



IBD en zwangerschap

Joost Velzel - Gynaecoloog

Wie ben ik?



< de Volkskrant



NIEUWS GYNAECOLOGIE

Baby omdraaien bij stuitligging kan veel keizersneden voorkomen

Draai baby's die in de stuitligging liggen vaker om, met behulp van medicatie. Zo kunnen jaarlijks honderden keizersneden voorkomen worden. Dat schrijft gynaecoloog in opleiding Joost Velzel, die woensdag promoveert op het onderwerp.

Het aankomende praatje!

Wat is het effect van IBD op zwanger worden?

Wat is het effect van een zwangerschap op IBD?

Wat is het effect van IBD op een zwangerschap en het kind?

Vrijwillig kinderloos?

CD groep: 30%

CU groep: 25%

Controle groep: 7%



Onvrijwillig kinderloos?

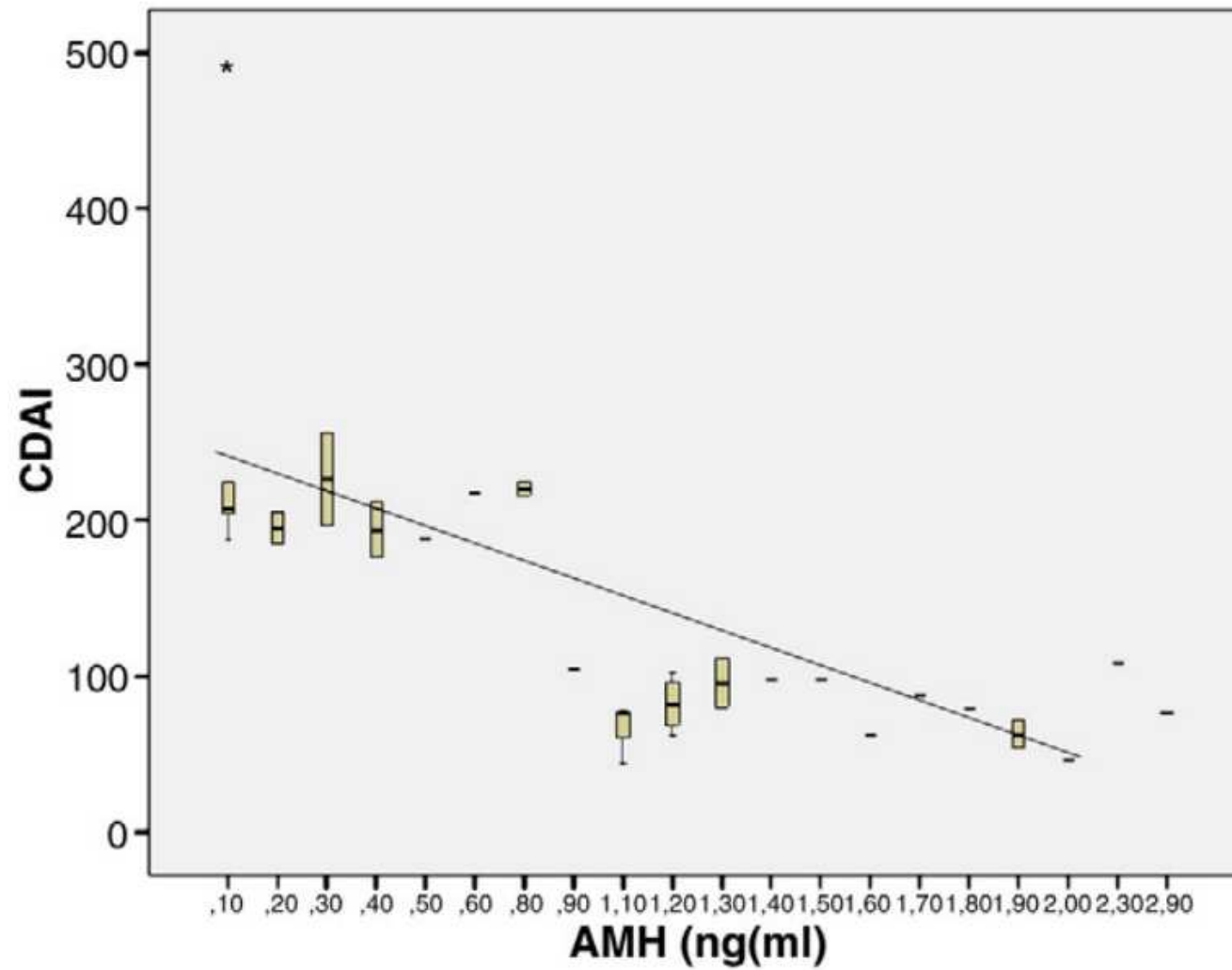
CD groep: 14%

CU groep: 15%

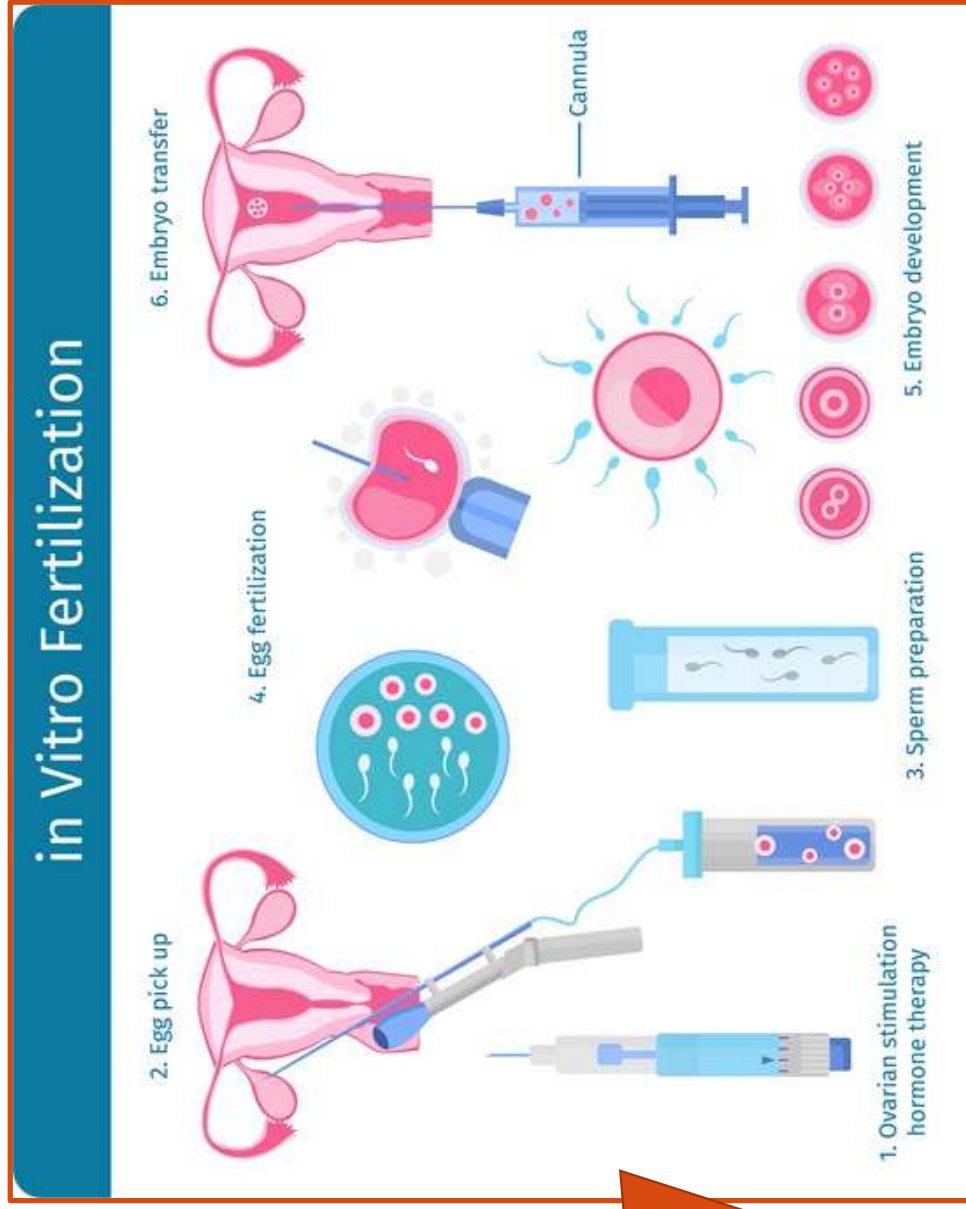
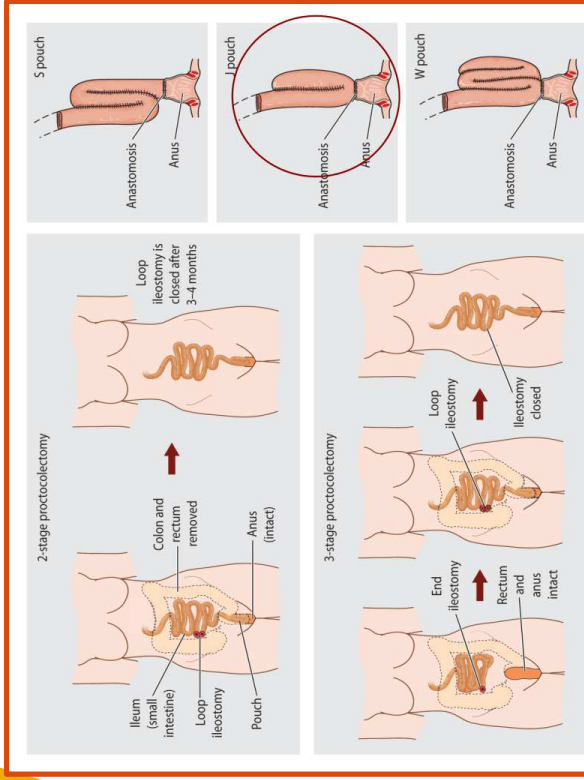
Controle groep: 14%

Speelt '*activiteit*' van ziekte een rol?

