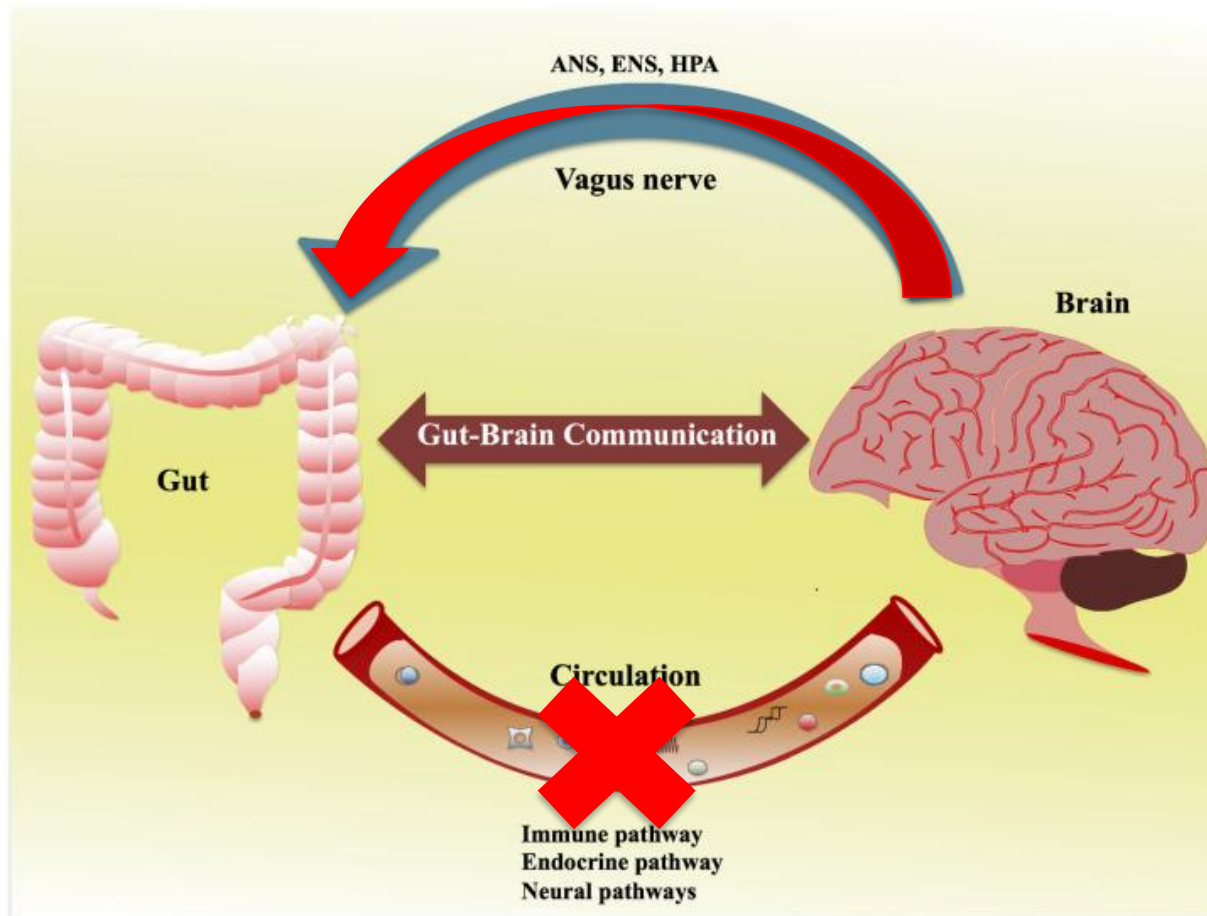
Hoe zit het met pijn?



