



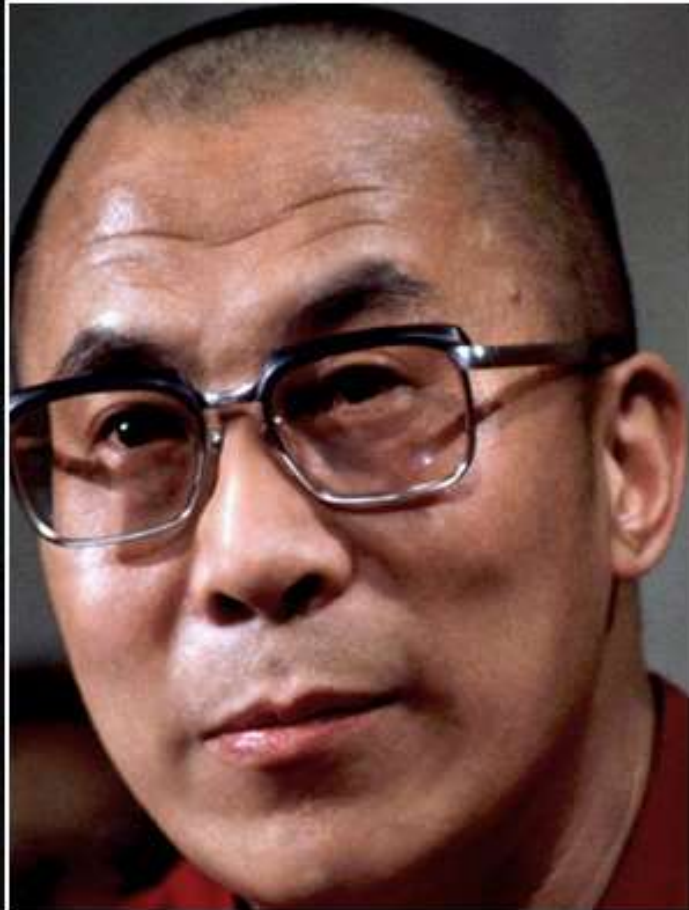
Psyche & IBD

Zlatan Mujagic

Vragen aan u

- Komen psychische klachten meer voor bij mensen met IBD?
- Hebben stress, angst, depressie, trauma invloed op het beloop van IBD?
- Kan stress leiden tot opvlammingen van IBD?
- Weet uw behandelend arts of verpleegkundige dit ook en doen ze er iets mee?

Geest en lichaam



If the mind is tranquil and occupied
with positive thoughts, the body will
not easily fall prey to disease

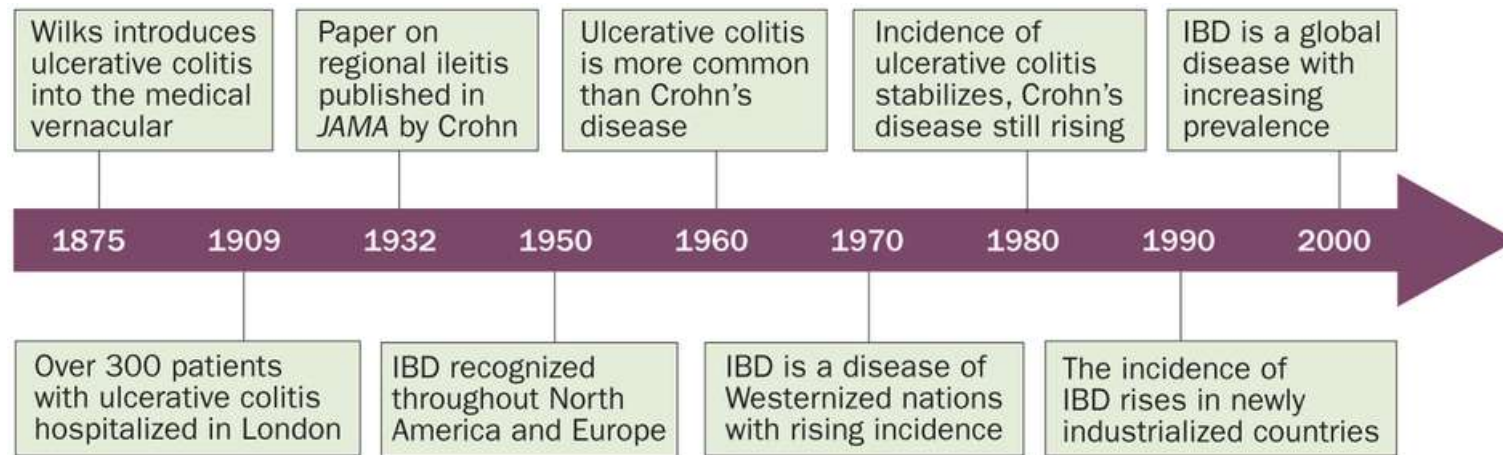
— *Dalai Lama* —

Geest en lichaam dualisme

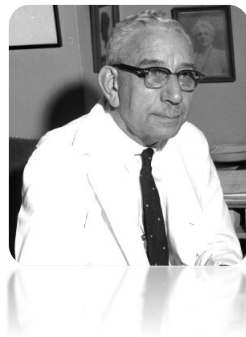
- Plato, Augustinus, Descartes...



Geschiedenis



Nature Reviews | **Gastroenterology & Hepatology**



Burrill Bernard Crohn

(1931). Internationale Zeitschrift für Psychoanalyse, 17(1):143

**Murray, C. D., Ph. D.: Psychogenic Factors in the Etiology of
Ulcerative Colitis and Bloody Diarrhea. *Am. J. Med. Sci.* Vol.
CLXXX., No. 2. Philadelphia. 1930.**

The Rise and Fall of the Psychosomatic
Hypothesis in Ulcerative Colitis

Robert Aronowitz, M.D.

