

Met elkaar sterker – Vertel jouw verhaal! Kids t/m 12 jaar



Heb jij de ziekte van Crohn, colitis ulcerosa of IBD-U? Dan weet je dat dit best moeilijk kan zijn. Gelukkig zijn er vaak mensen om je heen die je helpen. Misschien je ouders, vrienden, je juf of meester, of iemand anders die belangrijk voor je is.

Wij zijn heel benieuwd naar jouw verhaal!

Doe mee aan onze verhalenwedstrijd **Met elkaar sterker**.

We willen laten zien dat steun van andere mensen echt helpt.

Waar mag je over schrijven?

Vertel ons:

- Hoe je ziekte jouw leven beïnvloedt.
- Wie jou helpt als je je niet zo lekker voelt.
- Wat iemand voor jou doet waardoor jij je sterker voelt.
- Welke kleine of grote dingen jou helpen vol te houden.

Je verhaal mag verdrietig zijn, vrolijk, stoer of dankbaar. Alles is goed! Het gaat om jouw verhaal.

Wat kun je winnen?

Een jury kiest drie mooie verhalen.

- Het beste verhaal komt in ons blad *Crohniek* én in een speciale editie vol verhalen.
- De nummers 2 en 3 komen daar ook in.
- Ook plaatsen we de verhalen op onze jongerenwebsite en jongeren-social media.
- En... er is een speciale trofee voor de winnaar!

Meedoen? Dit moet je weten

- Je verhaal mag maximaal **800 woorden** zijn.
- Je mag 1 verhaal insturen.
- Stuur je verhaal **vóór 31 maart 2026** naar info@crohn-colitis.nl.
- Stuur je verhaal in Word en voeg een foto van jezelf toe.
- Als je je verhaal en foto instuurt, geef je toestemming dat wij deze mogen plaatsen.
- We gebruiken jouw gegevens alleen om contact met je op te nemen.
- We vragen je ouders/verzorgers om een toestemmingsformulier in te vullen.

Checklist

Stuur de onderstaande documenten uiterlijk 31 maart 2026 in 1 mail naar info@crohn-colitis.nl

1. Jouw verhaal
2. Jouw foto
3. Een ingevuld toestemmingsformulier met een handtekening van je ouders/verzorgers. Deze kun je downloaden [via onze website](#). Je mag ook een foto van het ingevulde toestemmingsformulier mailen.