

Nalaten aan Crohn & Colitis NL



VOORHEEN CCUVN

CROHN &
COLITIS NL

Met elkaar sterker

www.crohn-colitis.nl



**‘Crohn & Colitis NL
geeft informatie over de
nieuwste ontwikkelingen
en brengt je in contact
met andere mensen
met IBD’**

Nadenken over nalaten

Nalaten. Het is geen onderwerp waar we dagelijks over praten. Sommige mensen denken er zelfs nooit over. 'Mijn testament, dat komt nog weleens.' Of: 'Ik heb geen familie dus het maakt me niet uit wat er met mijn nalatenschap gebeurt.' Of: 'Mijn kinderen erven toch alles.' Alsof een nalatenschap niet belangrijk is. Voor uzelf, als laatste wens. Maar ook voor mensen of organisaties die niet automatisch van u erven. Denk aan goede doelen. Of aan Crohn & Colitis NL. Voor ons kan uw nalatenschap veel verschil maken.

U weet als weinig anderen wat het is om een ziekte te hebben. Of om een naast familielid met een ziekte te hebben. Wat dat voor het dagelijks leven betekent, voor wat je wel en wat je niet kunt, voor je beeld van de toekomst. Crohn & Colitis NL wil haar leden dolgraag beter kunnen helpen. Nu en straks. We willen goede voorlichting over het leven met een chronische ziekte blijven geven. Ervoor blijven zorgen dat mensen met Crohn of colitis makkelijk met elkaar in contact kunnen komen. En uiteraard de belangen van mensen met IBD goed blijven behartigen.

3

Iedere vorm van steun helpt daarbij. Ook uit nalatenschappen. Voor de huidige mensen met Crohn of colitis. En voor volgende generaties.

Wilt u daarom eens over nalaten aan Crohn & Colitis NL nadenken? Deze brochure helpt u daarbij.

We laten mensen aan het woord die de afweging al hebben gemaakt. En we leggen u stapsgewijs uit wat er bij het opstellen van een testament komt kijken. Bedankt alvast voor het lezen!

Menne Scherpenzeel
Directeur Crohn & Colitis NL



Waarom anderen Crohn & Colitis NL in hun testament hebben opgenomen.

‘Belangrijk werk kunnen blijven doen’

Kees van Ginkel (1971) heeft Crohn & Colitis NL opgenomen in zijn testament.

‘Toen ik in 2000 de diagnose ziekte van Crohn kreeg, heb ik mij meteen als lid aangemeld bij Crohn & Colitis NL. Vanwege de ziekte zat ik een jaarlang thuis. Ik was zo ziek en zoveel afgevallen, je kon mijn botten tellen. De zoektocht naar het juiste medicijn liep niet goed, wat voelde ik me ellendig. Dan kun je wel wat steun gebruiken, zeker van lotgenoten en van Crohn & Colitis NL, waar ze veel kennis hebben. Ik las de Crohniek van begin tot einde en bezocht een bijeenkomst over nieuwe medicijnen, nog altijd op zoek naar een goed werkend medicijn.

Ik vind het heel belangrijk om Crohn & Colitis NL te blijven steunen. Vooral als ik op Facebook de soms schrijnende vragen zie van mensen die veel last hebben van hun ziekte. Crohn & Colitis NL is voor hen onmisbaar. Niet alleen om vragen te beantwoorden, maar ook om onderzoek naar de ziekte te blijven doen. Het is voor mijn vrouw en mij heel belangrijk dat ons geld straks goed terecht komt als wij er niet meer zijn. Daarom hebben wij er heel bewust voor gekozen om Crohn & Colitis NL in ons testament op te nemen. Want de vereniging doet heel belangrijk werk en moet dit ook in de toekomst kunnen blijven doen.’

4



**‘Ik wilde graag
wat terugdoen’**

Leven met een chronische darmziekte

U weet het misschien uit ervaring of uit uw omgeving. En anders kunt u het zich vast goed voorstellen wat het betekent om met een chronische ziekte te leven. Sommige mensen pakken hun oude leven weer moeiteloos op. Helaas zijn er ook mensen die zich onzeker voelen, zij durven soms zelfs de deur niet meer uit, of ze zijn te ziek of te moe. Allerlei vragen passeren de revue: Wat moet ik doen als de medicatie niet helpt? Waar kan ik naar de wc als ik de deur uitga? Hoe vind ik een partner die mijn ziekte accepteert? Kan ik kinderen krijgen? Is een operatie straks nodig? Kan ik mijn oude werk of hobby's nog gewoon doen?