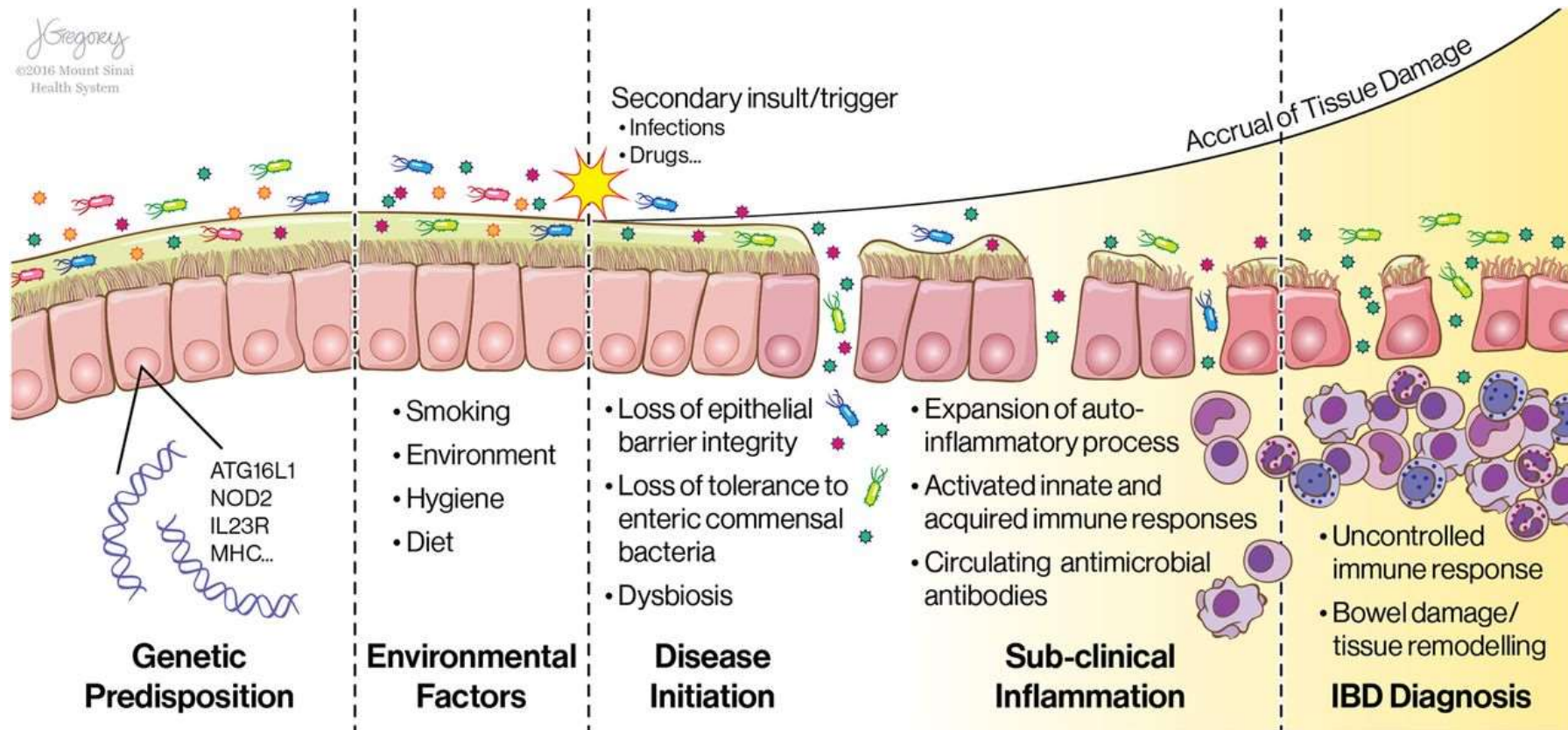
AUTOANTIBODIES IN HUMAN ULCERATIVE COLITIS

By OVE BROBERGER,* M.D., AND PETER PERLMANN,* Ph.D.

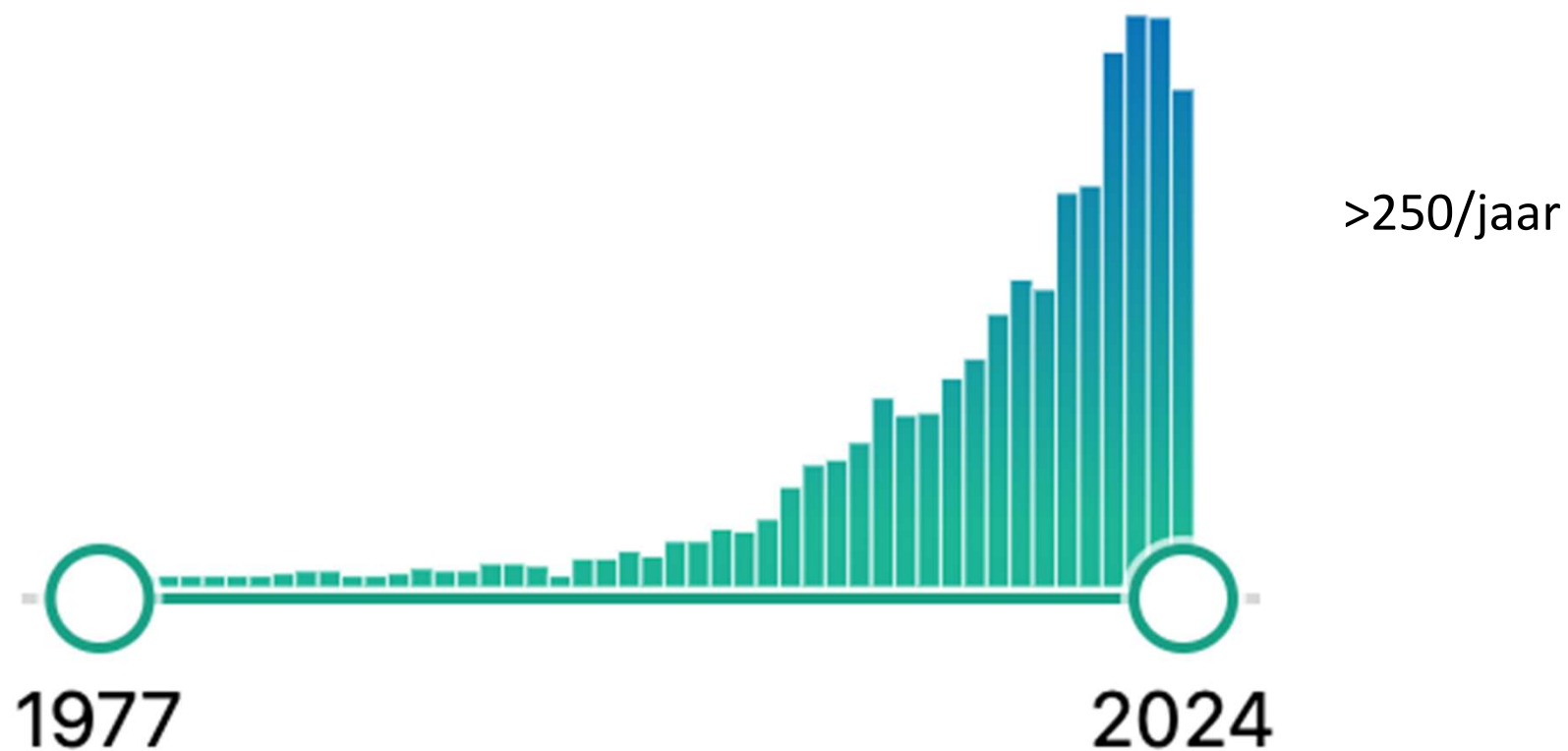
*(From the Pediatric Clinic of the Karolinska Sjukhuset, Karolinska Institutet,
Stockholm, the Pediatric Clinic of the University of Gothenburg,
Gothenburg, and the Wenner-Gren Institute for Experimental
Biology, University of Stockholm, Stockholm, Sweden)*

