

Informereren

We helpen je met de juiste informatie over het leven met een chronische darmziekte. Je krijgt elk kwartaal ons magazine Crohniek boordevol ervaringsverhalen, artikelen en de laatste ontwikkelingen. We houden je goed op de hoogte via onze website en maandelijkse nieuwsbrief, social media en informatiefolders. En bekijk onze films waarin mensen vertellen over hun dagelijks leven met Crohn en colitis.

Ontmoeten

Ontmoet andere mensen met de ziekte van Crohn, colitis ulcerosa, of andere vormen van colitis. Dat kan op verschillende manieren: online op onze Facebookgroepen, telefonisch, op bijeenkomsten bij jou in de buurt of in jouw regio. Onze vrijwilligers die zelf ook een chronische darmziekte hebben, staan voor jou klaar!

Vertegenwoordigen

Wij staan in contact met zorgverleners en (zorg)verzekeraars, fabrikanten en leveranciers van medicijnen, wetenschappers, en overheid en komen op voor jouw belangen. Ook werken we samen met andere patiëntenverenigingen en organisaties. Allerlei onderwerpen passeren daarbij de revue zoals het opheffen van het tekort aan openbare toiletten, de beschikbaarheid van medicijnen enzovoort. Samen maken we een vuist en zorgen onze medewerkers en vrijwilligers dat jouw stem gehoord wordt.

Adviseren

Dankzij ons panel weten wij welke invloed Crohn en colitis hebben op jouw kwaliteit van leven. Waardevolle informatie, waarmee wij artsen, verpleegkundigen en onderzoekers adviseren hoe zij de kwaliteit van zorg kunnen verbeteren.

Uitnodiging



Regionale IBD-dag IBD in balans

Zaterdag 23 november 2024

9.30 – 12.35 uur

Ontvangst vanaf 9.00 uur

ONLINE

Deze IBD-dag
is online te
volgen.

En ook op locatie:

HMC+
locatie Westeinde, Aula
Lijnbaan 32
2512 VA Den Haag

**CROHN &
COLITIS NL**

Met elkaar sterker



**CROHN &
COLITIS NL**

Met elkaar sterker

www.crohn-colitis.nl

Introductie

Op zaterdag 23 november 2024 organiseren de ziekenhuizen verbonden aan de Onderwijs- en Opleidingsregio Leiden (OOR Leiden) en Crohn & Colitis NL gezamenlijk een IBD-dag. Je kunt de bijeenkomst live bijwonen, of online (vanuit huis) volgen.

Het thema van de IBD-dag is: 'IBD in balans'. Voor de pauze zijn de presentaties gericht op de behandeling van IBD en na de pauze zijn de presentaties gericht op leefstijl bij IBD. Je vindt alle presentaties in het programma.

Voor wie?

De bijeenkomst is voor mensen met de ziekte van Crohn, colitis ulcerosa of andere vormen van colitis. Partners, familieleden of andere geïnteresseerden zijn ook van harte welkom.

Ervaringen delen

Er is voldoende gelegenheid om de sprekers vragen te stellen. Voor de deelnemers die de bijeenkomst online volgen, kunnen er vragen gesteld worden via de chat. Crohn & Colitis NL is aanwezig met een stand met informatie. Deze informatie is ook te downloaden van de website.



Aanmelden

Je kunt deze IBD-dag online of live volgen. Houd er rekening mee dat het ziekenhuis het best bereikbaar is met het openbaar vervoer, en dat de zaal een beperkte capaciteit heeft (vol=vol). Geef op het aanmeldformulier aan of je de dag live of online via Teams wilt volgen.



Aanmelden voor deze IBD-dag kan:

- Door het scannen van de **QR-code**:
- Via het aanmeldformulier: <https://vragenlijst.dezorgvraag.nl/2024ibddenhaag>
- Via de website: <http://www.crohn-colitis.nl/evenementen>

Aanmelden kan tot vlak voor de IBD-dag. Je ontvangt ongeveer een week voor de IBD-dag een bevestiging, met daarin de Teams-link als je je hebt aangemeld voor het online volgen van de bijeenkomst volgen.

Het bijwonen van deze IBD-dag is gratis (met uitzondering van reis- en parkeerkosten). Deze uitnodiging wordt via meerdere kanalen verspreid. Hierbij worden geen adres- of persoonsgegevens uitgewisseld.

Programma

- 9.00 uur **Ontvangst met koffie en thee**
- 09.30 uur **Welkom en introductie**
Sander van der Marel, voorzitter, Hayat El Ghabzouri, moderator HMC+ en Cindy de Rouw, Crohn & Colitis NL
- 10.00 uur **Keuze voor wel of niet opereren balanceren**
Michael van der Voorn, Maag-darm-leverarts, Hagaziekenhuis
- 10.20 uur **Ziek-zijn en niet ziek zijn in balans**
My Vu, Maag-darm-leverarts, Alrijne ziekenhuis
- 10.40 uur **Hoe maken we samen keuzes binnen de huidige medicatie mogelijkheden**
Andrea van der Meulen, MDL-arts, LUMC
- 11.00 uur **Pauze**
- 11.30 uur **Rekening houden met voeding**
Margriet Wobbes, Maag-darm-leverarts, Groene Hart Ziekenhuis
- 11.50 uur **IBD, bewegen en sporten**
Sander van der Marel, Maag-darm-leverarts, Haaglanden Medisch Centrum (HMC+)
- 12.10 uur **Vermoeidheid, IBD en leefstijlinterventies**
Roberta Loveikyte, MDL-arts in opleiding LUMC
- 12.30 uur **Samenvatting en einde**

'Het was fijn om andere mensen met IBD te ontmoeten en ervaringen te delen'