



Met elkaar sterker

Vervolg Stappenplan Reizen en TPV

Bereide en onbereide TPV

Bereide TPV moet koel bewaard worden in een koelbox. Onbereide TPV kun je zonder koeling meenemen. Onbereide TPV mag echter ook niet te warm worden. Bij een warme vakantiebestemming is het van belang dat de TPV daar op juiste temperatuur bewaard kan blijven. Bereide TPV is maximaal 7 dagen houdbaar mits het goed gekoeld is. Ga je langer op vakantie dan minimaal twee maanden voor vertrek contact opnemen met het TPV-team. Met het TPV-team wordt dan bekeken of de bereide TPV eventueel (tijdelijk) kan worden omgezet naar onbereide TPV.

Het is belangrijk dat je ruim op tijd met de voorbereidingen begint, zeker als je met het vliegtuig gaat. Bij de apotheek die de TPV, vocht en hulpmiddelen levert kun je een vakantiepomp vragen, zodat je altijd een reserve hebt in geval van nood. Bij het TPV-team kun je benodigde vakantiebrieven en – verklaringen vragen. Het Amsterdam UMC geeft deze brieven in het Nederlands en in het Engels. Soms wordt om een andere taal gevraagd. Mij werd op een internationaal vliegveld om een Spaanse vertaald gevraagd. En daar ben ik niet de enige in.

Er zijn verschillende manieren om naar het buitenland te reizen: met de auto, de bus, de trein, de boot of met het vliegtuig. Naast de brieven en verklaringen van het TPV-team is het goed om een medicijnpaspoort bij de apotheek te vragen, zodat alle medicijngegevens bij elkaar staan. Soms is er bij gebruik van bepaalde medicijnen een speciale verklaring nodig. Op de website van het CAK is daar meer informatie over te vinden.

Reizen met een auto

Bij een reis naar het buitenland heb je dus altijd veel extra bagage. Ga je met eigen auto dan kun je de benodigdheden meenemen in de auto, eventuele caravan of aanhanger. Soms huren mensen een klein busje of kleine vrachtwagen om alles voor langere tijd mee te nemen, bijvoorbeeld als iemand wil 'overwinteren' in Spanje. Een aanhanger huren of kopen kan ook. Wij hebben destijds een dubbelwandige aanhanger die op slot kan, gekocht. Dubbelwandig voor de isolatie, bijvoorbeeld als je naar warme landen gaat. En een met slot voor de veiligheid.

Reizen met de bus of trein of met de boot

Reis je met de bus of trein dan is het goed om na te vragen hoeveel bagage je mee mag nemen. Datzelfde geldt als je gebruik maakt van een veerpont of een cruise maakt. Ook de grootte van de koffers kan van belang zijn. Zelf ben ik met de trein naar Berlijn en naar Londen gereisd. Er golden toen ook regels qua afmetingen. En het was vooral van belang dat we het zelf konden dragen. Zeker van belang als er meerdere overstappen zijn.

Reizen met het vliegtuig

Als je met het vliegtuig reist is het belangrijk om na te vragen wat de voorwaarden voor het vervoer van medische bagage zijn. Dezen kunnen verschillen per maatschappij en ook per soort ticket (soms moet je dan de bagage er apart bijboeken). Soms mogen mensen maar vijftien kilo aan medische

bagage meenemen. Dit zou dan kunnen betekenen dat je maar kort op vakantie kunt. Soms moet je voor extra bagage extra betalen. Die bedragen kunnen snel oplopen.

Ook de hoeveelheid en grootte van de handbagage kan nogal verschillen per maatschappij. Soms nemen mensen de TPV mee in hun handbagage zodat ze in ieder geval zeker weten dat ze dat goed overkomt. Bij een langer verblijf in het buitenland wordt dat natuurlijk moeilijker en zal er bagage in het ruim vervoerd moeten worden, daarbij is het van belang dat dat op de juiste temperatuur gebeurt.

Ervaring Ivonne

‘Toen ik in 2019 met mijn familie naar Bolivia vloog kostte het nogal wat moeite om de juiste vlucht te vinden. We moesten altijd overstappen. Eerst hadden wij daarvoor een vlucht met twee verschillende maatschappijen. De ene maatschappij kon goed vervoer van de medische spullen wel garanderen maar de andere niet. We zijn toen op zoek gegaan naar een maatschappij die de hele vlucht kon uitvoeren. Het kan zijn dat het problemen geeft als je TPV wilt of moet toedienen tijdens de vlucht. Het beste kun je bij de maatschappij navragen wat de mogelijkheden zijn.