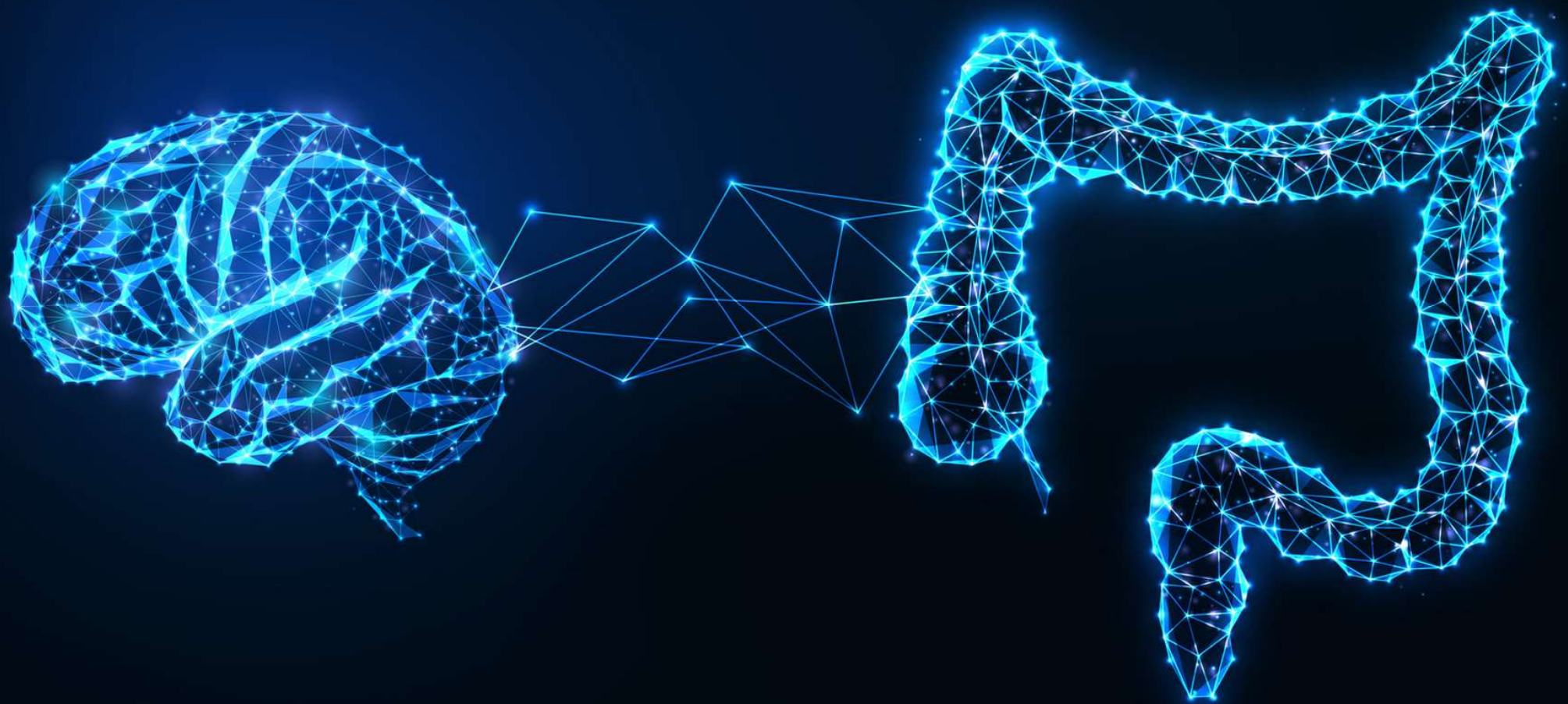
(Received for publication, July 15, 1959)