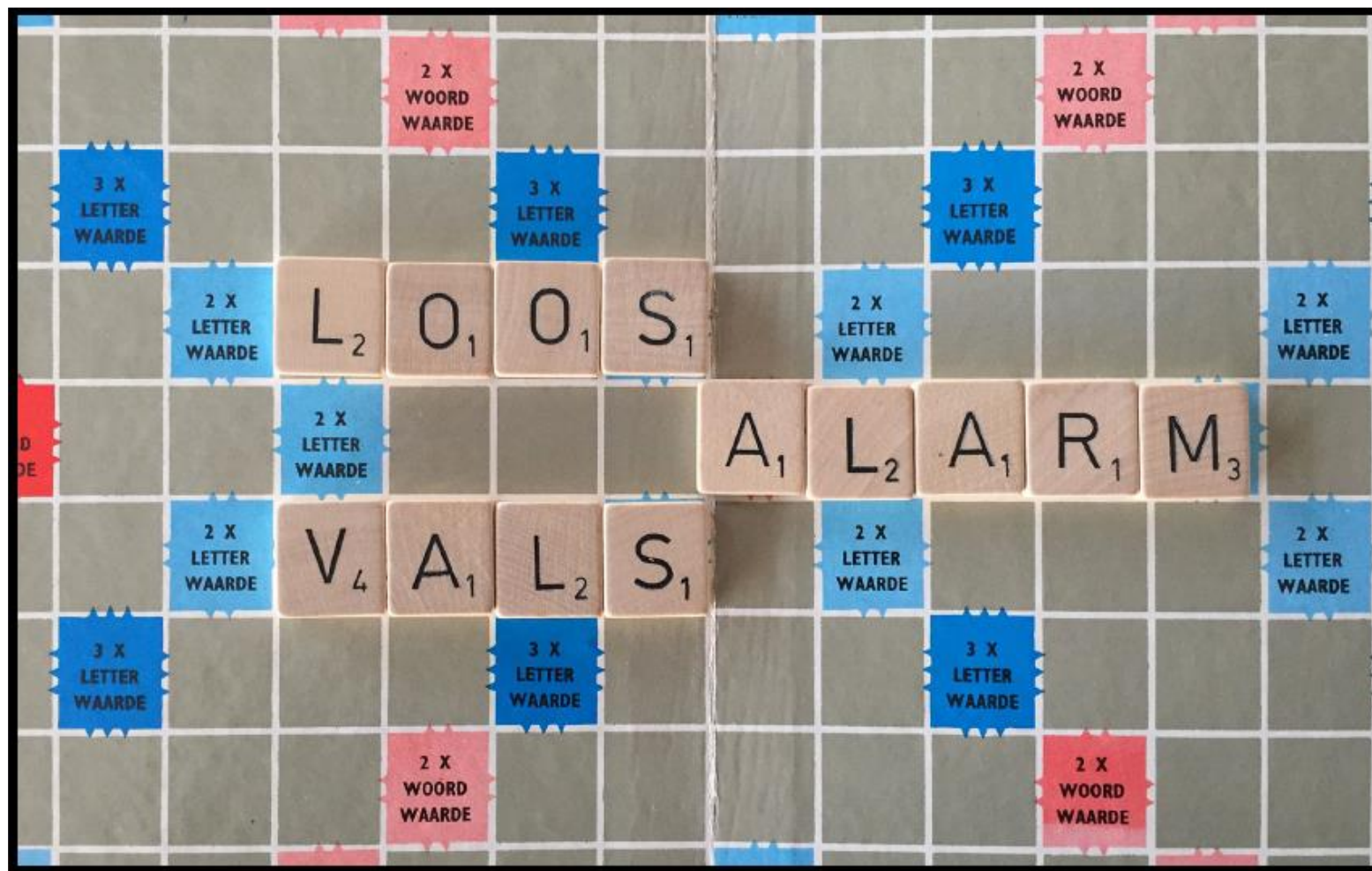
IBS (PDS)

- Functionele stoornis van darm
 - Chronische pijnlijke krampen
 - Opgeblazen gevoel
 - Diarree of constipatie
- 10 % van bevolking
- Overige klachten
 - Misselijk, opboeren, zuurbranden, verminderde eetlust, moeheid, angst/depressie