→ Ziekteactiviteit



→ 'Eierstok paraatheid'



Wat is het effect van een zwangerschap op IBD?



Zwangerschap en Ziekteactiviteit:
remissie is de sleutel!



Zwangerschap en Ziekteactiviteit: remissie is de sleutel!

Vrouwen met IBD die zwanger worden in remissie

80% blijft in remissie tijdens de zwangerschap

Vrouwen met IBD die zwanger worden tijdens actieve ziekte

66% houdt actieve ziekte tijdens de zwangerschap

Vrouwen met CU die zwanger worden tijdens actieve ziekte

45% krijgt ergere ziekte
24% houdt stabiele ziekte
31% treedt in remissie

Vrouwen met Crohn die zwanger worden tijdens actieve ziekte

33% krijgt ergere ziekte
33% houdt stabiele ziekte
33% treedt in remissie

Wat is het effect van IBD op een zwangerschap en het kind?



De verloskunde:
risico management is de sleutel!



De verloskunde: risico management is de sleutel!



De verloskunde: risico management is de sleutel!



De verloskunde: risico management is de sleutel!





En hoe houden wij dat in de gaten:
het zorgpad!





	Kinderwens	Zwangerschap	Borstvoeding
Mesalazines	Wel gebruiken	Wel gebruiken	Wel gebruiken
Corticosteroiden	Wel gebruiken	Wel gebruiken	Wel gebruiken
Immunosuppressiva • Methotrexaat • Allopurinol	Niet gebruiken, overleg altijd met je arts*	Niet gebruiken, overleg altijd met je arts*	Niet gebruiken, overleg altijd met je arts*
Overige immunosuppressiva: azathioprine, ciclosporine, tacrolimus, mercaptopurine, tioguanine	Wel gebruiken	Wel gebruiken	Wel gebruiken
Nieuwe generatie immunosuppressiva (small molecule medicijnen): tofacitinib, ozanimod, filgotinib, upadacitinib	Alle vier liever niet gebruiken*	Alle vier liever niet gebruiken*	Alle vier liever niet gebruiken*
Biologische geneesmiddelen	Wel gebruiken	Wel gebruiken	Wel gebruiken
Antibiotica • metronidazol • ciproxin	Liever niet gebruiken	Liever niet in eer- ste drie maanden gebruiken**	Liever niet gebruiken

* Mocht je zwanger (willen) worden of al zwanger zijn: pas je medicijnen dan niet zelf aan, maar bespreek dit eerst met jouw arts.

** Het gebruik van deze antibiotica verstoort de darmflora van de moeder, en ook dat van de baby. Dit kan nadelige gevolgen hebben voor de ontwikkeling van het kind.

En de manier bevallen?
“Krijg ik dan nu een keizersnede?”







En borstvoeding?
Doen!



The benefits of breastfeeding

WHO recommends exclusive breastfeeding for the first six months of life, with continued breastfeeding along with appropriate complementary foods up to two years of age or beyond.

Breast milk contains:

- ▲ antioxidants
- ▲ enzymes
- ▲ antibodies

Breastfeeding reduces the baby's risk of:

- ▼ obesity
- ▼ asthma
- ▼ cardiovascular disease
- ▼ diabetes (type 2)

Breastfed children are less susceptible to chronic and infectious diseases

Breast milk provides infants with the nutrients they need for healthy growth and development

Breastfeeding reduces the mother's risk of:

- ▼ breast and ovarian cancer
- ▼ cardiovascular disease
- ▼ obesity
- ▼ osteoporosis

The more you breastfeed, the greater the benefits

Breastfeeding promotes cognitive development in children



Systematic Review: The Role of Breastfeeding in the Development of Pediatric Inflammatory Bowel Disease

Andrew R. Barclay, MBChB, Richard K. Russell, PhD, Michelle L. Wilson, BNSc, W. Harper Gilmour, MSc, Jack Satsangi, D Phil,
and David C. Wilson, MD

En voor de moeder dan?

- Borstvoeding is niet geassocieerd met een opvlamming van IBD
- Wel kan het geven van borstvoeding voor sommige vrouwen te belastend zijn (bijvoorbeeld bij ernstige vermoeidheid ten gevolge van de IBD)



Noordwest
Ziekenhuisgroep

bedankt