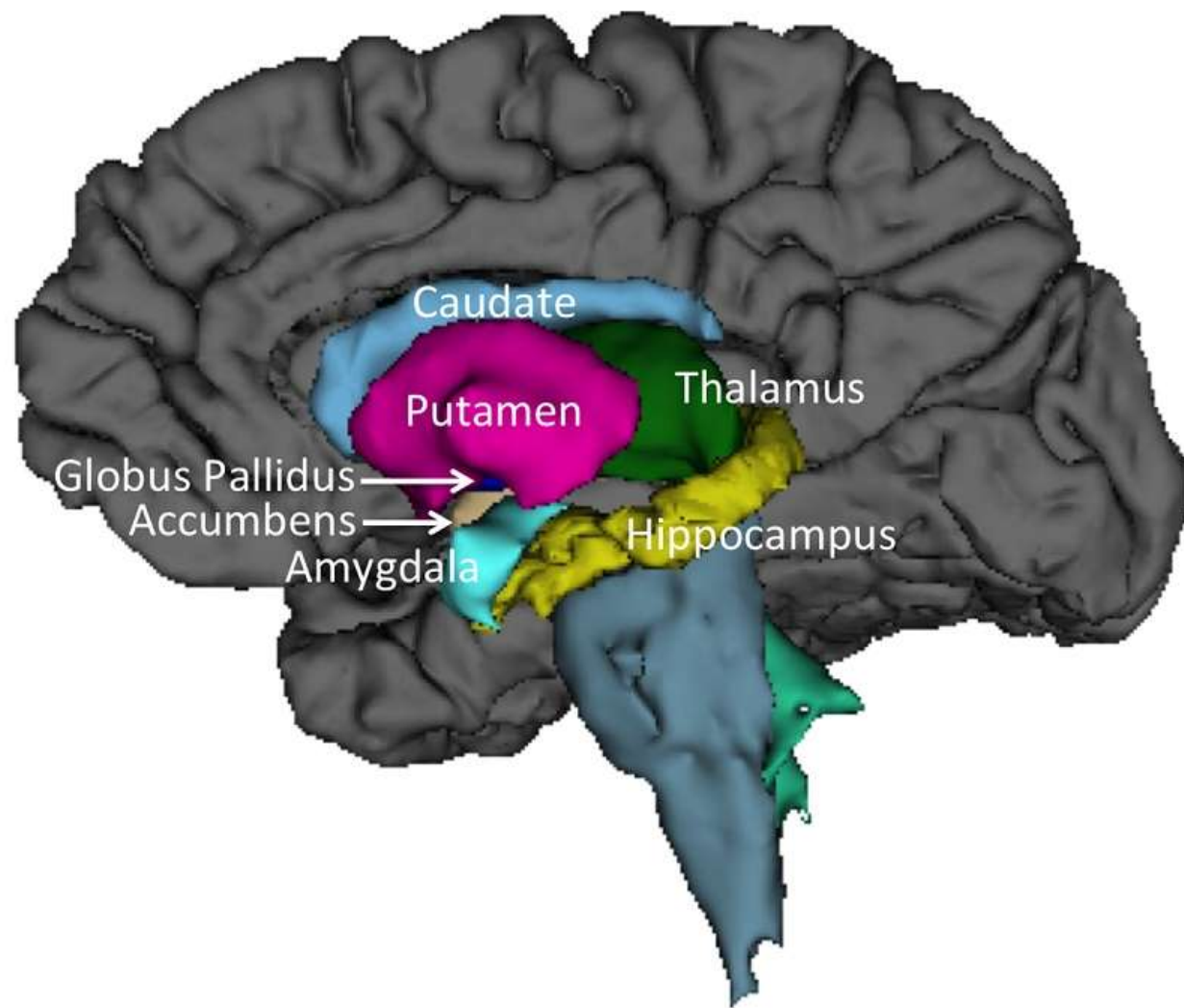
Hoe IBD ontstaat in het lichaam

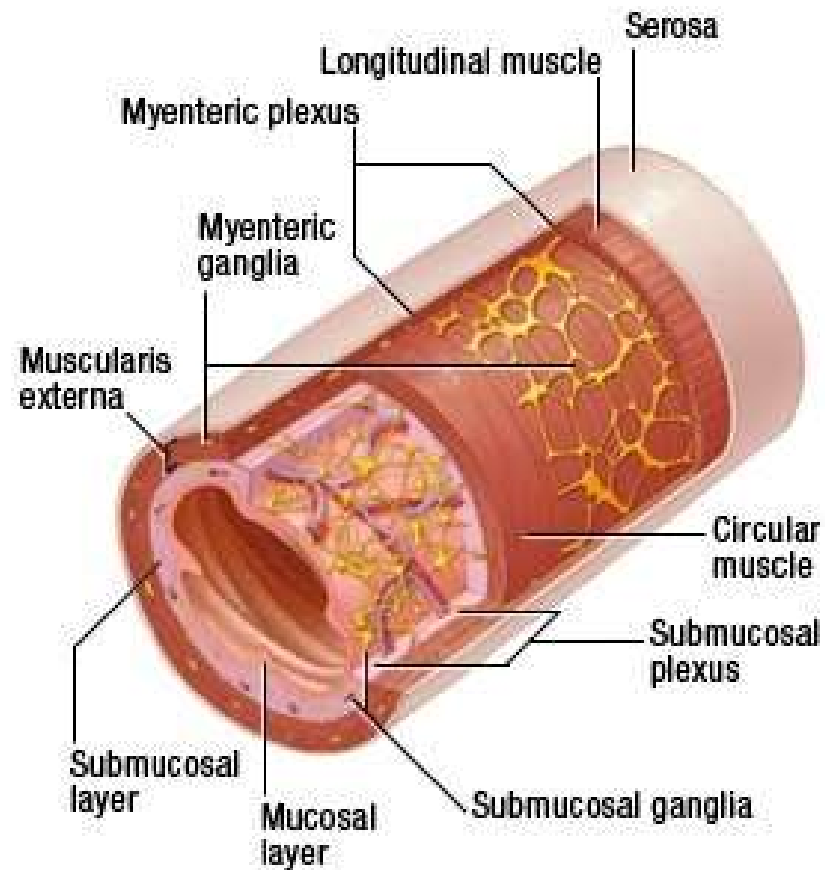
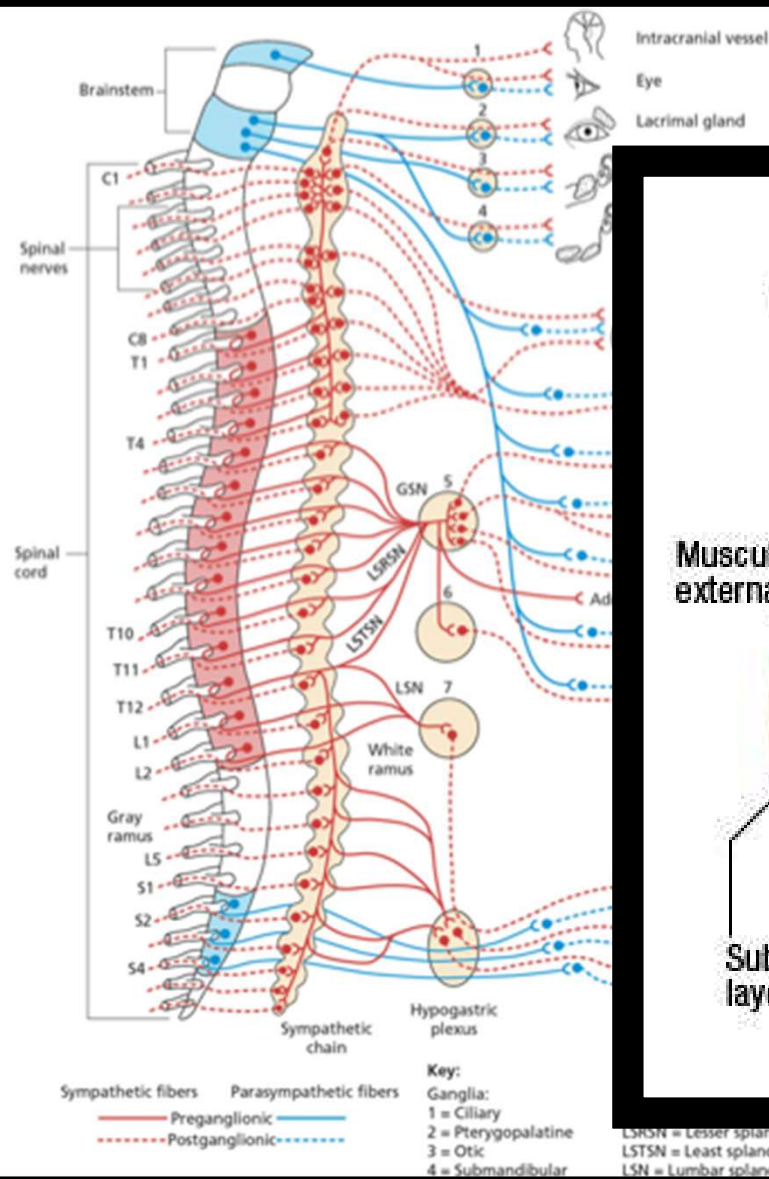