Alarm



Diarree, Bloating, buikpijn

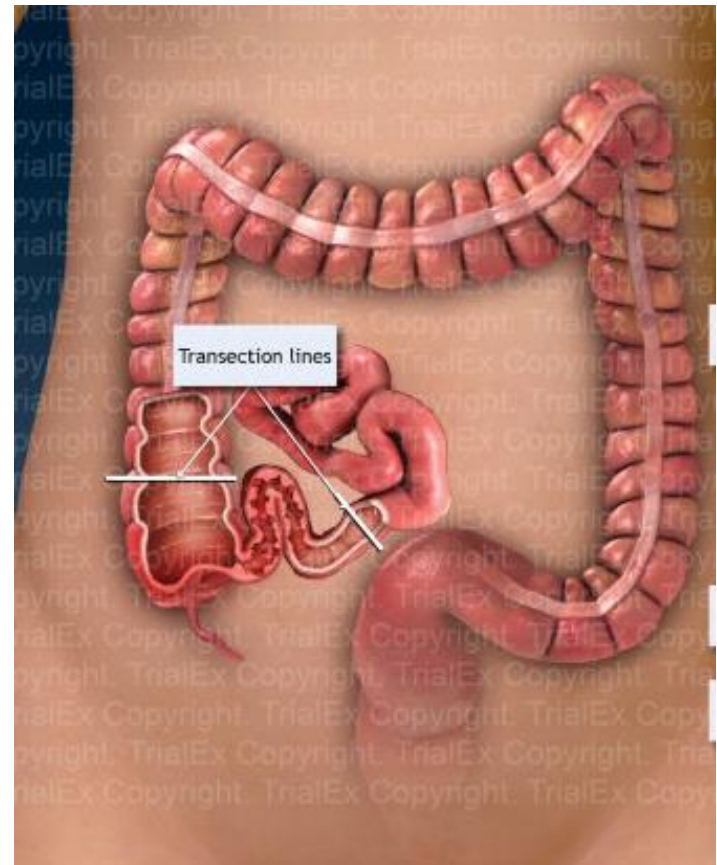
- IBS / PDS
- Voedsel intolerantie
- Medicijn gebruik
- Vaker antibiotica gebruik
- Andere (parasitaire) infectie: buitenland bezoek
- (overmatig) alcohol gebruik
- Toilet angst
- Na darm operatie



Diarree

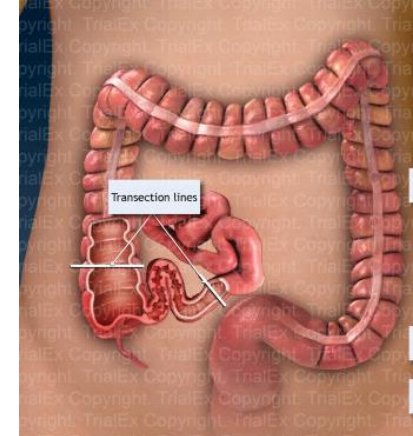


- Na darmoperatie
- Galzure diarree

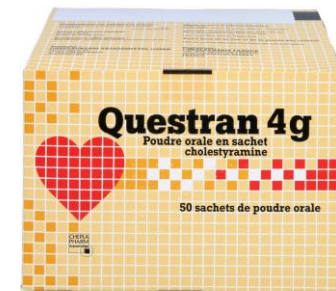


Galzure zouten diarree

- Geproduceerd in lever
- Opgeslagen in galblaas
- Via 12-vingerige darm in dunne darm
- Opname in terminale ileum



- Teveel aan galzure zouten in dikke darm, chronische diarree
- Behandeling
 - Cholestyramine (Questran)



