

# Stappenplan voor vakantiegangers met TPV

Veel mensen boeken hun zomervakantie aan het begin van het nieuwe jaar. Een tijdige en goede voorbereiding is altijd belangrijk. En al helemaal als je afhankelijk bent van Totale Parenterale Voeding (TPV). We zetten de belangrijkste tips en adviezen op een rij.

## Vakantie binnen Nederland

Op vakantie gaan in eigen land kost minder voorbereidings-tijd dan een vakantie in het buitenland. Je kunt bereide en niet-bereide TPV, en je hulpmiddelen namelijk overal in Nederland laten leveren. Bespreek dit ruim op tijd – uiterlijk 14 dagen voor vertrek – met jouw TPV-team en apotheek. Gebruik je bereide TPV, dan heb je een extra koelkast nodig op je vakantieadres. Check op tijd of deze kan worden geleverd. Het is aan te raden om altijd je medische verklaring mee te nemen als je op stap gaat. Soms wordt je gecontroleerd om ergens binnen te komen. Bijvoorbeeld als je de Tweede Kamer wilt bezoeken. Een medische verklaring kun je bij jouw TPV-team vragen.

## Op vakantie als je thuiszorg krijgt

Ga je in Nederland op vakantie dan kan thuiszorg het aansluiten en afkoppelen, en de verzorging van het infuus, overal in Nederland verzorgen. Dit moet je wel tijdig aanvragen bij jouw thuiszorgorganisatie. De thuiszorg-organisatie op jouw vakantieadres vraagt soms om een uitvoeringsverzoek om de verpleegkundige taken uit te voeren. Je TPV-team kan zo'n verzoek voor je maken. Ga je naar het buitenland dan is thuiszorg regelen lastig, omdat niet overal technische thuiszorg bestaat. Overleg daarom met jouw TPV-team of het handiger is om dan toch zelf de handelingen te leren. Of een eventuele mantelzorger. Als je op vakantie alles zelf doet, kun je na thuiskomst weer

gewoon een beroep doen op de thuiszorg. Je kunt ook vooraf checken of er een ziekenhuis in de regio van jouw vakantieadres in het buitenland is, dat TPV-zorg kan geven en waar je bij eventuele complicaties terecht kunt.



Ivonne en gezin op vakantie in Bolivia

## Vakantie buiten Nederland

Ga je naar het buitenland, dan moet je alles wat je nodig hebt, zelf meenemen. Of je kunt het eventueel via pakketpost opsturen. Dit moet je zelf regelen. In het stappenplan staan de 15 belangrijkste zaken waar je aan moet denken bij een vakantie in het buitenland. De stappen kunnen per persoon en per situatie verschillen.

### Handige informatie en websites



Webinar over darmfalen en TPV, met onder andere informatie over reizen met TPV



Checklijst Amsterdam UMC



Ernica



CAK



Besloten Facebookgroep TPV/darmfalen



Nederland Wereldwijd

Naast deze websites, maakte Ivonne gebruik van de adviezen van Cora Jonkers en andere diëtisten van het TPV darmfalenteam van het Amsterdam UMC en tips van andere ervaringsdeskundigen.

## Stappenplan

- 1 Bespreek jouw vakantieplannen met je TPV-team. Doe dit ruim op tijd, vooral als je voor langere tijd weggaat of een verre reis maakt. Dan is een jaar ervoor aan te raden.
- 2 Gebruik je bereide TPV: neem dan minimaal 3 maanden voor vertrek contact op met jouw TPV-team. Soms test je team of je niet-bereide TPV kunt gebruiken. Dat kost tijd.
- 3 Oriënteer je ruim van tevoren op je mogelijke reis. Vooral als je per vliegtuig, bus, boot en/of trein gaat reizen. Dan heb je in ieder geval voldoende tijd om uit te zoeken wat de voorwaarden voor het meenemen van (extra) bagage zijn.
- 4 Vraag de benodigde papieren aan. Jouw TPV-team kan je de benodigde vakantiebriefjes en –verklaringen geven. Vraag ook bij de luchtvaart-, bus-, boot- of treinmaatschappij en het vliegveld en eventueel het reisbureau, wat je allemaal nodig hebt. Als je met de eigen auto reist, kan jouw TPV-team de benodigde papieren regelen. Regels en bepaalde documenten die je nodig hebt, kunnen na verloop van tijd veranderen. Daarom is het belangrijk om vóór je reis na te vragen wat je op dat moment nodig hebt.
- 5 Vraag jouw apotheek minimaal 4 weken voor vertrek om een medicijnoverzicht. Voor bepaalde medicijnen is een medicijnverklaring nodig, bijvoorbeeld voor medicijnen die onder de Opiumwet vallen. Informatie hierover staat op de website van het CAK. Soms verwijst het CAK je naar de ambassade of het consulaat van het land van bestemming, bijvoorbeeld als je naar de Verenigde Staten reist.

Je vindt het complete stappenplan en meer informatie op onze website.