Onderzoek naar psyche en IBD

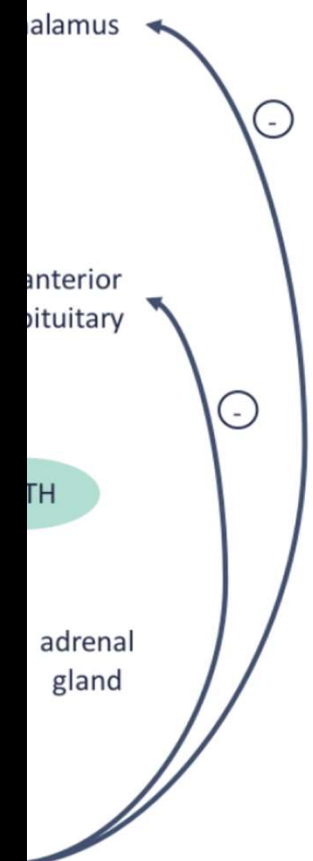




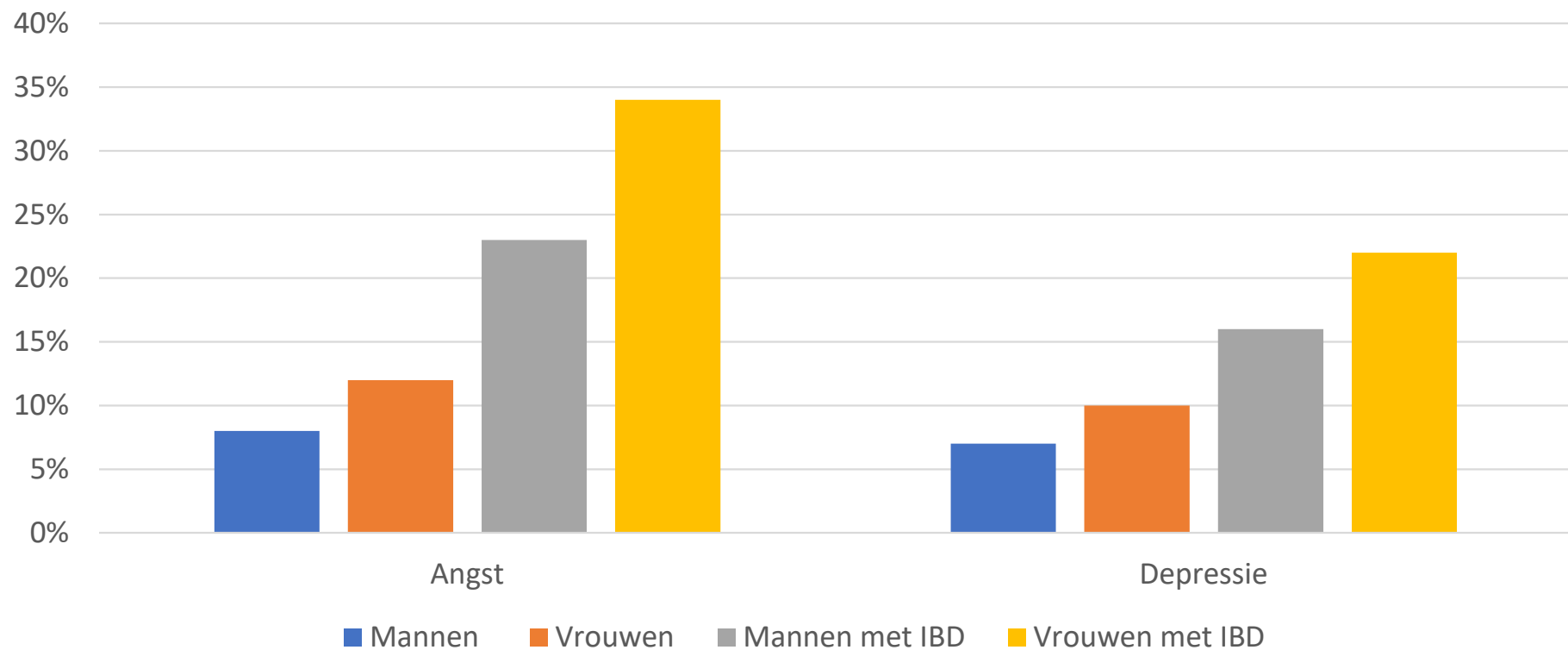




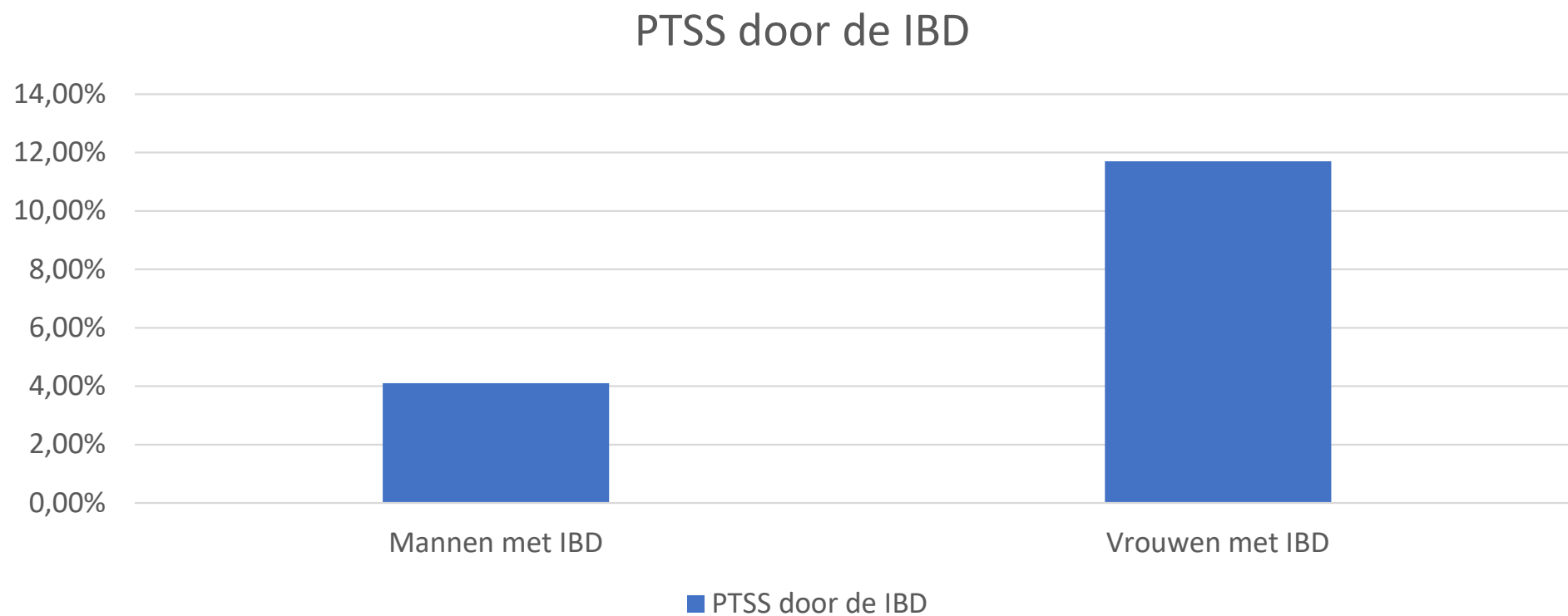
HPA axis



Komen angst en depressie vaker voor bij IBD?

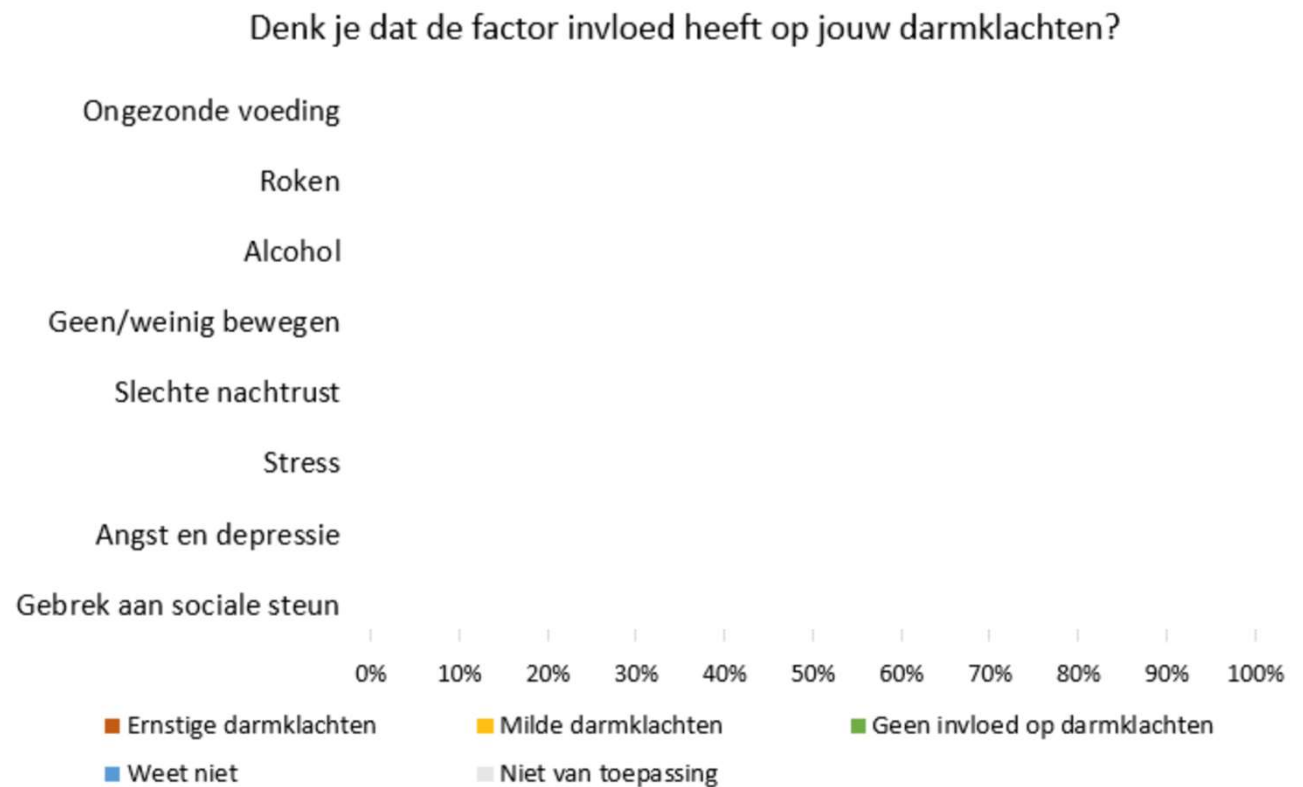


Trauma en IBD?