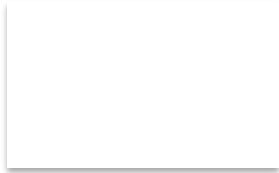
Behandeling

- Functie optimaliseren



Behandeling

- Medicatie



Antidepressiva

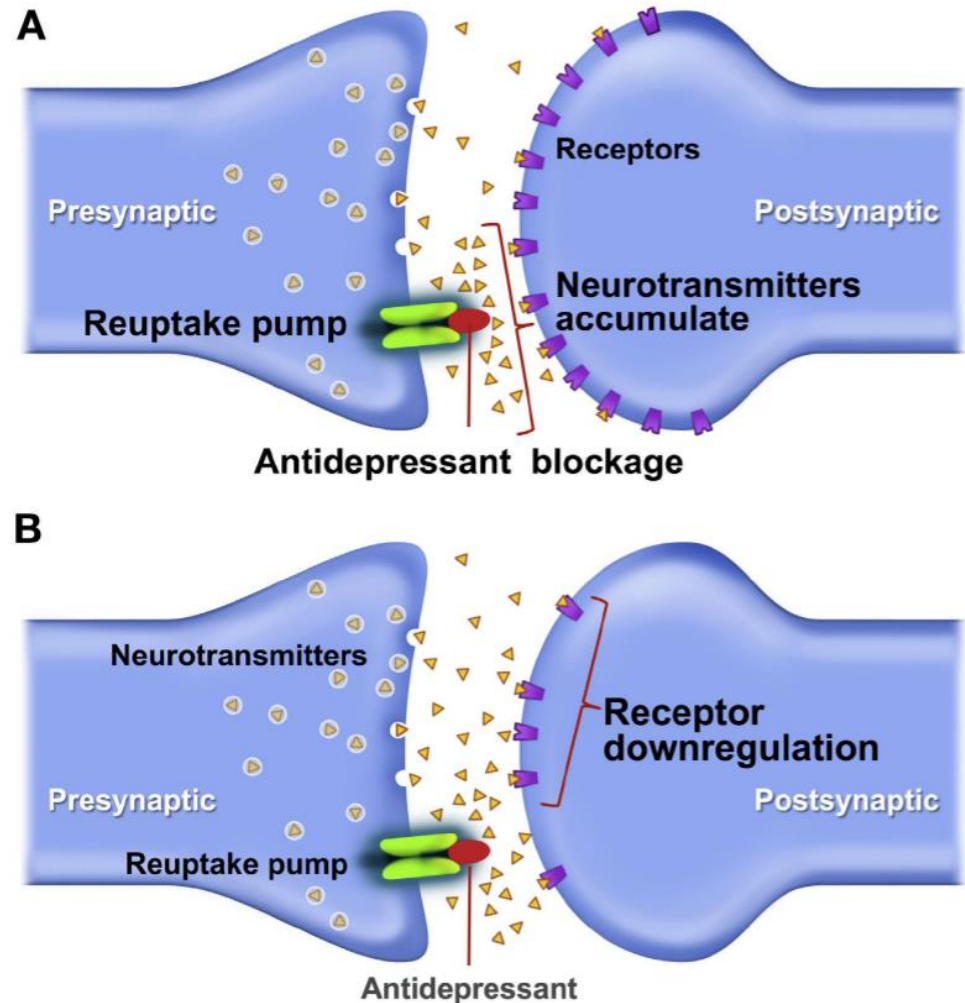
Serotonine

Dopamine

Noradrenaline

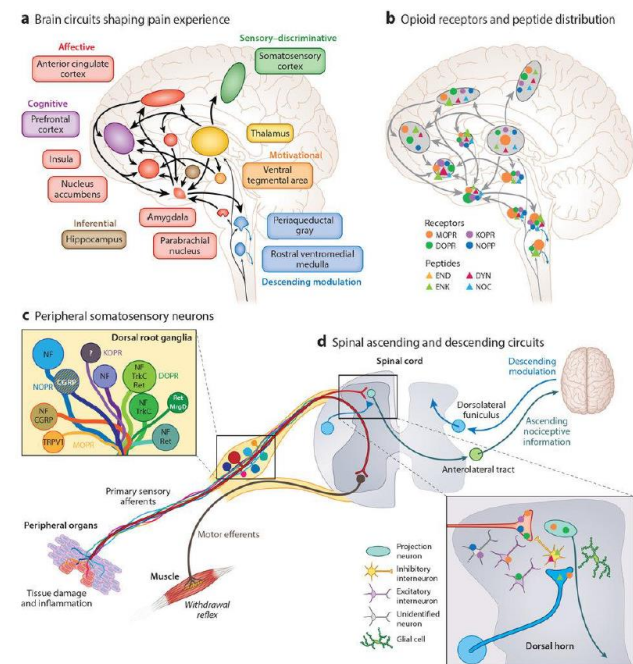
= monoamine

Neurotransmitters



Maken pijn chronisch





Hypnotherapie

Hypnotherapy for Irritable Bowel Syndrome Type
Symptoms in Patients with Quiescent Inflammatory
Bowel Disease: A Randomized, Controlled Trial

