

Op avontuur met Superstomy

Ricardo de Koning kreeg in 2019 een stoma vanwege zijn Crohn. Toen zijn twee zoontjes van zes en vier hem vroegen hoe het met Stomy ging, ontstond zijn idee voor een voorleesboek voor kinderen, met *Superstomy* in de hoofdrol, een stoma met superkrachten. Ricardo schreef niet alleen de avonturen van *Superstomy*, hij maakte ook zelf alle tekeningen.

'Ik had al eerder het figuurtje getekend en gedeeld via social media. Daar kreeg ik enthousiaste reacties op. Hierna besloot ik er een leuk verhaal omheen te schrijven.' Hij schreef zijn ideeën op en maakte de bijbehorende schetsen. 'Het figuurtje lijkt op een stoma, net een roosje. Ik heb het ogen gegeven, en de stoma-opening is de mond.'

Superhelden

'Stoma's zijn superhelden', vervolgt Ricardo. 'Ze zijn voor sommige mensen levensreddend. Ook voor mij, want als ik destijds niet voor een stoma had gekozen, waren mijn darmen waarschijnlijk uiteindelijk afgestorven.' Ricardo vertelt hoe hij onderwerpen in zijn voorleesboek heeft verwerkt, die allemaal te maken hebben met het hebben van een stoma en een chronische darmziekte. 'Zo draagt Superstomy een beige cape. Die cape had hij niet meteen, hij moest echt op zoek gaan naar de juiste cape. De cape staat symbool voor een stomazakje. Ook ik had niet meteen het juiste stomazakje.'

Avonturen

Superstomy beleeft allerlei avonturen. 'Ze moesten herkenbaar zijn voor mensen met een stoma en Crohn of colitis.' Zo gebruikt Superstomy zijn superkrachten om twee injectiespuiten, prikjes, te redden. De prikjes staan symbool voor medicijnen. En ook een verdrietige wc-rol, komt in het verhaal voor. Ten slotte moet Superstomy zijn krachten inzetten om een grote pan met astronautenvoeding te redden, die vanuit de fabriek de lucht in is geschoten.

Kinderen

'Toen ik tevreden was met het verhaal en de tekeningen, kwam ik erachter dat het best duur is om een boek te laten maken', lacht Ricardo. Gelukkig kon hij met hulp van een sponsor zijn droom verwezenlijken. 'Het boek is leuk voor ouders en grootouders met een stoma, om voor te lezen aan hun (klein)kinderen van twee tot acht jaar. En ook voor kinderen met een stoma. Het is geen uitlegboek over stoma's, maar echt een avonturenverhaal. Ik hoop dat het voorleesboek helpt om het hebben van een stoma bespreekbaar te maken, waardoor het leuk wordt erover te praten met kinderen.'

Hoe de avonturen van Superstomy aflopen?

Daarvoor moet je Ricardo's boek kopen. Superstomy kost € 19,95 + verzendkosten en is te bestellen via www.crohnieblog.nl



Boek winnen!

Alle auteurs stellen twee boeken beschikbaar. Doe mee en win een exemplaar. Meedoen kan tot 12 juli 2024.