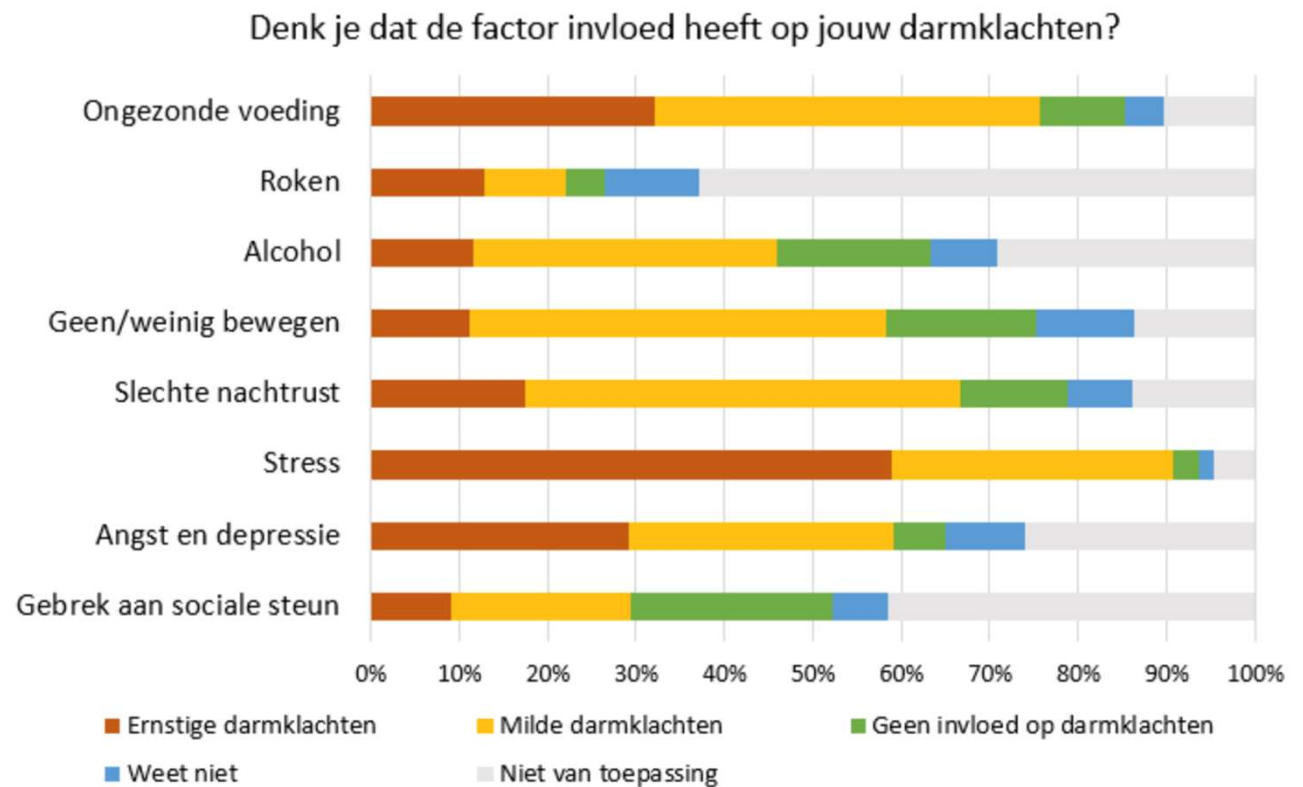
Perspectief van mensen met IBD

- Vragenlijst landelijk uitgezet in april 2022
- In samenwerking met Crohn & Colitis NL
- N = 1148



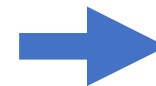
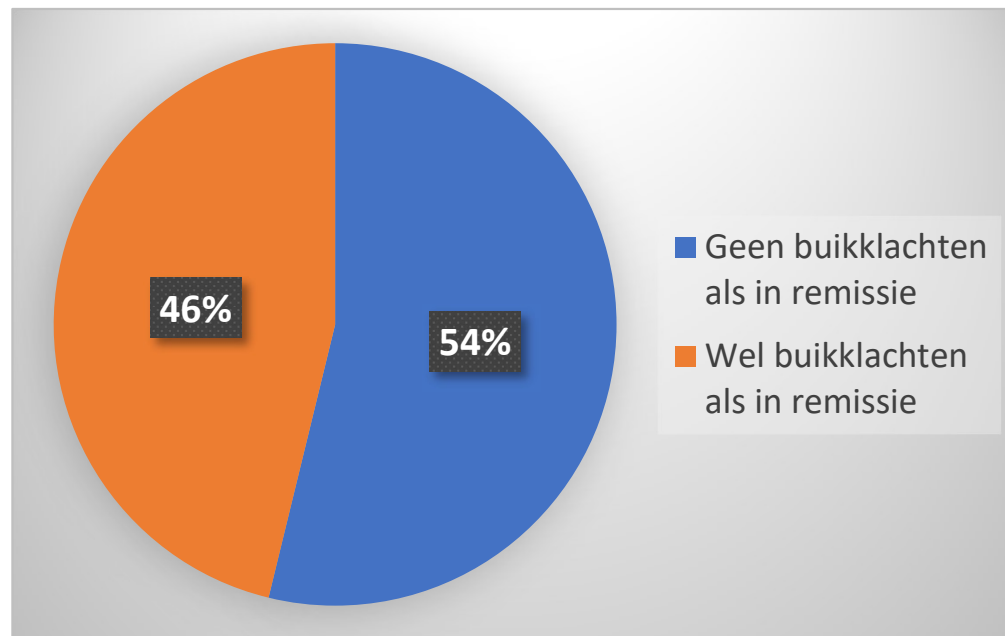
Perspectief van mensen met IBD

- Vragenlijst landelijk uitgezet in april 2022
- In samenwerking met Crohn & Colitis NL
- N = 1148



Leidt stress tot buikklachten bij IBD?

- 559 mensen met IBD
 - Maastricht UMC+ en Zuyderland MC



Stress
Angst
Depressie

Kan stress op opvlamming bij IBD veroorzaken?