Daniël R. Hoekman, Arine M. Vlieger,
Pieter C. Stokkers, Nofel Mahhmod, Svend Rietdijk,
Nanne K. de Boer, Tim G. de Meij, Carla Frankenhuys
Geert R. D'Haens, Marc A. Benninga

Journal of Crohn's and Colitis, 2021, 1106–1113

"Adequate relief"
in 40-60%
of patients

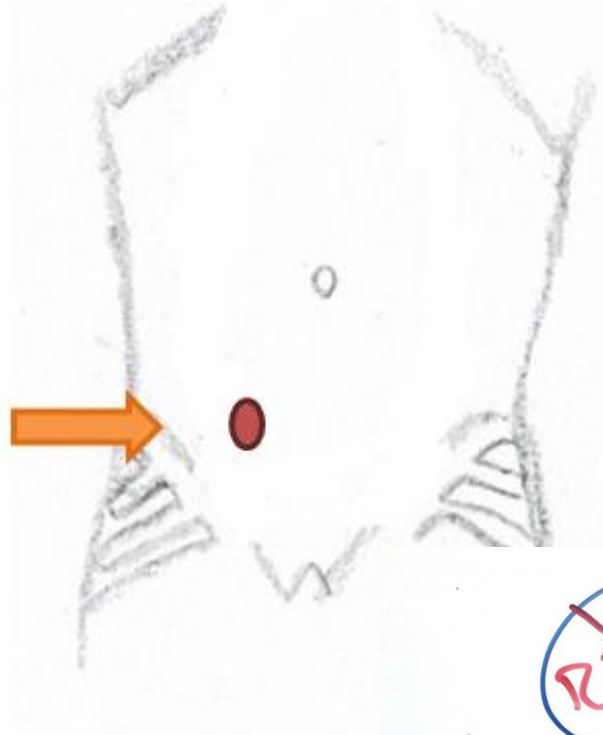
Buikwand pijn



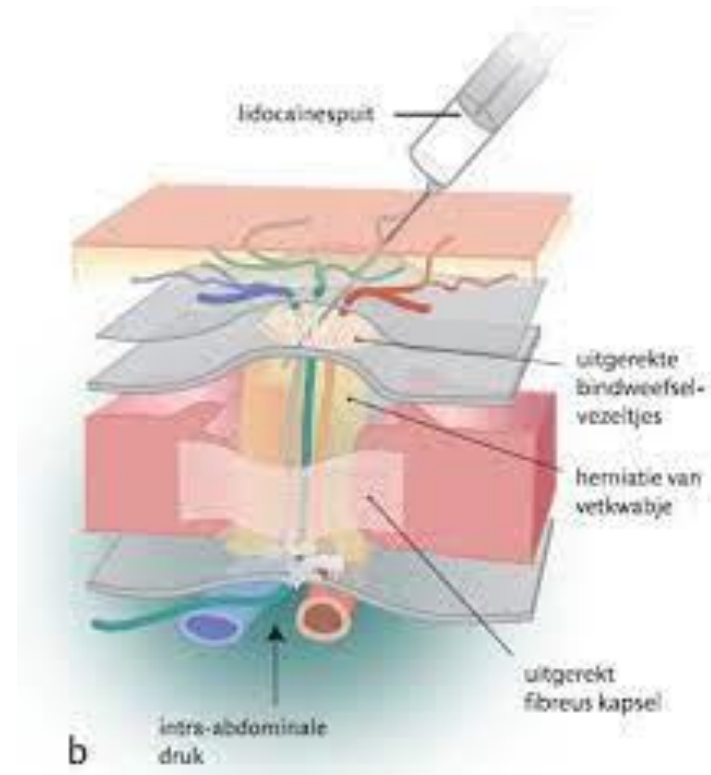
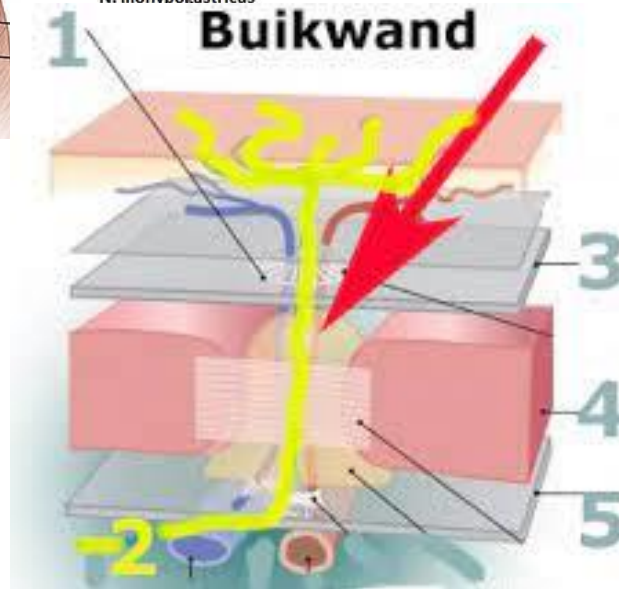
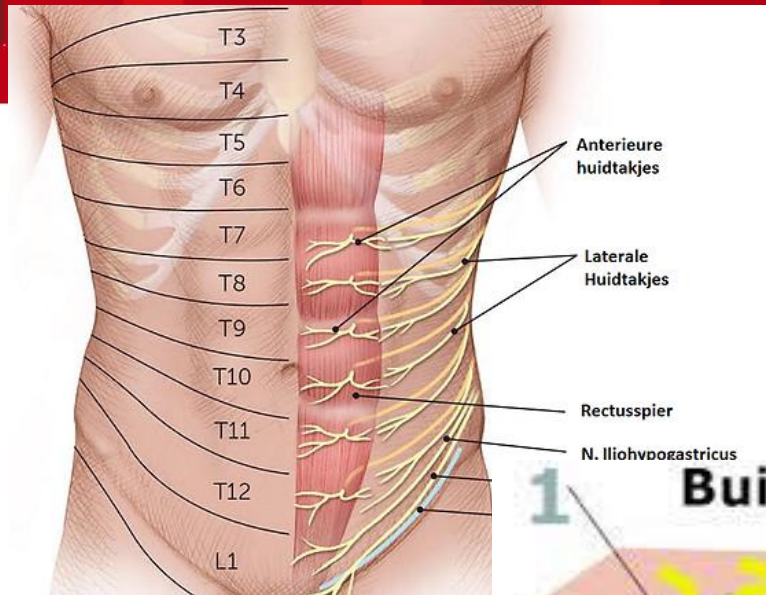
Pijn bij ACNES

Pijnlijke plek bij ACNES

- Vaak met een vinger aan te wijzen
- Neemt toe bij aanspannen buikspieren (teken Carnett)
- Inknijpen huid ter plaatse is erg gevoelig



ACNES



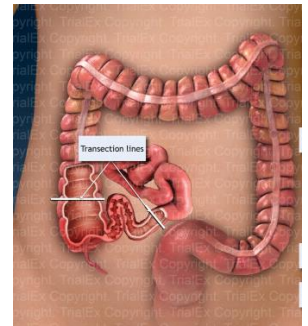
Buikklachten bij IBD in remissie

- Buikpijn > 60% bij IBD in remissie
 - PDS achtige klachten
 - Verschillende behandeling mogelijk
- Chronisch diarree
 - PDS
 - Galzure diarree
- Buikwandpijn vaak gezien als buikpijn
 - Zenuw behandeling

PDS?

**Niks aan
te doen?**

Echt wel!



Happy End

