

# In gesprek over werk met je zorgverlener IBD\*

Patiënten

\* Inflammatory Bowel Disease, zoals de ziekte van Crohn, colitis ulcerosa of microscopische colitis

## Waarom in gesprek over werk met je zorgverlener?

IBD en de behandeling van IBD kunnen gevolgen hebben voor je werk. Aanpassingen in de behandeling kunnen, waar mogelijk, bijdragen aan werken met IBD. Ook kan je zorgverlener je helpen om informatie en advies te vinden rond werken met IBD.

## Wat kun je met je zorgverlener bespreken?

- Mogelijke gevolgen van de behandeling voor het kunnen werken met IBD.
- Mogelijke aanpassingen in de behandeling die beter aansluiten op wat je wilt en nodig hebt rond werk.
- Je behoefte aan informatie en advies bij werk of werkgerelateerde problemen.

## Gebruik van deze gesprekskaart

- Deze kaart is een hulpmiddel om samen met je zorgverlener het gesprek te voeren over werk en jouw IBD behandeling.
- Je kunt deze kaart gebruiken als voorbereiding op het gesprek.
- Deze kaart bevat ook een handig 'Overzicht informatie en advies bij werk en IBD'.

### VOORBEREIDING VAN HET GESPREK

#### 1. Bedenk wat je met je zorgverlener wilt bespreken over het werk. Denk aan:

- Gevolgen van IBD en behandeling voor het werk, zoals vermoeidheid, concentratie, pijn of psychische klachten.
- Praktische zaken: zoals inplannen van behandeling op ander tijdstip vanwege werk.
- Overige zaken, zoals begrip van werkgever en collega's, meer/minder willen werken en toekomstbeeld van werk (loopbaan).
- Behoeftte aan informatie en advies rond werken met IBD.

#### 2. Bepaal wat je het belangrijkste vindt om te bespreken met je zorgverlener

Zo kun je de beperkte tijd van het spreekuur goed gebruiken.

#### 3. Bereid voor wat je met je zorgverlener wilt bespreken

Zet dit bijvoorbeeld voor jezelf en voor je zorgverlener kort op papier.

→ Gebruik de informatie en tools over samen beslissen van Crohn & Colitis NL, te downloaden via de [website](#).

### GESPREK MET JE ZORGVERLENER

#### 1. Vertel je zorgverlener je belangrijkste vraag over werk

- Geef zo duidelijk mogelijk aan waarover je met je zorgverlener in gesprek wilt.

→ Gebruik hierbij de informatie die je hebt voorbereid (voorbereiding punt 3)

→ Vraag je zorgverlener of je het gesprek mag opnemen op je telefoon zodat je het later rustig terug kunt luisteren. Dan hoef je tijdens het gesprek geen aantekeningen te maken.

#### 2. Bepaal samen met je zorgverlener wat de vervolgstap kan zijn

- Houd hierbij in gedachten wat voor jou belangrijk is rond werken en of de vervolgstap hierbij aansluit.
- Stel bijvoorbeeld vragen als:
- Welke keuzes heb ik?
  - Wat verandert er rond werk als ik kies voor een bepaalde behandeling?
  - Wat gebeurt er als we niets doen?
  - Vraag door als iets niet duidelijk is of als je meer informatie wilt.

→ Gebruik 'Overzicht informatie en advies bij werk en IBD' (volgende pagina)

## Notities

# Overzicht informatie en advies bij werk en IBD

Eén plek voor werkenden, werkgevers en zorgverleners: <https://www.crohn-colitis.nl/leven-met/werken>



Vraag/probleem	Binnen ziekenhuis*	Buiten ziekenhuis
Conditie Belastbaarheid Vermoeidheid/energie	<b>Indien aanwezig:</b> • Ziekenhuisfysiotherapeut • Ergotherapeut • Sportarts	• Bedrijfsarts (via werkgever) ** • Ergotherapeut (basiszorgverzekering) • Fysiotherapeut (aanvullende zorgverzekering) • Oefentherapeut (aanvullende zorgverzekering) • Arbeidsfysiotherapeut (aanvullende zorgverzekering en/of via werkgever) • Revalidatiecentrum (basiszorgverzekering)
Contact werkgever Collega's Begrip Sociale steun Werkproblemen	• Medisch maatschappelijk werk • Medisch psycholoog	<b>Via Crohn &amp; Colitis NL:</b> • <a href="#">Ervaringsdeskundigenlijn</a> 0348 – 420 780 (gratis) • <a href="#">Ervaringsdeskundige coaches IBD</a> (tegen betaling) bel Crohn & Colitis NL 0348-432 920 <b>Via werkgever:</b> • HR/personeelszaken • Vertrouwenspersoon • Bedrijfsmaatschappelijk werk <b>Overig:</b> • <a href="#">Psychosociaal therapeut gespecialiseerd in IBD</a> via LVPW (aanvullende zorgverzekering)
Financiële problemen Verzekeringen	• Medisch maatschappelijk werk	• Gemeente (voor alle burgers - gratis) • <a href="#">Geldfit</a> (gratis, ook voor ZZP, ondernemer) • <a href="#">Nibud</a> (gratis) • <a href="#">KVK-adviesteam</a> (ZZP, ondernemer - gratis) • <a href="#">Wijzer in geldzaken</a> Rijksoverheid (informatie)
Hulpmiddelen	<b>Indien aanwezig:</b> • Ergotherapeut	• Wmo-loket gemeente – aanvraag (gratis) • Ergotherapeut – advies (basiszorgverzekering)
Juridische problemen Conflict	• Medisch maatschappelijk werk	• Gemeente (voor alle burgers - gratis) • <a href="#">Juridisch loket</a> (gratis bij laag inkomen) • <a href="#">Sociale Raadsliden</a> (gratis) • Arbeidsjurist/advocaat (tegen betaling) • Vakbond (voor leden)
Psychische problemen Somberheid Onzekerheid	• Medisch maatschappelijk werk • Medisch psycholoog	• Bedrijfssarts (verplicht via werkgever)** • Vertrouwenspersoon (via werkgever) • Arbeid- en Gezondheidspsycholoog (via werkgever)** • <a href="#">Psychosociaal therapeut gespecialiseerd in IBD</a> via LVPW (aanvullende zorgverzekering) • POH GGZ via huisarts (basiszorgverzekering) • Eerstelijnspsycholoog (basiszorgverzekering)
Solliciteren Werk zoeken	• Medisch maatschappelijk werk	• <a href="#">Ervaringsdeskundige coaches IBD</a> (tegen betaling) bel Crohn & Colitis NL 0348-432 920 • <a href="#">UWV Werkbedrijf</a> (bij uitkering)
Voeding Stoma/pouch	• MDL-diëtist • Diëtist	• <a href="#">MDL-diëtist</a> (basiszorgverzekering) • Diëtist (basiszorgverzekering)
Werkaanpassingen Werkhervatting Verzuim	<b>Indien aanwezig:</b> • Klinisch arbeidsgeneeskundige • Verpleegkundige gespecialiseerd in arbeid	• Bedrijfsarts (verplicht) ** • Arbeidsdeskundige **
Wetgeving Re-integratie UWV	• Medisch maatschappelijk werk	• Arbeidsdeskundige ** • Arbeidsjurist/advocaat (tegen betaling) • <a href="#">UWV</a> (informatie)