Table 3. Association between both the presence of psychosocial symptoms in general [GEE model 1] as well as novel psychosocial symptoms [GEE model 2] and disease flares

	GEE model 1: presence of psychosocial symptoms in general		GEE model 2: novel psychosocial symptoms	
	OR	95% CI	OR	95% CI
Anxiety	0.73	0.38–1.39	1.12	0.50–2.51
Depression	1.33	0.70–2.55	1.28	0.54–3.07
Fatigue	1.91	0.98–3.73	1.58	0.79–3.15
Perceived stress	1.09	0.62–1.91	2.92	1.44–5.90**
Life events	1.81	1.04–3.17*	NA	NA

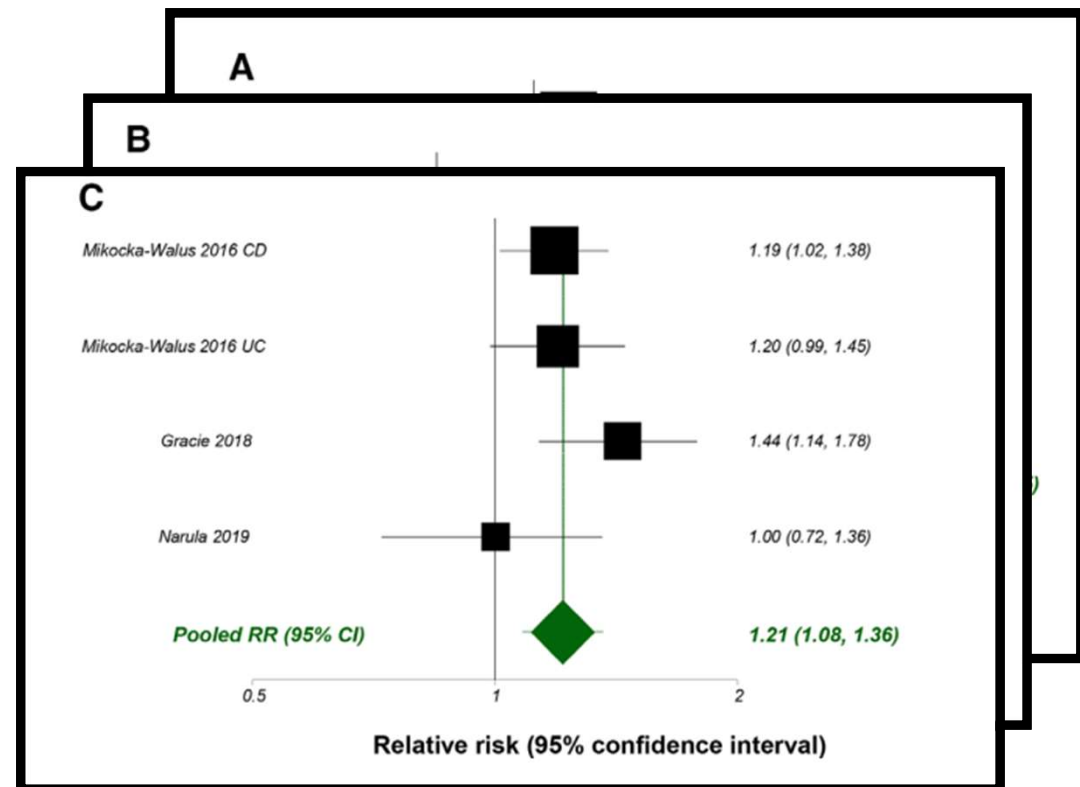
OR, odds ratio; 95% CI, 95% confidence interval; NA, not applicable. All analyses were adjusted for gender, disease phenotype, disease duration at baseline, and smoking status at baseline.

* $p < 0.05$; ** $p < 0.01$.

Angst heeft effect op beloop van IBD

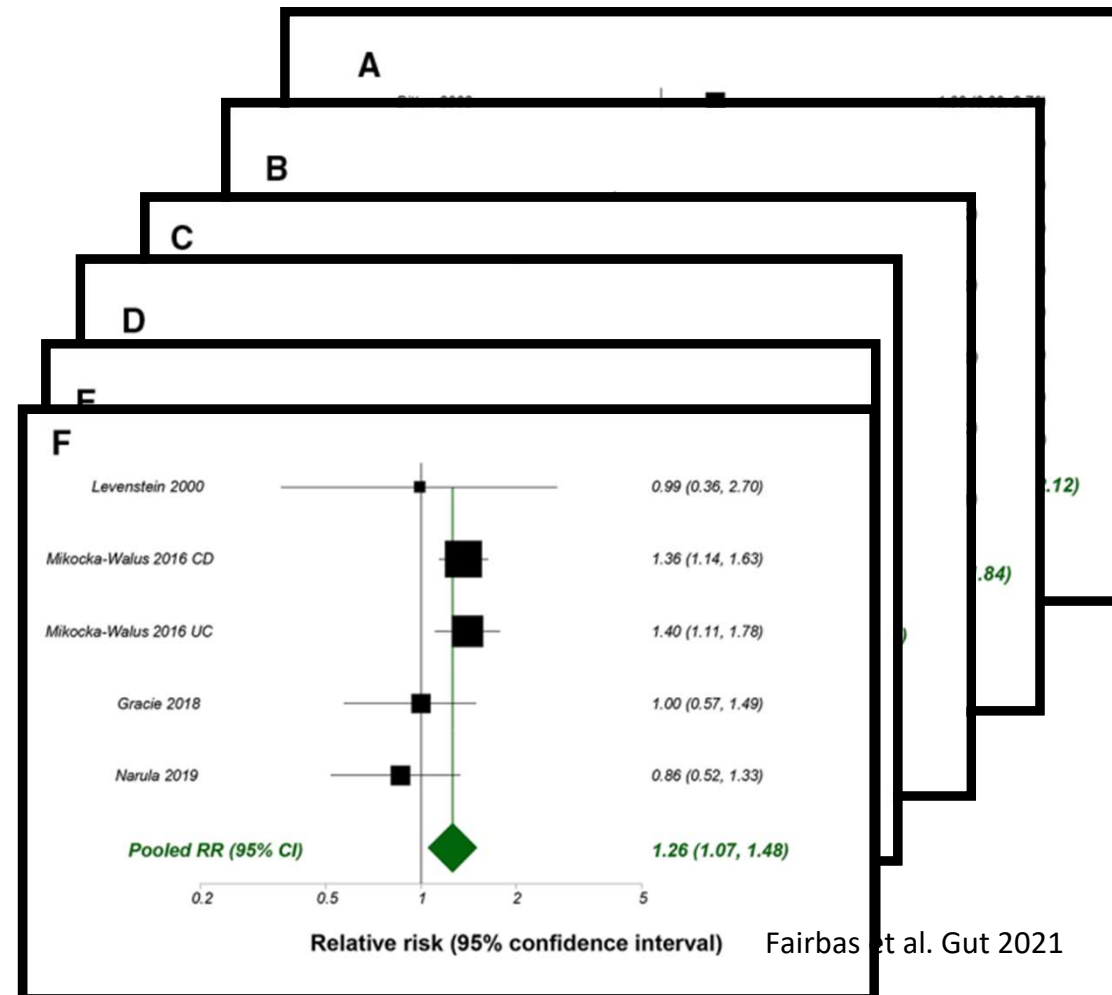
Hoger risico op:

- Opname in het ziekenhuis voor IBD
- Vaker op de SEH i.v.m. IBD
- Complicaties bij IBD



Depressie heeft effect op beloop van IBD

- Hoger risico op:
 - Opvlammingen van IBD
 - Vaker nieuwe therapie voor IBD
 - Ziekenhuisopname voor IBD
 - SEH bezoek voor IBD
 - Vaker operatie voor IBD
 - Complicaties bij IBD



Is er dan een biologisch verband tussen stress en IBD?