Crohn & Colitis NL

Zoals u misschien ervaren heeft, kan Crohn & Colitis NL een belangrijke rol spelen in het leven van mensen met IBD. Zo zorgt zij ervoor dat er goede informatie beschikbaar is die antwoord geeft op vragen. En Crohn & Colitis NL brengt mensen met Crohn en colitis met elkaar in contact, om bijvoorbeeld ervaringen uit te wisselen. Dit kan tijdens bijeenkomsten, telefonisch, maar ook online via Facebook. (H)erkenning en begrip, zijn sleutelwoorden. Door het delen van ervaringen staan mensen er niet alleen voor.

Naar de toekomst

Hoeveel Crohn & Colitis NL ook voor mensen met IBD en hun omgeving heeft betekend, we kunnen onszelf nog lang niet opheffen. Er zijn immers nog steeds mensen met een chronische darmziekte. Onze hulp blijft dus noodzakelijk. En daarbij kunnen we iedere vorm van steun gebruiken. Ook uit nalatenschappen van mensen die weten hoe belangrijk ons werk voor mensen met Crohn of colitis is.

Een testament in 6 stappen

In de Nederlandse wet is precies bepaald wie uw nalatenschap erft of erven als u daar zelf niets over hebt vastgelegd. Dat zijn in de eerste plaats uw echtgenoot/echtgenote en kinderen. Hebt u die niet, dan vallen uw bezittingen automatisch aan uw ouders, broers en zussen toe. Zijn er uiteindelijk geen verdere familieleden, dan gaat uw nalatenschap naar de staat. Wilt u wél invloed hebben op de verdeling van uw bezittingen na uw overlijden, dat moet u een testament laten opstellen door de notaris. Stapsgewijs gaat dat zó.

Stap 1: uw bezit in kaart brengen

Waar bestaan uw bezittingen eigenlijk uit? Hebt u spaarrekeningen of waardepapieren? Kostbare schilderijen, muziekinstrumenten? Een huis? En welke schulden staan daar tegenover (hypotheek, leningen, enzovoorts)? Zet het rustig op een rijtje.

Stap 2: de begunstiging vaststellen

Wie wilt u laten meedelen in uw nalatenschap? Maak eerst een overzicht van uw dierbaren. U kunt kiezen om iedereen een gelijk deel te geven, of juist een groter of kleiner deel. Misschien zijn er ook mensen die u per se niets wilt nalaten. Vervolgens zet u de goede doelen en organisaties op een rij die u op dit moment ook steunt. Welke wilt u geen, en welke wél een laatste gift geven? Komt Crohn & Colitis NL in deze lijst voor? Wij hopen natuurlijk van wel.

Stap 3: uw bezittingen verdelen

U kunt mensen en organisaties op twee manieren van u laten erven: via een erfstelling of door ze een legaat na te laten.

Een erfstelling

Een erfstelling is een aandeel in de goederen van uw nalatenschap. Degenen die u een erfstelling nalaat, worden uw erfgenamen genoemd. Zij ontvangen hun aandeel ná aftrek van eventuele schulden en de uitkering van legaten.

Een legaat

Dit is een bepaalde vaste som geld of een bepaald goed (een antieke klok, een woning, alles kan). Misschien goed om te weten: u kunt een organisatie als Crohn & Colitis NL zowel (mede-)erfgenaam maken als de partij die een legaat krijgt.

Stap 4: een executeur benoemen

Een executeur is degene die uw nalatenschap afwikkelt, het contact met de notaris onderhoudt en mogelijk zelfs de uitvaart regelt. Dat kan een familielid zijn, of een vertrouweling. Wilt u liever geen bekende met deze verantwoordelijke taak belasten? Notarissen treden ook vaak als executeur op (zie begrippen op pagina 12). Stel in elk geval de persoon die u op het oog hebt van uw voornemen op de hoogte.