Toen ik naar Bolivia vloog heeft het reisbureau mij ook gevraagd of ik ook tijdens de vlucht mijn infuus moest aansluiten. Toen ik aangaf dat dat niet de bedoeling was, was het goed. Iemand anders die tijdens een lange vlucht geen TPV kon gebruiken loste dit op door vooraf en na de vlucht extra voeding te nemen.

Het is raadzaam om voor twee dagen TPV, vocht, infuus pomp en de benodigde hulpmiddelen mee te nemen in de handbagage. Mocht er onverwacht toch iets niet goed gaan dan heb je altijd iets om op terug te vallen.

Regels en benodigde documenten voor het vervoer van TPV kunnen veranderen. Check daarom voor je op reis gaat of alles nog klopt.’

Algemene tips

- Bij eventuele problemen in tijdens je vakantie kun je contact opnemen met jouw eigen TPV-team. In een aantal Europese landen bestaan ook TPV-centra waar je eventueel contact mee op zou kunnen nemen na overleg met jouw TPV-team. Meer informatie over deze centra kun je vinden op de website van ERNICA (European Reference Networks).
- Het Amsterdam UMC heeft een protocol met TPV op vakantie gemaakt. Daar zit ook een checklist voor vakantie met parenterale voeding bij. Dit protocol en deze checklist zijn te vinden op de website van het Amsterdam UMC.
- Neem verlengsnoeren en eventueel een wereldstekker mee.
- Je kunt eventueel een dienblad meenemen om een werkveld te maken en/of
- je kunt een plastic tafelkleed meenemen om een werkveld te maken.
- Eventueel kun je extra steriele doeken meenemen voor het creëren van een schoon werkveld.
- Het is goed om extra TPV, vocht en hulpmiddelen mee te nemen.
- Een rol vuilniszakken vanwege de grote hoeveelheid afval die je hebt met het gebruik van TPV.
- Er is iemand die in haar boot een bepaalde haak heeft gemaakt zodat ze haar voeding of vocht daaraan kan hangen. Zo is er ook iemand die dat in zijn auto heeft gedaan zodat hij door kan rijden tijdens dat het infuus inloopt.
- Het inpakken is ook een taak op zich. Gaan wij met de auto met aanhanger dan schrijf ik op de dozen wat erin zit, zodat ik niet zo lang hoeft te zoeken naar de benodigde materialen.
- Ga je met het vliegtuig en heb je meerdere koffers bagage dan is het raadzaam om in iedere koffer alles te pakken wat je nodig hebt. Mocht er dan onverhoopt een koffer achterblijven

dan kun je toch aansluiten. Stel dat je al je voeding in één koffer hebt en die raakt zoek dan heb je meteen een groot probleem.

Toen ik naar Bolivia vloog heb ik eerst alles uitgestald in onze woonkamer. Alles wat ik in bijna een maand nodig had aan voeding, vocht en hulpmiddelen. Daarna heb ik alles verdeeld over zes grote koffers. In iedere koffer zaten alle benodigdheden voor het aansluiten en afkoppelen van de TPV en het vocht.

- Het is raadzaam om de medische bagage in een harde koffer mee te nemen. En om tussen de schaal van de koffer en de TPV, vocht en materialen, bubbeltjesplastic of een badhanddoek te doen. Dit dient als isolatiemateriaal en antistootmateriaal. Wij hebben destijds een rol bubbeltjesplastic via internet gekocht.
- Medische bagage kun je vaak spreiden over meerdere personen. Toen ik naar Bolivia ging had ieder van ons gezin, dat bestaat uit zes personen, recht op een koffer medische bagage. Zodoende kon ik zes koffers medische bagage meenemen. Datzelfde kon ik doen toen ik met de trein naar Berlijn en Londen ging.
- Datzelfde kun je ook vaak doen met je handbagage in het vliegtuig. Zo kunnen mensen bijvoorbeeld meer TPV in de handbagage meenemen. Soms kun je een extra handbagage meenemen. Dit kun je navragen bij de luchtvaartmaatschappij.
- Het kan handig zijn om een soort dokterstas of fototas met meerdere vakken mee te nemen. Hierin kun je dan bijvoorbeeld alle benodigdheden om onbereide voeding klaar te maken meenemen. Door de meerdere vakken is het geheel dan overzichtelijk.
- Ook het eten en drinken, als je dat mag en kunt, kan een probleem geven tijdens het reizen. Soms kun je vragen om een speciaal dieet maar dat moet dan vaak wel een behoorlijke tijd voor vertrek zijn.
- Het is raadzaam om extra vroeg naar het vliegveld te gaan. Mijn ervaring is dat de controles van alle medische spullen vaak heel veel tijd kost. Ook bij het eventueel inchecken bij bus of trein kan dat zo zijn.