ARTICLE · Volume 186, Issue 13, P2823-2838.E20, June 22, 2023 · [Open Archive](#)

[Download Full Issue](#)

The enteric nervous system relays psychological stress to intestinal inflammation

[Kai Markus Schneider](#)^{1,20} · [Niklas Blank](#)^{1,2,20} · [Yelena Litichevskiy](#)¹ · [Madeleine Sleeman](#)¹ · [Klaas Shaan Patel](#)¹ · [Lenka Dohnalová](#)¹ · [Giulia T. Uhr](#)¹ · [Alana M. McSween](#)¹ · [Ashkan Rezazadeh Ardabili](#)¹ · [Lila G. Glotfelty](#)¹ · [Joshua D. Eisenberg](#)⁹ · [Emma F. Chris Bennett](#)^{5,11} · [Marie J. Pierik](#)^{3,4} · [Mariëlle P. Marco Prinz](#)^{13,14,15} · [Carolyn V. Schneider](#)¹⁶ · [E. J. Robert O. Heuckeroth](#)⁹ · [Maayan Levy](#)^{1,8}   · [C](#)

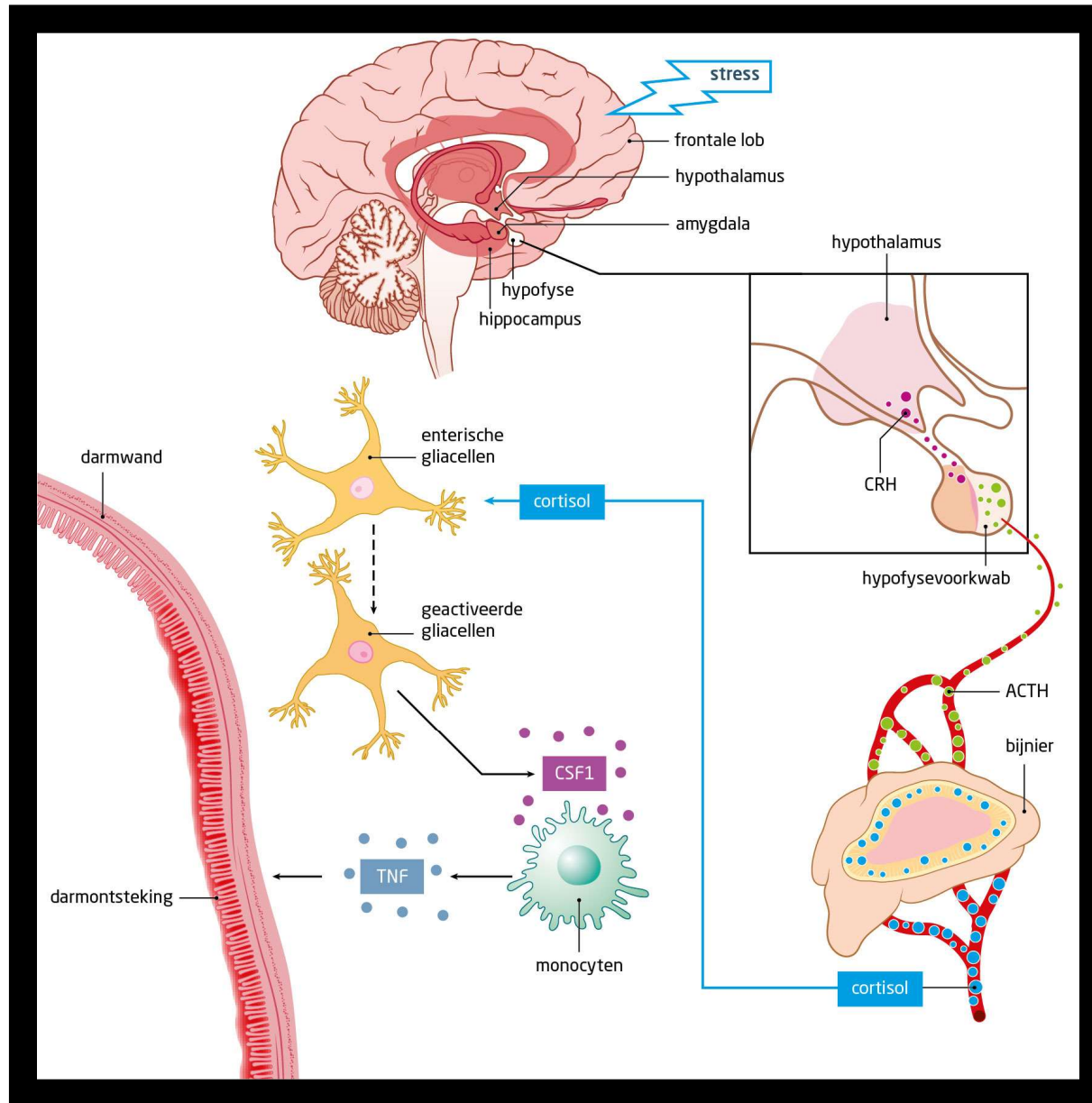
Hoe psychologische stress tot darmontstekingen leidt

9 APRIL 2024  [BEWAREN](#)

Zlatan Mujagic

Citeer dit artikel als: [Ned Tijdschr Geneeskd. 2024;168:D8031](#)

[ABSTRACT](#) 



De antwoorden

- Komen psychische klachten meer voor bij mensen met IBD? **JA!**
- Hebben stress, angst, depressie, trauma invloed op het beloop van IBD? **JA!**
- Kan stress leiden tot opvlammingen van IBD? **JA!**
- Weet uw behandelend arts of verpleegkundige dit ook en doen ze er iets mee?

Dat horen ze te doen!

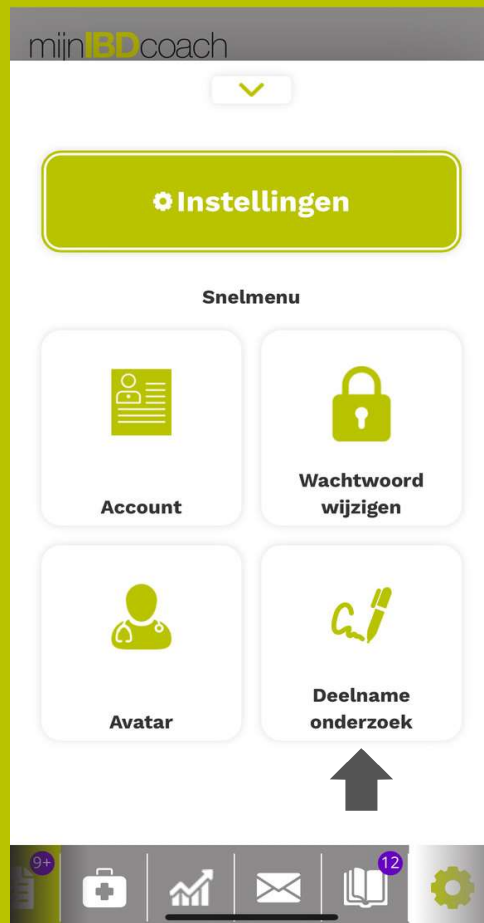
Wat wil ik u meegeven

Speelt stress, angst, depressie, trauma bij u een rol?

Indien ja, doe daar iets mee!

Het is beter voor uw IBD!

Het is beter voor uw algeheel welbevinden!



www.stichtingmijncoach.nl



Vraag meer informatie aan uw arts of stuur een e-mail naar:
ibdonderzoek-intmed@maastrichtuniversity.nl