Stap 5: met de notaris afspreken

Een testament is alleen officieel als het door een notaris is opgesteld. Hebt u al een notaris of kent u er een? Vraag anders eens rond in uw kennissenkring. Voor iets belangrijks als een testament moet u natuurlijk wel in zee gaan met een notaris die u volledig vertrouwt. Hij of zij kan u een overzicht geven van de kosten voor het op maken van een testament. De notaris adviseert u over de gevolgen van uw wensen, vertaalt deze vervolgens in juridische bepalingen, en stuurt u een concept van het testament toe.

Stap 6: uw testament ondertekenen

Bent u het met alle bepalingen in het concepttestament eens? Dan kan, vaak al bij de tweede afspraak, 'de akte passeren'. Oftewel: u ondertekent het document waarmee het een officieel testament is geworden. U krijgt een kopie van het testament mee naar huis. Uw notaris bewaart het origineel in een kluis en schrijft uw testament in het Centraal Testamentenregister in. U kunt een eenmaal opgesteld testament overigens te allen tijde wijzigen.

'Mensen helpen, ook in de toekomst'

Patricia Huizinga (1942):

'Tijdens een vakantie in Portugal kreeg ik opeens diarree. We dachten door het eten, maar bij thuiskomst stuurde mijn huisarts mij meteen door naar de MDL-arts en was de diagnose Crohn zo gesteld. Ik heb allerlei medicijnen geprobeerd, maar had soms vreselijke bijwerkingen zoals wratten. Crohn & Colitis NL was er toen echt voor me, met een luisterend oor en goed advies. Met mijn man bezocht ik diverse themabijeenkomsten die de vereniging samen met ziekenhuizen organiseerde. Je hoort daar toch weer nieuwe dingen. Gelukkig heb ik de laatste jaren geen last meer van mijn ziekte en kon ik mijn medicijnen afbouwen.

Wij hebben Crohn & Colitis NL opgenomen in ons testament omdat wij het belangrijk vinden dat de vereniging mensen kan blijven helpen, ook in de toekomst. Door het organiseren van informatieavonden en ook door bij te dragen aan wetenschappelijk onderzoek.'



**'Crohn & Colitis NL
was er voor me,
met een luisterend
oor en goed advies'**

In gesprek met de notaris

We spreken Lieke Altman van SmartLegal Notariaat over nalaten aan goede doelen en dan specifiek aan patiëntenverenigingen. Komt dat vaak voor? Waarom doen mensen het? En is het ingewikkeld om het te regelen?

Altman: “Om maar meteen op die laatste vraag antwoord te geven: nee, het is niet ingewikkeld. Het opstellen van een testament is voor notarissen dagelijks werk. En het erin opnemen van een patiëntenorganisatie is niet of nauwelijks anders dan het noemen van personen.”

En gebeurt het vaak? “Ja, steeds vaker”, stelt Altman. “Ik vind dat ook heel logisch, een patiëntenvereniging betekent heel veel voor mensen. Ze vinden daar vaak de steun die ze nergens anders vinden. Van andere patiënten maar ook van medewerkers. Die begrijpen hen.”

8

Zij vervolgt: “Patiënten realiseren zich ook heel goed dat het werk van deze organisaties geld kost. Ze vinden het dan een prettig idee dat ze daar ook via hun testament nog wat terug kunnen doen. Ze handelen dan uit pure dankbaarheid. Dat doen familieleden trouwens vaak om dezelfde reden. Sommigen doen het ook omdat ze willen dat de belangen van patiënten verdedigd blijven worden door de organisatie.”

Om wat voor bedragen gaat het? Altman: “Dat verschilt heel erg. Soms laat iemand zonder directe erfgenenamen zijn hele vermogen aan een organisatie na. Maar ook kleinere bedragen komen voor. Mensen moeten daar ook niet te lang over nadenken: een patiëntenvereniging kan echt iedere steun gebruiken, elk bedrag maakt uit.”

Dus, doen? Altman lacht: “Dat moet iedereen natuurlijk zelf beslissen.”

Vrijgesteld van erfbelasting

Omdat Crohn & Colitis NL is erkend als een algemeen nut beogende instelling (ANBI), hoeven wij geen erfbelasting af te dragen over de erfenis die u ons eventueel nalaat. Het volledige bedrag komt dus ten goede aan mensen met de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa.



**‘Informatie van
Crohn & Colitis NL
is essentieel voor
IBD’ers en hun familie.
Evenals geld voor meer
onderzoek naar IBD’**

Begrippen rond het onderwerp nalaten

Testament

Document waarin men de laatste wilsbeschikking vast kan leggen. Wordt door de notaris opgemaakt en vastgelegd.

Codicil

Handgeschreven document waarin men vastlegt wat er met bijvoorbeeld huisraad dient te gebeuren na overlijden. Niet geldig voor bijvoorbeeld geld, aandelen of onroerend goed.

Beneficiair aanvaarden

Speciale manier van aanvaarden waardoor de erfgenaam niet verantwoordelijk wordt voor eventuele schulden. Goede doelen aanvaarden altijd op deze manier.

Executeur

Uitvoerder van de nalatenschap. Betaalt nog openstaande rekeningen, verdeelt de nalatenschap volgens het testament, en verzorgt de aangifte van eventueel verschuldigde erfbelasting. Is vaak een van de erfgenamen, een familielid of vertrouweling, of de notaris.

Erfbelasting

Belasting over de nalatenschap die erfgenamen moeten voldoen. Goede doelen met ANBI-rangschikking betalen tegenwoordig geen erfbelasting.

ANBI

Algemeen Nut Beogende Instellingen. Wordt vastgesteld door de belastingdienst. Giften aan ANBI-instellingen vallen onder een belastingvriendelijke regeling. Nalatenschappen aan een ANBI-instelling zijn vrijgesteld van erf belasting. Ook Crohn & Colitis NL heeft de ANBI-status. Zie verder www.belastingdienst.nl/rekenhulpen/anbi_zoeken/

Bijzondere bepalingen

In een testament kunt u voorwaarden stellen. Bijvoorbeeld hoe de begunstiging besteed dient te worden.

Crohn & Colitis NL is er voor jou!

Informeren

We helpen je met de juiste informatie over het leven met een chronische darmziekte. Je krijgt elk kwartaal ons magazine Crohniek boordevol ervaringsverhalen, artikelen en de laatste ontwikkelingen. We houden je goed op de hoogte via onze website en maandelijkse nieuwsbrief, social media en informatiefolders. En bekijk onze films waarin mensen vertellen over hun dagelijks leven met Crohn en colitis.

Ontmoeten

Ontmoet andere mensen met de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa. Dat kan op verschillende manieren: online op onze Facebookgroepen, telefonisch, op bijeenkomsten bij jou in de buurt of in jouw regio. Onze vrijwilligers die zelf ook een chronische darmziekte hebben, staan voor jou klaar!

Invloed

Wij staan in contact met zorgverleners en (zorg)verzekeraars, fabrikanten en leveranciers van medicijnen, wetenschappers, en overheid en komen op voor jouw belangen. Ook werken we samen met andere patiëntenverenigingen en organisaties. Allerlei onderwerpen passeren daarbij de revue zoals het opheffen van het tekort aan openbare toiletten, de beschikbaarheid van medicijnen enzovoort. Samen maken we een vuist en zorgen onze medewerkers en vrijwilligers dat jouw stem gehoord wordt.

Kennis en advies

Dankzij ons panel weten wij welke invloed Crohn en colitis ulcerosa hebben op jouw kwaliteit van leven. Waardevolle informatie, waarmee wij artsen, verpleegkundigen en onderzoekers adviseren hoe zij de kwaliteit van zorg kunnen verbeteren.

Kees over onze ervaringsdeskundigenlijn:

‘Ik ervaar veel steun bij problemen. Fijn om te kunnen terugvallen op een vereniging die weet wat je bedoelt en voelt’

Crohn & Colitis NL

Houttuinlaan 4b
3447 GM Woerden

0348 - 432 920

(Algemene nummer op werkdagen van 10.00 tot 14.30 uur)

0348 - 420 780

(Ervaringsdeskundigenlijn op werkdagen van 10.00 tot 14.30 uur)

info@crohn-colitis.nl

www.crohn-colitis.nl

Volg ons op



Foto's: Joris Aben

Meer informatie?

Wilt u meer informatie over het onderwerp nalaten? Belt u ons dan.
U kunt ook een e-mail sturen. Wij nemen dan zo snel mogelijk
contact met u op. Hebt u al besloten Crohn & Colitis NL in uw
testament op te nemen? Laat ons dat dan alstublieft weten: we
willen u er graag voor bedanken!

2020 © Crohn & Colitis NL

VOORHEEN CCUVN

CROHN &
COLITIS NL

Met elkaar sterker